

オンラインを
活用した!

令和5年度佐賀県補助事業

参加費無料!!

第3回多胎妊婦ファミリー教室(2月)

ふたご・みつごの“妊娠～出産～子育て”って、どうするのかな?

ふたごちゃん、みつごちゃんの妊娠おめでとうございます!!

喜びを感じておられる反面、情報が少なく不安も感じられていると思います。

ふたごやみつごの“妊娠～出産～子育て”は、一人の赤ちゃんの場合と違うことがあります。

家族みんなで、楽しく安心して出産や子育てができるように、オンラインでの『多胎妊婦ファミリー教室』を開催します。ご家族の参加もお待ちしております!

対象

佐賀県内にお住まいの
ふたごちゃんやみつごちゃんの妊婦さんとそのご家族

パパだけの参加もOK!

祖父母もOK!

●●参加者からの声●●

- ・夫婦で参加してアドバイスが聞けてよかった。
- ・実際の経験を聞いて、具体的なイメージが湧いてとてもよかった。
- ・積極的に利用できるものは利用して、たくさんの人に頼ってほしいと思った。
- ・先輩ママ・パパの、子どもたちの成長がうれしいという言葉を見て見習っていききたい。
- ・上の子どもとの関わりで不安があったが、安心することができた。



◇おうちで好きな時間にオンラインセミナー
視聴期間:2024/2/14(水)～2024/2/24(土)

◇先輩多胎ママ・パパとのオンライン交流会
開催日:2024/2/25(日)10:00～11:30

裏面の詳細をご確認の上、お申し込みください。

主催:さが多胎ネット 佐賀市本庄町大字本庄 1313 佐賀女子短期大学内

電話:090-2503-2564(中村) e-mail:kyoushitsu2535@gmail.com

後援:佐賀県 佐賀市 一般社団法人佐賀県医師会 一般社団法人佐賀市医師会

佐賀県産婦人科医会 佐賀県小児科医会 一般社団法人佐賀県助産師会

(順不同)

お申し込み方法

右の QR コードから表示される「多胎妊婦ファミリー教室」申し込みフォーム
または <http://ws.formzu.net/sfgen/S57667942/> よりお申し込みください。



締切: 2024/2/13(火)

◇おうちで好きな時間にオンラインセミナー

視聴期間: 2024/2/14(水)~2024/2/24(土)

※視聴するための URL はセミナーにお申込みの方にメールにてお知らせします。

多胎の妊娠・出産の基礎知識



助産師

講師: 池田 恭子 氏

※テキストとして、サポートブック「ふたご手帖」を使用します。

入院生活と赤ちゃんの様子



独立行政法人国立病院機構佐賀病院
総合周産期母子医療センター
元看護師長

講師: 大島 玲子 氏

地域の子育てサービスを活用しよう。保健師さんに様々なサポート制度を紹介していただきます。

『地域の社会資源の紹介』

『佐賀県多胎家庭サポート事業について』



◇先輩多胎ママ・パパとのオンライン交流会

開催日: 2024/2/25(日)10:00~11:30

開催時刻になりましたら、前日までにメールにてお送りする URL をクリックしてご参加ください。いろいろな経験を聞いて、たくさん質問してください。パパやご家族だけのご参加も大歓迎です。 ※申し込みが多数となった場合には、日時を調整させていただく場合があります。

○オンライン交流会への参加方法

交流会は Web 会議システム「Zoom」を使用していきます。



インターネットがつながる PC・タブレット・スマートフォンで、マイク、カメラが使える環境をご用意ください。
(Wi-Fi 環境での参加をおすすめします)



端末に Zoom をインストールしてください。
<http://zoom.us/download>



お申し込みの方に、交流会に参加するための URL をメールにてお知らせします。