



子育て支援センター
 〈ふたばルーム〉
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月~金曜日9:00~
 14:00



月	火	水	木	金
			1 ☆フリールーム	2 すくすくタイム 10:30~ 要予約 ☆フリールーム
5 ☆フリールーム	6 ☆フリールーム	7 ☆フリールーム	8 12時まで ☆フリールーム	9 リフレッシュヨガ (要予約) 10:30~
12 お休み	13 赤ちゃん広場 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30~ ☆フリールーム	14 ☆フリールーム	15 ☆フリールーム	16 出前広場 木育広場 10:00~ 若葉コミュニティ
19 ☆フリールーム	20 親子リトミック (要予約) 10:30~	21 お母さんの リラクゼーション 10:30~(要予約)	22 ☆フリールーム	23 お休み
26 ☆フリールーム	27 ☆フリールーム	28 ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	

**☆お母さんのための
リラクゼーション☆**
 10:30~
 第3水曜日にセラピューテック
 ケア療法士、よる親子リラク
 ゼーションです。育児に疲れて
 いる体をリラックスさせませ
 いか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406にて受付
 をお願いします。)

☆親子リトミック☆
 10:30~
 毎回楽しく親子の触れ合える
 リトミック教室です。ぜひご参
 加お待ちしております。
 お子様、保護者の方も飲み物を
 ご持参ください。
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406受付をお
 願います。)

**☆赤ちゃん広場
絵本の読み聞かせ☆**
 10:30~
 赤ちゃん広場では童謡を歌いな
 がら赤ちゃんマッサージをして
 います。
 3か月のお子さんぐらいから
 1歳前後ぐらいまでのお子さん
 が参加してありますよ。
 予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
 10:30~
 とても明るいヨガの先生と一緒
 に親子で触れ合いながらヨガを
 してみませんか?
 心からリラックスできるような
 癒しの時間を体験しませんか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406にて受付をお願
 いします。)

フリールーム
 日時：月~金曜日9:00~14:00
 対象：原則として未就園児のお子さんと
 保護者(祖父母でもOK)妊婦
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。

2月の制作
 3月3日はひなまつりです。
 お子さんと一緒にひなまつりの飾りを
 作ってみませんか?

《わかばの広場》
 2月は木育広場です。
 木のおもちゃで遊んでみませんか?
 木のおもちゃは赤ちゃんの5感や知能、手や指の使い方など発育させる知育効果の
 高いアイテムともいわれています。木のぬくもりを肌で感じ豊かな心を育てましょ
 う。
 ・是非ご参加お待ちしております。
 2月16日
 場所*若葉コミュニティセンター
 時間10:30~(要予約)
 問い合わせ0942834406鳥栖双葉保育園