

鳥栖地区

真木町



10:00~11:00



真木町公民館

令和6年1月現在



～活動内容～  
★とすっこ体操

新公民館が令和5年3月1日から変わっています。とすっこ体操は、令和5年4月1日以降に開く予定をしています。

藤木町



※第1週のみ  
火曜日

10:00~10:30



藤木町公民館

令和3年2月現在



～活動内容～  
★とすっこ体操  
★レクリエーション

とすっこ体操後レクリエーションとして『いごてだま』ゲームをしています。個人の成績表を作り、毎月上位5位までを表彰しています。月末近くになるとゲームが盛り上がってきます。

鳥栖地区

本通町・京町

水 13:00～14:10



本通町公民館

令和3年2月現在



～活動内容～  
★とすっこ体操  
★茶話会

とすっこ体操実施後、参加者同士でお菓子などを持ち寄り、  
毎回1時間程度茶話会を実施しています。

東町

木 10:00～11:00



東町公民館

令和5年3月現在



～活動内容～  
★とすっこ体操  
★レクリエーション

高齢者レクリエーション（ボール遊びや折り紙、体操等）を  
数種類ずつ実施しています。