

鳥栖北地区

本町 金 9:30~11:00 本町会館

令和3年2月現在



- ～活動内容～
- ★とすっこ体操
  - ★茶話会

とすっこ体操実施後、参加者同士でお菓子などを持ち寄り、毎回1時間程度茶話会を実施しています。

中央区 月 10:00~11:00 中央区会館

令和5年12月現在



- ～活動内容～
- ★とすっこ体操
  - ★茶話会
  - ★室内ペタンク
  - ★佐賀弁ラジオ体操

とすっこ体操・佐賀弁ラジオ体操を毎週月曜日に実施しています。また月2回ほど室内ペタンクを行い、年に1度お楽しみ会を開催しています。少しずつですが参加者も増えています。