

弥生が丘地区

今町

月 10:00~12:00 今町公民館

令和3年2月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★ラジオ体操 ★茶話会

始めに、みんなの体操、ラジオ体操第1・第2を行います。
とすっこ体操後は毎回、茶話会をしています。
月2回、いきいきサロンとしてふまねっと運動の指導に来て
もらっています。

弥生が丘東区

火 10:00~11:00 弥生が丘東区公民館

令和6年1月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操 ★茶話会 ★モルック
- ★グラウンドゴルフ ★その他

天気の良い日は、とすっこ体操後に外に移動しグラウンドゴルフ
等を行っています。DVD鑑賞をしたり、お菓子を持ち寄って
茶話会を実施したりしています。