

若葉地区

柳区

金 10:00~11:00 柳区公民館

令和6年1月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★ラジオ体操

ラジオ体操（第1・第2）を実施しています。
みんなで楽しくおしゃべり会をしています。

古賀団地

月 10:00~11:00 古賀団地公民館

令和3年2月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★ラジオ体操

とすっこ体操の前に、毎回ラジオ体操（第1・第2）を実施しています。

若葉地区

山津医院

ⓧ 10:00~11:30



山津医院

令和5年12月現在



～活動内容～

★とすっこ体操

★脳トレ ★リハビリ器具を使った運動

通所リハビリの休業日に通いの場を開催しているので、脳トレ、手指訓練、リハビリ器具が充実しています。

まず、とすっこ体操を全員で行ってから、各自で器具を活用して様々なリハビリに取り組んでいただいています。