

基里地区

飯田町

水 10:00~12:00 飯田町公民館

令和6年1月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★茶話会 ★ペタンク

とすっこ体操後は毎回茶話会をします。第3水曜日は、皆で昼食を食べたり、ペタンクを実施します。

松原町

月 13:30~15:30 松原町公民館

令和3年2月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操 ★佐賀弁ラジオ体操
- ★茶話会 ★レクリエーション

ラジオ体操後にとすっこ体操を行い、その後レクリエーションを1つ実施します。
1時間程度茶話会をするので、おしゃべりの場となっています。

基里地区

姫方町 月 13:30~15:00 姫方町公民館

令和5年3月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★モルックゲーム
- ★茶話会
- ★ペタンク

とすっこ体操は2回実施しています。毎月1人100円集金し、お茶菓子を買って茶話会をしています。ペタンクは数ヶ月に1回行い、大会に出場したり、年2回は姫方町内でもペタンクの大会を行います。

原町 火 10:00~11:00 原町公民館

令和5年3月現在



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★茶話会
- ★レクリエーション

レクリエーションでは、ボールキャッチゲーム（テーマに沿った言葉を言いながら、ボールを回していく）などを行っています。名札を皆でつけています。

基里地区

曾根崎町

火 10:00~12:00



曾根崎町公民館

令和6年1月現在



～活動内容～
★とすっこ体操

立ち上がったばかりなので、今後検討していきます。