



子育て支援センター
 〈ふたばルーム〉
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月～金曜日 9:00～14:00



月	火	水	木	金
				1 ☆フリールーム
4 ☆フリールーム	5 ☆フリールーム	6 ☆フリールーム	7 リフレッシュヨガ (要予約) 10:30～	8 お休み
11 ☆フリールーム	12 ☆フリールーム	13 ☆フリールーム	14 ☆フリールーム	15 ☆フリールーム
18 ☆フリールーム	19 ☆フリールーム	20 祝日 春分の日 お休み	21 ☆フリールーム	22 ☆フリールーム
25 ☆フリールーム	26 赤ちゃん広場 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	27 お母さんの リラクゼーション 10:30～(要予約) ☆フリールーム	28 ☆フリールーム	29 出前広場 親子リトミック (要予約) 10:30～ 若葉コミュニティ

<p>☆お母さんのための リラクゼーション☆ 10:30～ 第3水曜日にセラピューテック ケア療法士、よる親子リラク ゼーションです。育児に疲れて いる体をリラックスさせませ んか? (予約は支援センターまたは Tel.0942-83-4406にて受付 をお願いします。)</p>	<p>☆親子リトミック☆ 10:30～ 毎回楽しく親子の触れ合える リトミック教室です。ぜひご参 加お待ちしております。 お子様、保護者の方も飲み物 をご持参ください。 (予約は支援センターまたは Tel.0942-83-4406受付をお 願います。)</p>	<p>☆赤ちゃん広場 絵本の読み聞かせ☆ 10:30～ 赤ちゃん広場では童謡を歌い ながら赤ちゃんマッサージを しています。 3か月のお子さんぐらいから 1歳前後ぐらいまでのお子 さんが参加してありますよ。 予約はいりません。</p>	<p>☆リフレッシュヨガ☆ 10:30～ とても明るいヨガの先生と一 緒に親子で触れ合いながら ヨガをしてみませんか? 心からリラックスできるよ うな癒しの時間を体験しま せんか? (予約は支援センターまたは Tel.0942-83-4406にて受付 をお願いします。)</p>
--	--	---	---

フリールーム

日時：月～金曜日 9:00～14:00
 対象：原則として未就園児のお子さんと
 保護者（祖父母でもOK）妊婦
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。

赤ちゃん広場

あかちゃんマッサージをしてみませんか？
 赤ちゃんの肌を優しくなでることで、あかちゃんの皮膚が刺激され血行が促進
 されます。赤ちゃんの筋肉の発達を促します。
 さらにリラックス効果があるので深く眠ることも☆
 あかちゃんどうやって接したらいいか？など悩んでいることありませんか？ある人
 もない人も何人か集まれば共感でき、肩の荷が下りて共に楽しい子育てができる1歩
 になればと思う赤ちゃん広場です。
 参加お待ちしております。予約はいりません。

《わかばの広場》

3月はリトミックです。
 お子さんと一緒にホールで楽しく音楽と触れ合いながら、
 体を動かす楽しさを体感しましょう。
 是非ご参加お待ちしております

3月29日

場所*若葉コミュニティセンター
 時間10:30～(要予約)

問い合わせ0942834406鳥栖双葉保育園