



令和6年3月号

# センターだよりとす

鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024

## 【3月とすまちセン主催講座】

令和6年3月1日発行

日付	曜日	時間	講座(イベント)名	講師	定員	参加費 資料代等	申込	受付 状況	備考
4 11 日	月	10時~ 11時30分	●うたって健康!	相葉 園美さん (ボイストレーナー)	40名	100円	不要	受付中	※持ってくるもの 飲みもの
5 日	水	13時30分~ 15時	●みんなのスポーツ 「らくらく気功(全2回)」	馬場 奈保子さん (矢山式気功インストラクター)	15名	無料			※2回目
9 日	土	10時00分~ 11時30分	●モノガタリの日	—	無し	100円	不要	受付中	※持ってくるもの 飲みもの ※鳥栖まちセン分館
14 日	木	13時~ 15時	●みんなのスポーツ 「ペタンク」	鳥栖地区スポーツ協会の皆さん	18名	無料	要	受付中	※持ってくるもの 飲みもの、タオル、室内靴
16 日	土	11時~ 12時	●趣味のじかん 「山崎賢一ライブ」	山崎 賢一さん (シンガーソングライター)	40名	無料	要	受付中	

## 【まち協主催講座案内】 ~まずは知ることから~

### 「あたらしい認知症感について 学びませんか？」

~認知症サポーター養成講座~

**要申込**

とき：3月8日(金) 13:30~15:00  
ところ：まちづくり推進センター 集会室  
講師：山崎 満実さん  
(認知症地域支援推進員)

内容：”認知症”ってなんだろう？怖がらずに知ることから初めてみませんか？  
当事者の方、その介護をされている方、  
いろいろな方との出会いをお待ちしています♪

### 「困っているお年寄りへの声のかけ方」

~身近な困りごと、まずは知ることから~

**要申込**

とき：3月19日(火) 13:30~15:30  
ところ：まちづくり推進センター 集会室

内容：専門職によるわかりやすいアドバイスを聞き、  
みんなで考えます。

「あの人、困っているのかなあ・・・」  
そんな時、声をかけるあなたの勇気が、やさしい  
まちづくりの「きっかけ」になります！  
お友達・ご家族などでの参加も大歓迎です。

## 【3月鳥栖市主催事業】

日付	曜日	時間	教室名	申込	申込(問い合わせ)先	場所
12日	火	14時30分~ 16時	移動図書館	不要	鳥栖市立図書館 85-3630	ロビー

## センターご利用状況

	利用件数 (件)	利用時間 (時間)	利用人数 (人)
令和6年1月	138	380	1,344
令和5年度累計	1,304	3,567	13,693

※ご利用状況は、新しいデータを反映し修正する

場合があります。

- ・掲載の予定は2月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承願います。
- ・新型コロナウイルスに関する制限は緩和されてきましたが、利用者各位の「検温、消毒」は継続して願います。
- ・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお気軽にお問合せください!

# 鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。  
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

申込、お問い合わせは  
鳥栖まちづくり推進センター  
TEL 83-1686



## 【申し込み受付中の講座】

### ●みんなのスポーツ

#### 「新緑杓子ヶ峰登山」

森 和博さん（登山愛好家）

日時▶4月2日（火）8:50～12:00

定員▶20名（要申し込み）参加費▶100円

持ち物▶山登りが出来る格好、飲みもの

☆8:50センター駐車場に集合☆

→ 9:00バスで杓子ヶ峰ふもとへ  
レジャーシート

→ 登山 → バスでセンターへ戻り → ☆12:00着予定☆



※雨天中止です

今年は杓子ヶ峰を登山！

気持ちの良い新緑の山で、季節を感じながら登山を楽しみます。

昨年までは朝日山でしたが、今年は杓子ヶ峰へ登山に挑戦！おひとりでの参加も、お友達やご夫婦での参加も大歓迎です！お気軽にお申し込みください。

point



#### 「うたって健康！」

相葉 園美さん

（ボイストレーナー）

日時▶4月8・22日(月)10:00～11:30

定員▶40名 参加費▶無料

持ち物▶飲み物

point

心と体をリラックス！

呼吸法や、口腔体操などカラダをケアしながら  
歌をたのしみます。



### ●気軽に集おう♪

#### 「モノガタリの日」

分館

日時▶4月13日(土) 10:00～11:30

参加費▶100円 ※申し込み不要

場所▶鳥栖まちづくり推進センター分館

point

お散歩がてらに是非！

地区のみなさんとゆっくりおしゃべりを  
楽しみませんか？テーマは決まっていない  
ので気軽にご参加ください♪

### ●趣味のじかん 音楽のチカラ

#### 「山崎賢一ライブ」

山崎 賢一さん

（シンガーソングライター）

日時▶3月16日(土)11:00～12:00

定員▶40名（要申し込み）

参加費▶無料

### ■プロフィール

佐賀から世界を目指して活動中の唐津出身・在中  
のシンガーソングライター。

九州・沖縄の道の駅アンバサダー、地元TV番組リポーター  
など多方面で活躍中！

ピアノ弾き語りを中心に優しく力強い歌声でオーディエンス  
の心を魅了する”寄り添い系アーティスト”。



point

休日のひととき、素敵な音楽をきいていっしょに癒されましょう♪

ピアノやギターでの弾き語り演奏です♪

アットホームな雰囲気ライブですのでみなさんお気軽にご参加ください。

