

ふまねっと運動教室

記事ID 0002314

50cm四方の網を踏まないようにステップに合わせて進んでいく運動です。歩行機能やバランス感覚の改善を目指し、介護予防につなげます!



- 対象 65歳以上の市内居住者
- とき・ところ 下表のとおり(8月以降の日程は、5月の教室時に配布します)
- 持ってくるもの 室内用運動靴、タオル、飲み物
- 問い合わせ 市社会福祉協議会(☎0942-85-3555)

※令和6年度からは、往復はがきやメールでの事前申し込みは不要です。直接各会場へお越しください。

場所	時間	5月	6月	7月
鳥栖まちづくり推進センター	13:30~15:00	9日(木)・23日(木)	6日(木)・20日(木)	4日(木)・18日(木)
鳥栖北まちづくり推進センター	13:30~15:00	10日(金)・24日(金)	7日(金)・21日(金)	5日(金)・19日(金)
田代まちづくり推進センター	10:00~11:30	9日(木)・23日(木)	6日(木)・20日(木)	4日(木)・18日(木)
弥生が丘まちづくり推進センター	10:00~11:30	8日(水)・22日(水)	5日(水)・19日(水)	3日(水)・17日(水)
若葉まちづくり推進センター	10:00~11:30	10日(金)・24日(金)	14日(金)・28日(金)	5日(金)・19日(金)
基里まちづくり推進センター	10:00~11:30	16日(木)・30日(木)	13日(木)・27日(木)	11日(木)・25日(木)
麓まちづくり推進センター	13:30~15:00	14日(火)・28日(火)	11日(火)・25日(火)	9日(火)・23日(火)
旭まちづくり推進センター	13:30~15:00	8日(水)・22日(水)	12日(水)・26日(水)	10日(水)・24日(水)

島津亜矢

記事ID 0070310

歌怪獣襲来ツアー2024

チケット取扱所・問い合わせ
市民文化会館 ☎0942-85-3645

圧倒的な歌唱力と表現力から『歌怪獣』とも称される島津亜矢さんのコンサートです。演歌だけでなく、ポップスや洋楽などのカバーにも定評があり、世代を超えて人気を集めています。迫力の歌声を、ぜひ会場でお聴きください。



- とき 7月18日(木) ①14時~(開場13時30分)
②18時~(開場17時30分)
- ところ 市民文化会館大ホール
- チケットilex会員先行発売
3月18日(月)10時~24日(日)17時
- チケット会館特別先行発売
3月25日(月)10時~4月1日(月)17時
- チケット一般発売 4月5日(金)10時~
- ※先行発売期間中と一般発売初日は電話予約のみで、座席の指定はできません
- チケット料金(全席指定/税込)
S席7,500円(ilex会員7,000円)▼A席6,000円(ilex会員5,500円)※未就学児入場不可

生涯学習センター教養講座

問い合わせ 生涯学習課 ☎0942-85-3694
生涯学習センター ☎0942-82-4780

記事ID 0054211

- 対象 市内に居住または勤務する人
- 期間 4月~翌年3月(各講座 全22回)
- ところ 市生涯学習センター(田代大官町)
- 参加費 無料※教材費などが必要な講座があります
- 申し込み 生涯学習課または生涯学習センターへ

講座	開催曜日	時間	定員
生け花	第1・3月曜日	18:30~20:30	10人
ヨガ	第2・4水曜日	19:30~20:30	25人
ピラティス	第2・4金曜日	13:00~14:00	20人
筆ペン・ボールペン	第2・4金曜日	18:30~20:30	10人
お琴	第2・4土曜日	14:00~15:00	5人
フラダンス	土曜日(月2回)	15:00~16:30	25人



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。