



脈を測っていますか?

鳥栖市は、脳血管疾患の割合が他の地域と比べて高くなっています。また、心房細動という不整脈で、心臓にできた血の塊が脳や頸の動脈に詰まることで起こる脳梗塞(心原性脳塞栓症)が、脳梗塞全体の2~3割を占めます。太い血管が詰まるため死亡率も高く、寝たきりや歩行に介助が必要になるなど、重い後遺症が残ることも多い状況です。心房細動は、動悸や息切れなどを感じる人もいますが、半数の人は無症状のため、健診(心電図検査)を受けることや日頃から脈を測ってチェックすることが大切です。脈は年齢、性別、個人差がありますが、検脈を行うときは、回数(60~100回程度が基準範囲)やリズムが乱れていないかを確認しましょう。



手首の親指の付け根に指を置いて、心臓の拍動を確認することもできますが、血圧計の不整脈マークや、脈を感知する機能を持つ腕時計などで不整脈に気付く人もいます。心房細動は適切な抗凝固療法を行うと約6割の脳梗塞を予防できるため、検脈や健診で確認してみましょう。



高齢者肺炎球菌の定期接種対象者が変わりました

記事ID 0001886

令和6年4月1日から、高齢者肺炎球菌の定期接種対象者が65歳の人のみにになりました。

●対象 次の①~③全てに当てはまる人

- ①鳥栖市に住民登録がある
- ②65歳(65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで)
- ③肺炎球菌ワクチンを受けたことがない

●実施期間 令和7年3月31日(月)まで

※医療機関の診療日に限ります

●費用 2,500円(生活保護世帯の人は無料)

●申し込み 各医療機関へ(指定医療機関は市ホームページまたは保健センターで確認できます)



子どもの健診 ※受付時間はいずれも12時45分~13時45分

記事ID 0001861

■1歳6カ月児健診

- 対象 令和4年9月生まれの幼児
- とき 4月23日(火)・24日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和2年9月生まれの幼児
- とき 4月18日(木)・19日(金)



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター (☎0942-83-0119)

※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

4月	内科	小児科	外科
	9:00~19:00(受付は18:30まで)		
7日(日)	○	○	○
14日(日)	○	○	—
21日(日)	○	○	○
28日(日)	○	○	—
29日(祝・月)	○	○	○

4月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00~12:00		
7日(日)	佐久間歯科医院	0942-94-5050	みやき町
14日(日)	さとう歯科クリニック	0942-89-9111	みやき町
21日(日)	重松歯科医院	0942-92-1234	基山町
28日(日)	しもむら歯科医院	0942-81-5451	轟木町
29日(祝・月)	しらみず歯科クリニック	0942-83-8282	本通町



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。