

プレママ・パパサロン



ご案内



赤ちゃんが生まれてからではなく、生まれる前から、子育ての不安は盛りだくさん。悩んでいるのはあなただけではありません。

一緒に学び、一緒に子育てを楽しみませんか。

(医師、助産師、保健師、保育士、心理士等が対応します)

- ・生まれる前の準備 (洋服・オムツ・ベビーベット (布団) ベビーバスなどの選び方)
- ・赤ちゃんの持つ力 (妊娠中から始まっている親子のやりとり)
- ・赤ちゃんとのコミュニケーションのとり方
- ・抱っこ (抱き方)
- ・授乳 (母乳・ミルク)
- ・オムツの替え方
- ・お風呂の入れ方
- ・出産後のタッチケアや絵本の選び方
- ・予防接種 等 気軽にお尋ねください



日時 : 毎月第3木曜日 10:00~12:00

*日時が変更になる場合があります。電話にてご確認ください。

場所 : どんぐりセンター若楠

定員 : 5組(予約が必要です)

*プレママ・プレパパ 1人だけの参加OK

サポートしてくれる方: 要相談

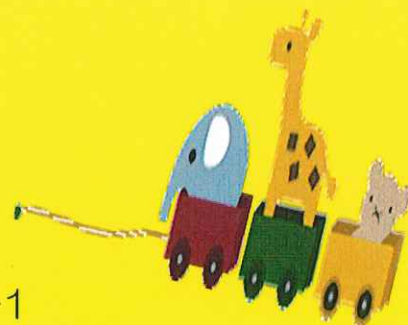
参加費 : 無料

持ってくるもの : 母子健康手帳

予約・お問い合わせ



鳥栖市弥生が丘2-134-1



どんぐりセンター若楠  0942-83-1344(センター直通)