



子育て支援センター
 (ふたばルーム)
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月~金曜日9:00~14:00



月	火	水	木	金
1 お休み	2 ☆フリールーム	3 ☆フリールーム	4 ☆フリールーム	5 ☆フリールーム
8 ☆フリールーム	9 童謡の歌に合わせた 赤ちゃん体操 10:30~ ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 ☆フリールーム	12 リフレッシュヨガ 10:30~(要予約)
15	16 ☆フリールーム	17 お母さんの リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	18 ☆フリールーム	19 すくすくタイム 尼寺先生の一子育て術 身長体重測ります。 園庭開放 ☆フリールーム
22 ☆フリールーム	23 親子リトミック10:00~ (要予約)	24 ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 出前広場 音楽に触れよう 10:30~ 若葉コミュニティ
29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	31 ☆フリールーム		

☆フリールーム ……9:00~14:00のお好きな時間にご利用できます。

対象*未就園児と保護者(食事はできませんが飲み物はOKです。)

☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

<p>☆お母さんのための リラクゼーション☆ 10:30~ 第3水曜日にセラピューテック ケア療法士、よる親子リラク ゼーションです。育児に疲れて いる体をリラックスさせませ んか? (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406にて受付 をお願いします。)</p>	<p>☆親子リトミック☆ 10:00~ 毎回楽しく親子の触れ合える リトミック教室です。ぜひご参 加お待ちしております。 お子様、保護者の方も飲み物を ご持参ください。 (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406受付をお 願います。)</p>	<p>☆赤ちゃん広場 絵本の読み聞かせ☆ 10:30~ 赤ちゃん広場では童謡を歌いな がら赤ちゃんマッサージをして います。 3か月のお子さんぐらいから 1歳前後ぐらいまでのお子さん が参加してありますよ。 予約はいりません。</p>	<p>☆リフレッシュヨガ☆ 10:30~ とても明るいヨガの先生と一緒 に親子で触れ合いながらヨガを していませんか? 心からリラックスできるような 癒しの時間を体験しませんか? (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406にて受付をお願 いします。)</p>
---	---	---	---

(4月の制作)
5月5日は子どもの日です。
お子さんの足型をとって制作したものを
家に飾ってみませんか?

先着：10組
参加お待ちしております。

《わかほの広場》
4月は音楽に触れようです。
お子さんと一緒に楽しく音楽に触れてみませんか?
歌を歌ったり、楽器遊びをしたり楽しい時間になると思
います。
是非ご参加お待ちしております。
4月21日 場所*若葉コミュニティセンター
時間10:30
問い合わせ0942834406
鳥栖双葉保育園

☆お知らせ☆

パン教室に参加してみませんか?定員：4名(先着順要申し込み)4/30×切 託児付き材料費600円(前払い)

日時：5月31日(金)10:00~12:30

場所：若葉まちづくり推進センター持ってくるもの：エプロン、マスク、飲みもの申し込み・問い合わせ鳥栖双葉保育園0942834406