

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

みんな子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

'24

4月

No.245

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

市ホームページ「子育て支援新着情報」▶



暖かく気持ちの良いほかほか陽気とともに、新年度がスタートしました！新しい生活が始まり、環境に慣れるまでに時間がかかったり、疲れがでてきたりすることもあるかと思いますが、親子で好きなこと、楽しいことをたくさん見つけて、それぞれのペースで充実した生活をお過ごしください。皆さまが一日も早く新しい環境に慣れ、安心して過ごすことができるよう願っています☆また、令和6年度も引き続き、子育てに関する様々な情報を発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします☆

さて、今回は「タッチケア」のご案内です！！忙しい毎日の中に、無理なくふれあいと癒しの時間を取り入れることができますよ♪

タッチケア



タッチケアとは



赤ちゃんの心と親の心と身体がふれあうことにより、
親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプトのことで、

手のぬくもりを伝えながら優しくふれていくタッチケアは、身体的な効果だけでなく、ストレス緩和や心のケアにも役立つとされています。ふれあうことで、愛情ホルモン「オキシトシン」が分泌され、双方に良い効果が生まれます。「ふれる」ことで深まる親子の絆。タッチケアは、心と身体のふれあいです。

☆タッチケアは、「どんぐりセンター若楠」・「どんぐりセンター出張ひろば『ポントス』」の「赤ちゃんひろば」にて実施しています。

詳しい情報は、市ホームページよりご確認ください。

市ホームページ
若楠療育園「どんぐりセンター若楠」⇒



「タッチケア」実施施設について

☆「どんぐりセンター若楠」

日程：4月4・11・25日（木曜日）

時間：12時30分～14時30分

場所：若楠療育園「どんぐりセンター若楠」

対象：首すわりから歩行前までの乳児と保護者

☆「どんぐりセンター出張ひろば『ポントス』」

日程：4月2・9・16・23日（火曜日）

時間：10時～12時

場所：本町会館

対象：就園前のお子さんと保護者

問合せ：どんぐりセンター若楠

電話：0942-83-1344（直通）



☆タッチケアの効果や方法を知り、たくさんの親子の皆さんへタッチケアが広がっていくことを願っています☆子育て期間中に、ぜひ一度ふれてみてはいかがでしょうか♪♪





園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈
 あいりす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんき～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル 駒鳥～駒
 あさひ～あ幼 フリールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

時間	鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター								幼稚園・保育園	保健センター
	児童センター	子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・試食	
1月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	お休み	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
2火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	英語で123! フリー・園庭	皆でお散歩 フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	☆	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 か ル あ幼	
3水	フリー	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	☆	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
4木	フリー (pm小学生)	ことばの相談 フリー		出勤鳥栖北	フリー	フリー 園庭	フリー・園庭 身体測定	☆	フリー午前休み 赤ちゃんのひろば	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 か ル あ幼	
5金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	☆	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
6土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									下 鳥	
7日												
8月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		きららTime フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	きらら相談 9:00～11:00
9火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	1歳のひろば フリー (午後)	赤ちゃん体操 フリー	小 *白 下 鳥 あ レ 虹 か ル あ幼	びよびよ教室 (4～6か月児) 10:00～11:30
10水	フリー	フリー	フリー 1・2歳	わらわらに ベビーマッサージ フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小(体・試) 白 下 鳥 か ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00
11木	フリー午後休み (pm小学生)	フリー午後休み		出勤龍	フリー	フリー 園庭	フリー・園庭 身体測定	フリー	フリー (午前) 赤ちゃんのひろば	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 か ル あ幼	
12金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	リフレッシュヨ ガ フリー午前休み	フリー	フリー	リフレッシュ ヨガ	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
13土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下	
14日												
15月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
16火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー	フリー午前 園庭 ベビーサロン	フリー 園庭	フリー	2歳のひろば フリー (午後)	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 か ル あ幼	
17水	フリー	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 フリー午前休み	リトミック フリー・園庭	フリー	親子 リラクゼーション フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
18木	フリー (pm小学生)	フリー	出勤田代	フリー 園庭	フリー	フリー 園庭	フリー・園庭 身体測定	あいあいタイム フリーお休み	フレママ・ ババサロン 赤ちゃんのひろば	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 か ル あ幼	3歳児健診 12:45～14:00
19金	フリー午前休み (pm小学生)	リフレッシュヨガ フリー午前休み	園庭 12:00～15:00		行事 フリー午後休み	フリー	フリー	フリー 運動遊び	フリー	すくすくタイム フリー・園庭	小 白 下 鳥 か ル あ幼	3歳児健診 12:45～14:00
20土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									白 下 鳥 駒	
21日												
22月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	こころ子育て 講座 フリー午後	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
23火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 *白(試) 下 鳥 あ レ 虹 か ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～14:00
24水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～14:00
25木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー	フリー 園庭	フリー・園庭 身体測定	麹調味料教室 フリーお休み	フリー (午前) 赤ちゃんのひろば	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 か ル あ幼	
26金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	公園へ行こう	音楽あそび フリーお休み	フリー 運動遊び	フリー	出勤若葉	小 白 下 鳥 か ル あ幼	
27土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下	
28日												
29月	昭和の日											
30火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	お誕生フォト フリーお休み	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 か ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00

*どんぐりセンター出張ひろば「ポンス」-日時:毎週火曜日9:30～14:30*要予約 場所:本町会館 問合せ:どんぐりセンター若楠(0942-83-1344)
 O 2・9・16・23日「タッチケア」 *各日10:00～12:00

*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」-日時:月～金曜日 9:00～17:00

*鳥栖市社会福祉協議会児童センター・子育て支援センター「フリールーム(乳幼児)利用時間を変更します

-3月22日(金)～4月8日(月)・4月22日(月)～4月26日(金)10:00～14:00

*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのお便りをご覧ください。



*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

	曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ
11	木	もくもくひろば(参加費:無料) 対象:3歳までのお子さまと保護者		フレスポ鳥栖1階 ウェルカムコート	10:30~13:00	認定NPO法人 鳥栖市民活動ネットワーク 0942-80-7184
12	金	すこやか発達相談(療育相談) 担当:窪田医師(佐賀整肢学園こども発達医療センター)	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	14:00~	鳥栖保健福祉事務所 (母子保健福祉担当) 0942-83-2172
19	〃	すこやか発達相談(言語相談) 担当:中村言語聴覚士・永原言語聴覚士			13:30~	
13	土	いっしょにつくろう「こいのぼり」		サンメッセ鳥栖2階 図書コーナー	14:00~15:00	サンメッセ鳥栖 0942-84-2121
27	〃	〃 「かぶと」				
18	木	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 参加費:1家族100円		鳥栖市児童センター よちよちルーム	10:00~12:00	鳥栖市児童センター 0942-85-3616
20	土	おはなし会(おはなし文庫ぐるんぱ)		田代まちセン	14:00~15:00	田代まちセン 0942-82-2704
22	月	るんるんBABY「楽しい絵本☆楽しく歌おうわらべうた♪」講師:古江浄子氏(マザーリーフ代表)		園舎2階 コミュニティルーム	10:30~11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園 0942-85-3237
〃	〃	くらっ子くらぶ「はじめましておともだち」		蔵上公民館	10:00~11:00	蔵上公民館 0942-83-0766
28	日	おもちゃ病院とす 診察料:100円		とす市民活動センター (フレスポ鳥栖2階)	10:30~15:00	おもちゃ病院とす(大石) 090-2391-0975

【フリールーム】

- 自由に遊べる場(遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます)
- お母さん同士の情報交換の場(子育て支援情報も配置)
- *どんぐりセンター若楠出張ひろば「ポントス」
毎週火曜日 9:30~14:30(受付9:00~15:00)
場所:本町会館
問合せ:若楠療育園「どんぐりセンター若楠」電話0942-83-1344

【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P2に各地区名で記載しています。時間は10:00~11:30です。

【園庭開放】*曜日は2ページでご確認ください

- 9:00~11:30 ありがとう あいりす
- 9:00~14:00 みどりヶ丘
- 9:00~16:00 かなさ
- 9:30~11:00 田代
- 9:30~11:30 駒鳥
- 10:00~11:00 虹の子
- 10:00~11:30 鳥栖双葉
- あいあい 小鳩 しんとすげんき 神辺
- 慈光 鳥栖ルンビニ 白鳩
- 10:15~11:15 下野
- 10:30~11:30 鳥栖いづみ レインボー
- 12:00~15:00 やよいが丘
- 15:30~16:30 あさひ

*状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。

*市ホームページ
子育て新着情報→



【鳥栖市立図書館のおはなしかい】 TEL0942-85-3630

- 第2・4水曜日 11:00~乳幼児対象 16:00~幼児・小学生向け
- 第3水曜日 11:00~「もうひとつのおはなし会」
- 第1~3金曜日 11:00~「とっとのめ」赤ちゃん向け

*整理期間中
お休み有り

【サンメッセ鳥栖 2階図書コーナーの催し】 TEL0942-84-2121

- 第2・4土曜日 14:00~15:00 「いっしょにつくろう」

【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00~11:00(月1回)
- *身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談のみ(要予約)

【体験保育や給食の試食】要予約

- 体験保育 —10:30~12:00:小鳩園(第2水曜日)0~2歳児
- 給食試食会—11:20~:鳥栖いづみ園(第4水曜日)1歳6カ月~
11:30~:白鳩園(第4火曜日)1歳6カ月~2歳児
小鳩園(第2水曜日)1歳児~2歳児

◆子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！
興味のある方は、市ホームページよりご確認いただき、各保育施設へのお問合せをお願いします。

*市ホームページ 保育士募集→



子育て情報

*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください
市ホームページ子育て支援新着情報



キッズミュージカル TOSU 20周年記念公演 第3弾 「夢のカケラ」

平成15年6月に鳥栖市市制50周年記念事業の一環として誕生した、「キッズミュージカル TOSU」は、20周年を迎えました。本年、鳥栖市市制70周年記念事業として、20周年記念公演「夢のカケラ」開催します。夢と感動のミュージカルの舞台「夢のカケラ」に、皆さん足を運んでみませんか☆

日時：4月13日(土) ①13時30分開演 ②18時30分開演
4月14日(日) ③13時30分開演

会場：鳥栖市民文化会館大ホール

料金：2,000円(3歳以上) *当日 2,500円

問合せ：特定非営利活動法人鳥栖子どもミュージカル

電話：0942-55-1000



鳥栖市立保育所では給食試食会・体験保育を行っています☆

	給食試食	給食試食	体験保育 & 給食試食
実施園	鳥栖いづみ園 (電話：0942-82-3615)	白鳩園 (電話：0942-82-2547)	小鳩園 (電話：0942-82-2388)
実施日時	第4水曜日 11:20~	第4火曜日 11:30~	第2水曜日 10:30~12:00位
定員	2組(1歳6か月~)	2組(1歳6か月~2歳児)	2組ずつ(0、1、2歳児) 0歳児は体験保育のみで 給食の試食はありません。
料金	300円	300円	300円(1、2歳児)
申し込み	1週間前までに電話予約	前日までに申込	1週間前までに電話予約

その他、イベント・講習会情報

*都合により、変更または中止になる場合がありますので、詳しくは各問合せ先へご確認ください。

イベント・講習会	日時	場所	その他	申し込み・問い合わせ
「プレママ・パパサロン」	4月18日(木) 10:00~12:00	どんぐりセンター若楠	対象：妊婦さん 定員：5組 持参品：母子手帳 参加費：無料	若楠療育園子育て支援担当 電話：0942-83-1344
おかあさんの 似顔絵を描こう	4月27日(土) 10:00~13:00	フレスポ鳥栖1F ウエルカムコート	対象：就学前のお子様 定員：先着50名 申込方法：WEB申込	とす市民活動ネットワーク 電話：0942-80-7184 *詳細は子育て新着情報でも案内しています
産前産後ヨガ 申し込み開始日 4月15日(月曜日)10時~	5月17日(金) 10:30~12:00	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：産前24週~34週の妊婦さん 産後2か月~6か月位の母親 講師：松尾 琴子さん(ヨーガ療法士) 定員：15名先着順(初めてママ優先) 託児(電話でご予約ください) 持ち物：ヨガマット(バスタオル)・ 飲み物・タオル 参加費：無料	鳥栖市社会福祉協議会 子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616

コーディネー
より



子育てを応援する育児情報紙「みんなで子育て」は、育児や家事で毎日忙しい保護者の方へ、少しでも役立つ情報やヒントをお届けできたらという想いで、毎月1回最新の情報を発信しています。今年度もたくさんの子育て情報を皆さんにお届けします♪♪ 情報紙設置場所は下記のとおりです。お気軽に手に取ってご覧ください。

☆情報紙「みんなで子育て」設置場所☆

子育て支援センター・保育所・認定こども園・幼稚園・地域型保育施設・市立図書館・サンメッセ鳥栖・保健センター・児童センター・市民活動センター・まちづくり推進センター・鳥栖保健福祉事務所・小児科・産婦人科・フレスポ鳥栖