

# 悩みを1人で抱え込んでいませんか？

よく眠れない、不安感がある、職場や家庭の問題、人間関係、就職のことなどで悩んでいませんか？相談しにくいことだけど、でも誰かに話してみませんか。

鳥栖市では、月2回カウンセラーによる相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談内容、個人情報は守秘義務により厳守されます。

R6年度  
市民のこころの相談

\*予約制です。下記の問い合わせまでご連絡ください。  
\*相談員は、産業カウンセラー等

月	月	日
4月	10日(水)	24日(水)
5月	15日(水)	22日(水)
6月	5日(水)	19日(水)
7月	3日(水)	24日(水)
8月	21日(水)	28日(水)
9月	11日(水)	25日(水)
10月	9日(水)	23日(水)
11月	6日(水)	27日(水)
12月	4日(水)	18日(水)
1月	8日(水)	22日(水)
2月	5日(水)	26日(水)
3月	5日(水)	19日(水)

会場はいずれも 鳥栖市保健センター

相談時間は、午前9：30～午前11：30

問い合わせ・相談の予約

鳥栖市健康増進課（保健センター） TEL 85-3650