

4月の予定表 2024

月	火	水	木	金	土
1	2 英語で1・2・3 	3 	4 鳥栖北まちセン 	5	6
8	9 	10 わらべ歌ベビマ 	11 麓まちセン 	12	13
15	16 	17 	18 	19	20
22	23 	24 	25 	26	27
29	30 	さあ！新年度のスタートです！ 満開のお花の香り広がる子育て支援センターに遊びにいらっしやいませんか！			

※今月ご利用の予約は毎週火・水・木曜日お電話にて承ります。子育て支援センター直通 ☎83-1377

みどりのひろば(9:00~14:00) まちづくり推進センター出前広場(10:00~12:00)

- ・火曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
 - ・4日(木)鳥栖北まちづくり推進センター※予約制
 - ・11日(木)麓まちづくり推進センター※予約制
- ・水曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
 - ・2日(火)みどりヶ丘保育園ホール
- ・木曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
 - ・10日(水)みどりヶ丘保育園ホール

園庭開放*フリールーム

※感染症対策の為に手指消毒・検温のご協力を宜しくお願い致します。

インフォメーション

鳥栖北まちセン・麓まちセン出前広場、英語で1・2・3、の予約を承っております。お気軽にお問い合わせください。

インフォメーション2

5月の講座予約は、4/23(火)より承ります。(火・水・木・支援センター直通電話にて)お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ルンルン子育て通信4月 No.197

みどりヶ丘保育園子育て支援センター
(☎0942-83-1377)

待ち遠しかった春がやって来しました。街じゅうが、なんだかとってもカラフルで咲き誇るお花の甘い香りに包まれているようです！お出かけするのにバッチリの季節！是非、みどりヶ丘保育園子育て支援センターにあそびにいらっしやいませんか。楽しい思い出を親子でたくさん作って下さいネ！

★予約が必要★

- 鳥栖北まちセン出前広場
- 麓まちセン出前広場
- 英語で1・2・3
- 骨盤ヨガ

★予約不要★(状況により変更する場合があります)

- ミントタイム
- 赤ちゃん体操
- わらべうたベビーマッサージ
- フリールーム、園庭解放

春はストレスの季節？親子でストレス対策しましょう！

子どもの成長にとって心身に悪影響を与える「悪いストレス」

- *寝つきが悪い、眠りが浅い
- *やる気が出ない
- *笑顔がでない
- *食欲減退または食欲過多
- *便秘・下痢、おねしょ
- *姿勢が悪くなる など

対策→

愛情ホルモンでストレス退治！

1. しっかり目を見る【視覚】
 2. 優しい声をかける【聴覚】
 3. 優しく触れる【触覚】
- ※3つを同時に刺激することで短時間のスキンシップでもOK

☺触れ合うことで、親も子も心が満たされてエネルギーチャージ出来るんですね！

