



# 児童センター・子育て支援センターだより

お問合せ・お申込み

LINE 公式アカウント

鳥栖市児童センター・子育て支援センター  
TEL 0942-85-3616  
URL <https://www.tosu-shakyo.or.jp>



## おしらせ

幼児のフリールーム及び子育て支援センターのフリールームの利用の時間に変更になります。

変更の期間 3月22日(金)～4月8日(月)

4月22日(月)～4月26日(金)

利用時間 平日 10時～14時

※土曜日の利用については、通常どおり9時～12時です。

児童センター 幼児のフリールーム ☀️ 10時～14時 🍷 10時～12時 🍷 13時～16時 (月～金)

小学生のフリールーム 14時～16時50分 (月～金)

小学生・中学生・高校生自習室開放 9時～17時00分 (月～金) 9時～15時30分 (土曜日)

子育て支援センター 10時～12時 13時～16時 (月～金) 9時～12時 (土曜日)

		日	月	火	水	木	金	土
児童センター	午前		1 ☀️	2 ☀️	3 ☀️	4 ☀️	5 ☀️	6 小中高生自習室
	午後		小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	フリールーム
子育て支援センター			フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム
児童センター	午前	7	8 ☀️	9 🍷	10 🍷	11 (幼児フリールーム休み)	12 (幼児フリールーム休み)	13 将棋教室 小中高生自習室
	午後		小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	フリールーム
子育て支援センター			フリールーム (10時～14時)	フリールーム	フリールーム	フリールーム (PM休み)	フリールーム (PM休み)	フリールーム
児童センター	午前	14	15 🍷	16 🍷	17 🍷	18 🍷	19 お休み	20 小中高生自習室
	午後		小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	フリールーム
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム (AM休み)	フリールーム
児童センター	午前	21	22 ☀️	23 ☀️	24 3歳のひろば ☀️	25 ☀️	26 ☀️	27 将棋教室 小中高生自習室
	午後		小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	フリールーム
子育て支援センター			フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム (10時～14時)	フリールーム
児童センター	午前	28	29 昭和の日	30 🍷				
	午後			小学生フリールーム				
子育て支援センター				フリールーム				

## 3歳のひろば

令和6年度の「3歳のひろば」は、4月24日(水)から始まります。

1年間を通して友達づくりや集団生活になれるために、親子で楽しく運動あそびや工作などをします。

日時：毎週水曜日 10時30分～12時

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対象：令和3年度生まれの幼児と保護者

内容：運動あそび・工作・手遊びなど

参加方法：当日会場にて受付



## 小学生のフリールーム



ドッジボールや卓球などをしたり、宿題をしたりして過ごします。

日時：月～金曜日 14時～16時50分

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館・作業室・集会室・図書室・遊戯室

対象：小学1年～6年生

利用方法：申込み登録が必要です。

## 小・中・高校生に自習室を開放しています

日時：月～金曜日 9時～17時00分

毎週土曜日 9時～15時30分

(祝日・年末年始除く)

※館内は飲食できません。(水分補給可)

(中庭・館外に飲食スペースを設けています)

場所：鳥栖市社会福祉会館

対象：鳥栖市在住の小学生・中学生・高校生

定員：16人(予約不要)

利用方法：当日受付



やよいが丘保育園  
子育て支援センター  
直通 (87-3548)

フリールーム予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
0歳ひろば	1・2歳ひろば			園庭開放
8	9	10	11	12
0歳ひろば	1・2歳ひろば			園庭開放
15	16	17	18	19
0歳ひろば	1・2歳ひろば		田代ひろば	園庭開放
22	23	24	25	26
0歳ひろば 身体測定	1・2歳ひろば 身体測定			園庭開放
29	30			
昭和の日	1・2歳ひろば			

### <フリールーム予定>

9:00~14:00

- (月) 0歳ひろば...ベビーマッサージ  
赤ちゃん体操 等
- (火・水) 1・2歳ひろば...絵本読み聞かせ  
親子ふれあい遊び  
ホールで運動遊び 等

### <園庭開放>

毎週金曜日 12:00~15:00

### <お願い>

- ・駐車場は園舎裏、東側をご利用ください。
- ・飲み物は各自で用意して下さい。  
食事はできません。

### <出前ひろばご案内>

・4月18日(木) 田代ひろば  
田代まちづくり推進センター  
10:00~11:30

☆様々な玩具・絵本、簡単な製作など準備しています。



今年度も よろしくお祈いします(^^♪

なかなか保育園の中には入りづら  
いなあ...とご心配な方も、どうぞお  
気軽に遊びに来て下さい♪  
保育園の子どもたちの賑やかな声  
と美味しいお給食のにおいのする  
園内で、おしゃべり好きな保育士が  
お待ちしております(^^)/



# 4月の予定表 2024

月	火	水	木	金	土
1	2 英語で1・2・3 	3 	4 鳥栖北まちセン 	5	6
8	9 	10 わらべ歌ベビマ 	11 麓まちセン 	12	13
15	16 	17 	18 	19	20
22	23 	24 	25 	26	27
29	30 	 さあ！新年度のスタートです！ 満開のお花の香り広がる子育て支援センターに遊びにいらっしやいませんか！			

※今月ご利用の予約は毎週火・水・木曜日お電話にて承ります。子育て支援センター直通 ☎83-1377

みどりのひろば(9:00~14:00) まちづくり推進センター出前広場(10:00~12:00)

- ・火曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
  - ・4日(木)鳥栖北まちづくり推進センター※予約制
  - 誕生会・簡単工作・リズム体操・その他
- ・水曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
  - ・11日(木)麓まちづくり推進センター※予約制
  - 誕生会・簡単工作・リズム体操・その他
- ・木曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
  - 英語で1・2・3(11:00~12:00)※予約制
  - ・2日(火)みどりヶ丘保育園ホール
  - ・10日(水)みどりヶ丘保育園ホール

園庭開放\*フリールーム

※感染症対策の為に手指消毒・検温のご協力を宜しくお願い致します。

### インフォメーション

鳥栖北まちセン・麓まちセン出前広場、英語で1・2・3、の予約を承っております。お気軽にお問い合わせください。🚗☆🚗☆🚗☆🚗☆

### インフォメーション2

5月の講座予約は、4/23(火)より承ります。(火・水・木・支援センター直通電話にて)お電話にてお気軽にお問い合わせください。☎♥☎♥☎

# ルンルン子育て通信4月 No.197

みどりヶ丘保育園子育て支援センター  
(☎0942-83-1377)

待ち遠しかった春がやって来しました。街じゅうが、なんだかとってもカラフルで咲き誇るお花の甘〜い香りに包まれているようです！お出かけするのにバッチリの季節！是非、みどりヶ丘保育園子育て支援センターにあそびにいらっしやいませんか。楽しい思い出を親子でたくさん作って下さいネ！

### ★予約が必要★

- 鳥栖北まちセン出前広場
- 麓まちセン出前広場
- 英語で1・2・3
- 骨盤ヨガ

### ★予約不要★(状況により変更する場合があります)

- ミントタイム
- 赤ちゃん体操
- わらべうたベビーマッサージ
- フリールーム、園庭解放

## 春はストレスの季節？親子でストレス対策しましょう！

子どもの成長にとって心身に悪影響を与える「悪いストレス」

- \*寝つきが悪い、眠りが浅い
- \*やる気が出ない
- \*笑顔がでない
- \*食欲減退または食欲過多
- \*便秘・下痢、おねしょ
- \*姿勢が悪くなる など

対策→

- 愛情ホルモンでストレス退治！
1. しっかり目を見る【視覚】
  2. 優しい声をかける【聴覚】
  3. 優しく触れる【触覚】
- ※3つを同時に刺激することで短時間のスキンシップでもOK

☺触れ合うことで、親も子も心が満たされてエネルギーチャージ出来るんですね！





# 子育て支援センター きらら館

きらら館

鳥栖市桜町 1222-1  
Tel・Fax  
0942(82)7666

## 《きらら館 4月 予定表》

月	火	水	木	金	土
1 フリールーム	2 みんなでお散歩 フリールーム	3 フリールーム	4 フリールーム	5 フリールーム	6 休館
8 きららんTime フリールーム	9 フリールーム	10 フリールーム	11 フリールーム	12 フリールーム	13 休館
15 フリールーム	16 フリールーム	17 フリールーム	18 フリールーム	19 行事 午後休館	20 休館
22 フリールーム	23 フリールーム	24 フリールーム	25 フリールーム	26 フリールーム	27 休館
29 昭和の日 休館	30 フリールーム				

## 《きらら館講座・行事のお知らせ》

### フリールーム

日時 月曜日～金曜  
午前 10:00～12:30 6組  
午後 12:30～15:00 6組  
(行事等で休館有り)  
対象\*就学前のお子さんと保護者  
\*昼食不可  
\*予約制

### 行事

母の日のプレゼント  
【感謝状BOX作り】  
日時：4月19日(金)  
10:30～11:30  
定員：6組 無料  
※5日(金)より申込受付開始

### きららんTime

4月8日(月)  
フリールーム内で、身体測定や親子ふれあい遊び・読み聞かせ・育児相談など楽しい時間を過ごしましょう。



### みんなでお散歩

レインボー保育園の園庭開放を利用して、みんなでお散歩に出かけます。  
日時：4月2日(火)  
定員：6組  
集合：10時20分  
※午前中のフリールームはお休みです。

### きららんギャラリー 月ミュージックケア



# 4月 令和6年度 子育て支援センター オンリーワンだより

安心して遊べる場所がほしい、同年齢のお友だちがほしい、子育ての悩みを聞いてほしい、ママ友がほしい、家から離れて「ほっと」できる場所がほしい。そんな願いを持つ親子が集える場が、開所15年目を迎える「子育て支援センターオンリーワン」です。

出会いの春！まだ遊びに来たことがない方も、みなさんのお越しをスタッフ一同お待ちしております。お母さんとだけでなくお父さんと、またはおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びに来てみませんか？

子育て支援センター  
**オンリーワン**  
(開館日時) 月曜～金曜日 10:00～15:00  
(所在地) 鳥栖市本町3丁目1510-1  
ファイブテンビル203号  
(tel) 0942-82-6290  
(fax) 0942-50-8277  
(mail) onlyone@kensyukai.or.jp




## 4月の予定


日	月	火	水	木	金	土
1	フリールーム 10:00～15:00	2 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	3 フリールーム 10:00～15:00	4 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	5 フリールーム 10:00～15:00	6 閉所
7 閉所	8 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00	9 身体測定 終了 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	10 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00 イースターフォト	11 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00 作ってわくわくタイム	12 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00	13 閉所
14 閉所	15 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00	16 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～12:00 ベビーサロン 13:30～14:45 イースターフォト	17 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00 イースターフォト	18 身体測定 終了 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	19 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00	20 閉所
21 閉所	22 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00	23 身体測定 終了 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	24 身体測定 終了 フリールーム 10:00～15:00 こいのぼりフォト	25 身体測定 終了 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	26 公園に行こう！ 10:30～11:30 終日フリールーム休み	27 閉所
28 閉所	29 昭和の日 	30 身体測定 終了 園庭開放 10:00～11:00 フリールーム 10:00～15:00	園庭開放 虹の子保育園の園庭にて、園庭開放を実施しています。虹の子保育園事務室に声をかけてから、園庭にお入りください。 火・木曜日 10:00～11:00 		【スタッフ紹介】 松隈・黒田・藤吉・花田 4名のスタッフで、みなさんをお待ちしています！ 	

## 4月のお知らせ・募集・ダイアリー

### お知らせ フリールーム

自由解放されたお部屋で、親子一緒に遊ぶ時間です。予約制にして開所しています。ご希望の来所日をオンリーワンにて直接申込み、お電話にてご予約下さい。

- ★日時：月曜日～金曜日 午前10:00～12:30  
午後12:30～15:00  
(行事・講座実施日は、お休みすることがあります)
- ★対象：原則として就学前のお子さんと保護者(祖父母でもOK)・妊娠中の方
- ★定員：午前、午後とも各7組
- ★おあつまり 11:45～14:45
- ★ランチタイムは、休止しています。




### お知らせ 身体測定

『ちゃんと大きくなってるかな？』と、子どもの成長は気になりますよね？身長・体重の測定を毎日(講座日以外)行っていますので、いつでもお気軽にお声かけください。

《記録カードの種類》  
★ミニカード(計測の記録のみを記載)  
★A4・A5カード  
※無料でお渡しします。


※A4・A5カードにつきましては、1人につき、毎月1枚までとさせていただきます。  
※2枚以上ご希望される方は、有料になります。スタッフにご確認ください。



### 募集 公園へ行こう！

オンリーワンを飛び出して、『鳥栖市民公園内遊び場』へ遊びにいきませんか？いい気候の中、遊具で遊んだり、シャボン玉をしたりして、おもいっきりお外遊びを楽しみましょう！！


- ★日時：4月26日(金)  
10:30～11:30
- ★場所：鳥栖市民公園内遊び場
- ★駐車場：鳥栖市文化会館の横
- ★対象：あんよができるお友だち
- ★定員：15組
- ★参加費：無料
- ★申込み：3/26(火)より開始



### お知らせ 作ってわくわくタイム！

おあつまりの時間に、簡単にできる制作を行います。今月は、『アンパンマンのストローぽっくんおとし』です！来所の記念に、ぜひ作ってみてくださいね～


- ★日時：4月11日(木)  
おあつまりの時間  
①11:45～ ②14:45～
- ★定員：午前・午後 各7組
- ★参加費：無料
- ★申込方法：4/11(木)のフリールームをご予約ください。



### 募集 ベビーサロン

「ベビーサロン」とは、0歳のお友だち向けの時間です。ママ同士のママトーク/読み聞かせ/ふれあい体操/身体測定など盛りだくさんの内容でゆったりとした時間を過ごしたいと思っています。まだオンリーワンを利用したことがない方も大歓迎です！！

- ★日時：4月16日(火)  
13:30受付開始～14:45
- ★場所：オンリーワン フリールーム内
- ★対象：首がすわっている子  
あんよがまだの子
- ★定員：5組
- ★参加費：無料
- ★申込み：3/26(火)より開始



### ダイアリー お花見ダイアリー

3月には、お花見のイベントをしました。就園するお友だちも、またいつでも遊びに来てくださいね！



令和6年度

子育て支援センター

# 4月 ありがとう だより

子育て支援センターありがとう

所在地：鳥栖市田代本町 1336

(あいりす保育園内)

電話：0942-82-7755

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
フリールーム	フリールーム 園庭開放	フリールーム	フリールーム 身体測定 園庭開放	フリールーム
8	9	10	11	12
フリールーム	フリールーム 園庭開放	フリールーム	フリールーム 身体測定 園庭開放	リフレッシュヨガ フリールーム 午前閉所
15	16	17	18	19
フリールーム	フリールーム 園庭開放	赤ちゃんの時間 フリールーム 午前閉所	フリールーム 身体測定 園庭開放	フリールーム
22	23	24	25	26
フリールーム	フリールーム 園庭開放	フリールーム	フリールーム 身体測定 園庭開放	音楽あそび フリールーム 終日閉所
29 昭和の日 閉所	30 フリールーム 園庭開放			



フリールーム：9時～14時  
 身体測定：木曜9時～11時  
 園庭開放：火・木9時～11時半

予約なしでフリールームを利用することができます。

## ☆☆今月の行事☆☆

### リフレッシュヨガ

日時：4月12日（金）10：00～11：00

講師：村山綾先生 場所：ありがとう

定員：4組 申込み：要 参加費：無料

★飲み物・タオルを持参ください

○フリールームは午前閉所○

### 音楽あそび

日時：4月26日（金）10：00～11：00

講師：大石伸子先生 対象：0歳から

場所：にじのひろば（ありがとう横）

定員：8組 申込み：要 参加費：無料

★飲み物を持参ください

○フリールームは終日閉所○

### 赤ちゃんの時間

日時：4月17日（水）10：00～11：30

場所：ありがとう 定員：6組

参加費：無料 申込み：要

身体計測、寝相アート、

ふれあい遊び、わらべ歌など

○フリールームは午前閉所○

### ●○寝相・お座りアート○●

今月のテーマはイースターです！

記念にどうですか？

写真はプレゼントします♪



♪室内でもお食事ができますよ。(12時～13時) お弁当を持って遊びに来てね♪



☆園庭開放日以外の日も、広い場所でたくさん外遊びができます！ぜひご来園ください♪

# 4月



## あいあい保育園子育て支援センター Plaza aiai

★フリールーム★ 月曜日～金曜日 8:30～13:30 佐賀県鳥栖市儀徳町2212-13はれあかるA  
★園庭開放★ 毎週月曜日・水曜日 10:00～11:30 ☎0942-50-5015

電話受付8:30～13:30

Instagram 始めました!! アカウント@plaza\_aiai

日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
8	9	10	11	12	
フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム
15	16	17	18★要予約★	19	
フリールーム	フリールーム	リトミック 10:00～10:15	あいあいタイム フリールーム・園庭開放はお休み	運動遊び 跳び箱・鉄棒・マット	
22	23	24	25★要予約★	26	
フリールーム	フリールーム	リトミック 10:00～10:15	麴調味料教室 フリールーム・園庭開放はお休み	運動遊び 跳び箱・鉄棒・マット	
29	30★要予約★				
昭和の日	お誕生フォト フリールーム・園庭開放はお休み				

★イベントは前日までの予約をお願いします。イベント以外は予約なしで利用出来ます。

### ★あいあいタイム★

10:00～11:00

「保育士」

子どもとお母さんの笑顔を守る  
プロジェクト

- ・お友達を作り来ませんか?
- ・子育てに心配がある方も、とりたて心配がない方もあいあいまで時過ひしませんか?

ご希望があれば個別相談も出来ます

※フリールーム・園庭開放は

お休みです

※R6年度登録済みの方は

電話予約OK

### ★麴調味料教室★

10:00～12:00

『麴生活はじめてさんの会』

～陽がよさこひ、

ココロとカラダがHAPPY LIFE～

腸改善アドバイザーの方の指導のもと

麴調味料作りをしませんか?

定員10組(託児あり)

予約締切:4月18日(木)

材料費:900円

持ってくる物:予約時にお伝えします

※フリールーム園庭開放はお休みです

※R6年度登録済みの方は電話予約OK

### ★お誕生フォト★

10:00～12:00

お誕生日記念に写真を

撮りに来ませんか?

〇ヶ月記念での撮影もOKです!!

※カメラなどはご持参ください

※フリールーム・園庭開放はお休みです

※R6年度登録済みの方は電話予約OK



### ★お知らせ★

4/8(月)～4/16(火)

アフタースクール(放課後児童クラス)が使用するため

プラザはあいあい保育園内の子育て支援室に場所を変更して行います

あいあい保育園のインターフォンを押してお越しください

### 〈ご案内〉

※未就園児が対象になります。

※はれあかる建物西側(保育園側)の通路を通って奥の扉からお入り下さい。

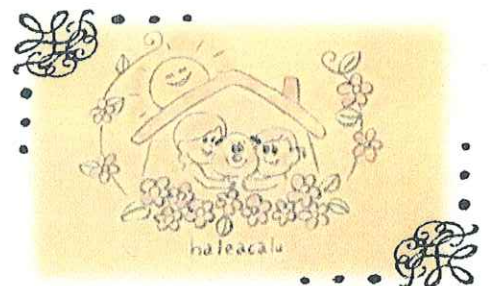
※はれあかる建物南側の砂利の駐車場は職員専用駐車場になります。

駐車場はあいあい保育園の駐車場をご利用下さい。

8:30～9:30の間は保育園の送迎時間となりますので大変混雑いたします。

又、園行事等で混み合うことがありご不便をお掛けしますがよろしくお願ひします。

※飲食はお断りしていますが水分補給のお茶はご自由にお飲み下さい。



2024年



子育て支援センター  
 どんぐりセンター若楠・ポントス通信  
**どんぐりころころ**

どんぐりセンター若楠  
 〒841-0005  
 鳥栖市弥生が丘2-134-1 (若楠療育園内)  
 0942-83-1344 (直)  
[k.d.center@wakakusu-swc.or.jp](mailto:k.d.center@wakakusu-swc.or.jp)

<どんぐりセンター若楠>

開所時間

午前 (10:00~12:00)  
 午後 (12:30~14:30)

5組  
 5組

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
フリールーム	フリールーム	フリールーム	(AM)研修の為休み (PM)赤ちゃんのひろば・タッチケア	フリールーム
8	9	10	11	12
フリールーム	(AM)1歳のひろば (PM)フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば・タッチケア	フリールーム
15	16	17	18	19
フリールーム	(AM)2歳のひろば (PM)フリールーム	フリールーム	(AM)プレママ・パパサロン (PM)フリールーム	フリールーム
22	23	24	25	26
(AM)ころころ子育て講座 (PM)フリールーム	フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば・母乳相談	フリールーム
29	30			
昭和の日	フリールーム			



**<タッチケア>**  
 親子の「ふれ愛」を深める時間。赤ちゃんのひろばで行います。

**<プレママ・パパサロン>**  
 妊婦さんのためのフリールームです。(医師・保健師・助産師・臨床心理士)

**<1歳のひろば>**  
**<2歳のひろば>**  
 同年齢のお友達と遊みましょう。

**<赤ちゃんのひろば>**  
 25日は母乳相談日です。タオルを3枚ご持参ください。



**<ころころ子育て講座>**  
 22日 橋本先生との座談会  
 10:30~11:30



**ご利用の方は、お電話ください。**  
 (電話受付時間 9:00~15:00)

- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。



## タッチケアとは・・・

赤ちゃんと親の心と体がふれあうことにより、  
親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプトのことです。

赤ちゃんと親が見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。



ポントス、どんぐりセンターの「赤ちゃんのひろば」でも行います。

### <出張ひろばポントス>

開所日時  
毎週火曜日  
9:30~14:30

出張ひろばポントス  
〒841-0037  
鳥栖市本町2丁目74(本町会館)

	2日	9日	16日	23日
午前	タッチケア	タッチケア	タッチケア	タッチケア
午後	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム

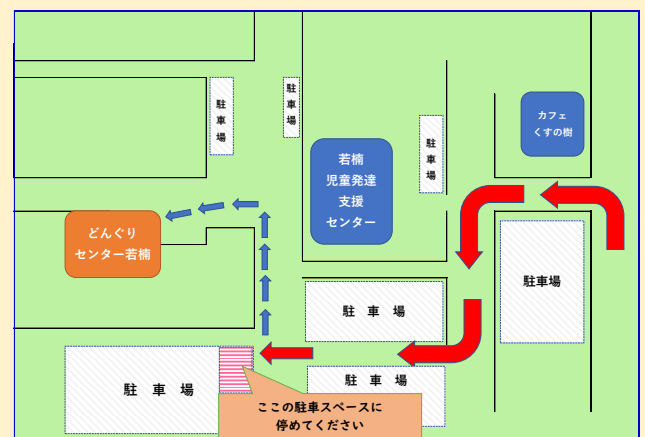
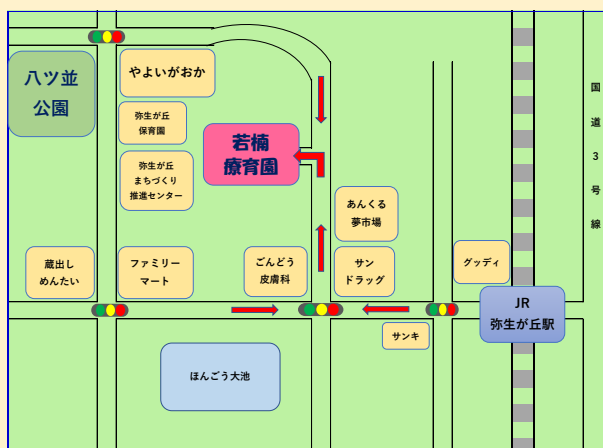
ポントス（本町会館）は予約制です。

(電話受付時間 9:00~15:00  
どんぐりセンター若楠)



- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

## どんぐりセンター若楠 案内図






子育て支援センター  
 (ふたばルーム)  
 (鳥栖双葉保育園内)  
 鳥栖市浅井町142-4  
 0942-83-4406  
 月~金曜日9:00~14:00



月	火	水	木	金
1 お休み	2 ☆フリールーム	3 ☆フリールーム	4 ☆フリールーム	5 ☆フリールーム
8 ☆フリールーム	9 童謡の歌に合わせた 赤ちゃん体操 10:30~ ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 ☆フリールーム	12 リフレッシュヨガ 10:30~(要予約)
15	16 ☆フリールーム	17 お母さんの リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	18 ☆フリールーム	19 すくすくタイム 尼寺先生の一子育て術 身長体重測ります。 園庭開放 ☆フリールーム
22 ☆フリールーム	23 親子リトミック10:00~ (要予約)	24 ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 出前広場 音楽に触れよう 10:30~ 若葉コミュニティ
29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	31 ☆フリールーム		

☆フリールーム ……9:00~14:00のお好きな時間にご利用できます。  
 対象\*未就園児と保護者(食事はできませんが飲み物はOKです。  
 ☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

<p>☆お母さんのための リラクゼーション☆ 10:30~ 第3水曜日にセラピューテック ケア療法士、よる親子リラク ゼーションです。育児に疲れて いる体をリラックスさせませ んか? (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406にて受付 をお願いします。)</p>	<p>☆親子リトミック☆ 10:00~ 毎回楽しく親子の触れ合える リトミック教室です。ぜひご参 加お待ちしております。 お子様、保護者の方も飲み物を ご持参ください。 (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406受付をお 願います。)</p>	<p>☆赤ちゃん広場 絵本の読み聞かせ☆ 10:30~ 赤ちゃん広場では童謡を歌いな がら赤ちゃんマッサージをして います。 3か月のお子さんぐらいから 1歳前後ぐらいまでのお子さん が参加してありますよ。 予約はいりません。</p>	<p>☆リフレッシュヨガ☆ 10:30~ とても明るいヨガの先生と一緒 に親子で触れ合いながらヨガを していませんか? 心からリラックスできるような 癒しの時間を体験しませんか? (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406にて受付をお願 いします。)</p>
---	---	---	---

(4月の制作)  
 5月5日は子どもの日です。  
 お子さんの足型をとって制作したものを  
 家に飾ってみませんか?  
  
 先着：10組  
 参加お待ちしております。

《わかほの広場》  
 4月は音楽に触れようです。  
 お子さんと一緒に楽しく音楽に触れてみませんか?  
 歌を歌ったり、楽器遊びをしたり楽しい時間になると思  
 います。  
 是非ご参加お待ちしております。  
 4月21日 場所\*若葉コミュニティセンター  
 時間10:30~  
 問い合わせ0942834406  
 鳥栖双葉保育園

☆お知らせ☆  
 パン教室に参加してみませんか?定員：4名(先着順要申し込み)4/30×切 託児付き材料費600円(前払い)  
 日時：5月31日(金)10:00~12:30  
 場所：若葉まちづくり推進センター持ってくるもの：エプロン、マスク、飲みもの申し込み・問い合わせ鳥栖双葉保育園0942834406