

糖尿病の予防

記事ID 0001879

市の健康課題

鳥栖市は、全国トップクラスに健診で糖尿病型が多い地域です。

なぜそんなに糖尿病が多いの?

糖尿病は、膵臓から出るホルモン『インスリン』の作用に関わる遺伝因子や生活など、さまざまな要因が関係しています。鳥栖市は、肥満の人の割合が急増し、全国上位となっており、肥満の急増が糖尿病と関係していると考えられます。

※脂肪細胞は、血糖を下げるホルモンであるインスリン(膵臓が分泌)の働きを邪魔するため、肥満に伴い、血糖値が高くなる傾向があります。

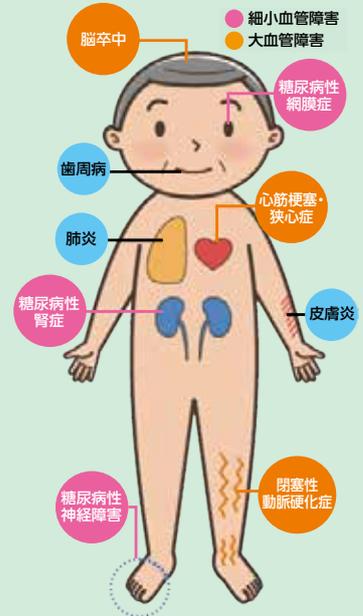
糖尿病はどういう病気なの?

糖尿病は自覚症状が乏しく、糖毒性により、全身の血管を痛め、さまざまな合併症につながります。有名な合併症として『しめじ』と呼ばれる神経(し)、眼(め)、腎臓(じ)などに関する合併症がありますが、その他にもさまざまな合併症があります。

糖尿病予防のために、どうすればいいの?

自覚症状が乏しい糖尿病なので、まずは健診を受けて、健診データを確認してみましょう!

糖尿病の原因には、インスリンの作用に関わる遺伝因子や生活などさまざまな要因があります。保健センターでも糖尿病の発症や重症化予防のため、特に食事療法や運動療法の面でお役に立てるように取り組んでいます。健診、相談、教室など、保健センターをぜひご活用ください。



出典:厚労省スマートライフプロジェクトホームページ

こどもの健診 ※受付時間はいずれも12時45分~13時45分

記事ID 0001861

■1歳6カ月児健診

- 対象 令和4年10月生まれの幼児
- とき 5月21日(火)・22日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和2年10月生まれの幼児
- とき 5月16日(木)・17日(金)



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター (☎0942-83-0119)
※受診希望者は、事前に電話してください



市ホームページ▶
記事ID 0001853

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります



市ホームページ▶
記事ID 0001856

5月	内科	小児科	外科
	9:00~19:00(受付は18:30まで)		
3日(祝・金)	○	○	○
4日(祝・土)	○	○	○
5日(祝・日)	○	○	○
6日(休・月)	○	○	○
12日(日)	○	○	○
19日(日)	○	○	○
26日(日)	○	○	—

5月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00~12:00		
3日(祝・金)	ふたば歯科医院	0942-82-5466	宿町
4日(祝・土)	ルアナファミリー-歯科・矯正歯科	0942-92-6488	基山町
5日(祝・日)	ゆきこ歯科	0942-85-7205	基山町
6日(休・月)	照崎歯科医院	0942-85-1575	轟木町
12日(日)	とおやま歯科医院	0942-84-8217	本鳥栖町
19日(日)	スマイル歯科医院	0942-94-9603	みやき町
26日(日)	中川歯科医院	0942-87-3558	曾根崎町