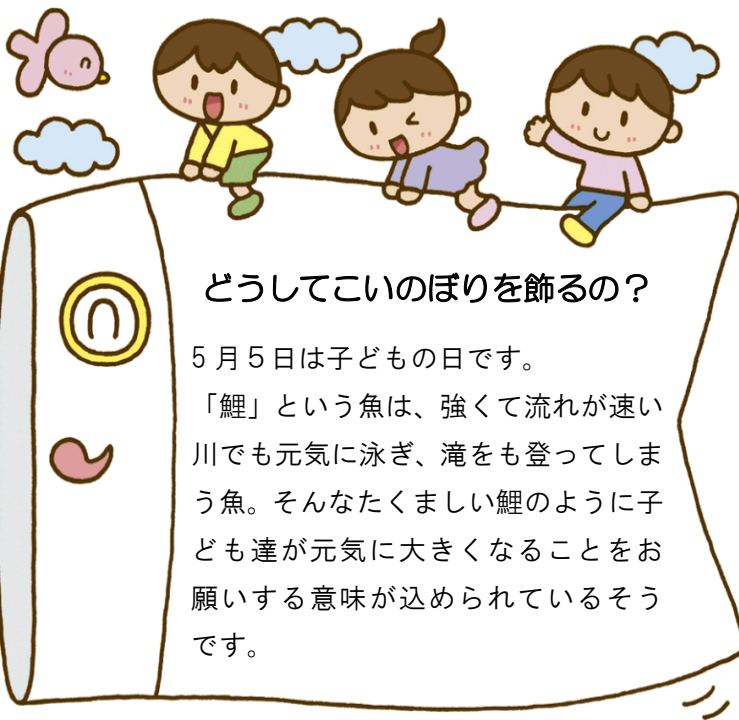


鳥栖市立保育所 子育て支援だより 5月号

鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
園長：豊住 佐知子
担当：木下 こずえ



晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節になりました。色鮮やかな花や虫を探したり、青空のもと子どもたちと一緒に散歩を楽しんだりするのも良いですね。保育園の子どもたちは、外に出て気持ちの良い空気を吸いながら体を動かし元気いっぱいの様子です。



どうしてこいのぼりを飾るの？

5月5日は子どもの日です。

「鯉」という魚は、強くて流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝をも登ってしまう魚。そんなたくましい鯉のように子ども達が元気に大きくなることを願う意味が込められているそうです。


～おすすめ絵本～

「いない いない ばあ」



文：松谷みよ子
絵：瀬川康夫
出版社：童心社

発売から50年以上もの間、たくさんの親子に愛され続けてきたベストセラーです。ストーリーはいたってシンプル、子どもが心惹かれる愛くるしいタッチで描かれた動物たちがページをめくるとに「ばあ！」と顔を出します。絵本を読み進めるたびに、赤ちゃんも大人も笑顔になれる1冊です。

保育園で人気の  おやつです！

★チーズまんじゅう★

☆材料(1個分)

ホットケーキミックス	13g
バター	4g
砂糖	2g
卵	3g
クリームチーズ	13g
卵黄	1g

☆作り方

- ①バターは室温に戻しておく。オーブンは180℃に温めておく。
- ②ボウルにバターを入れ柔らかく練り、砂糖を加えてよくすり混ぜる。
- ③溶きほぐした卵を①に少しずつ加え混ぜる。
- ④③にホットケーキミックスを加え混ぜて生地をひとつかたまりにし、切ったクリームチーズを包む。(クリームチーズは直前まで冷蔵庫で冷やしておく)
- ⑤天板に並べ卵黄を刷毛で塗り、180℃のオーブンで12分ほど焼く。