

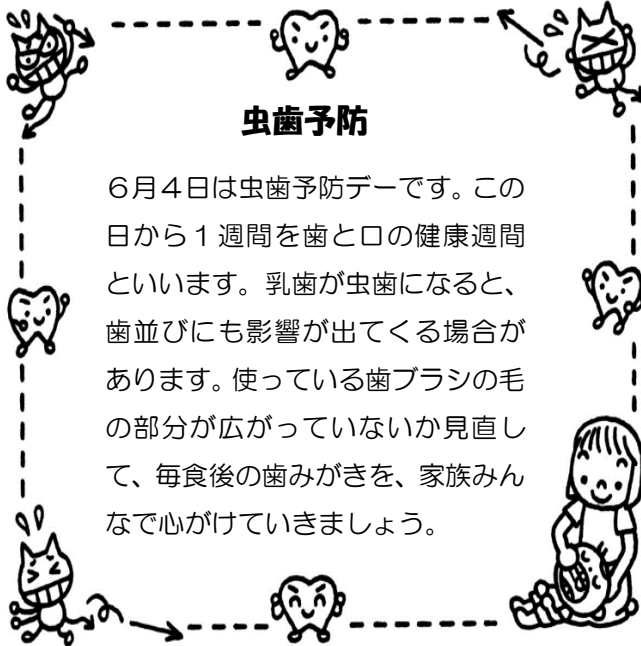
鳥栖市立保育所 子育て支援だより 6月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
園長：豊住 佐知子
担当：徳安 琴帆



じめじめとした梅雨の季節となりました。雨が続くと外遊びが大好きな子どもたちにとっては少し残念な季節ではありますが、雨音に耳を傾けたり、カエルやかたつむりを見つけたりなど梅雨ならではの楽しみもありますね。園庭開放は、雨天時は中止となりますが、梅雨の間の晴れた日には、ぜひ気分転換に親子で遊びに来てください♪



虫歯予防

6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康週間といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分広がっていないか見直して、毎食後の歯みがきを、家族みんなで心がけていきましょう。

♪ふれあい遊び♪

「一本橋こちょこちょ」

- ①いっぽんばし こちょこちょ
(子どもの手のひらの上に、指を一本立てこちょこちょくすぐる。)
- ②たたいて すべって
(手のひらの上で優しく叩いたり、指をすべらせたりする。)
- ③かいだん のぼって
(2本の指を動かして、子どもの腕をつたって肩の方へ。)
- ④こちょこちょ
(脇の下などをくすぐる。)

★鶏肉のマーマレード焼き★

☆材料

鶏もも肉	60g
マーマレード	5g
醤油	3g
酒	1g
塩	少々
こしょう	少々

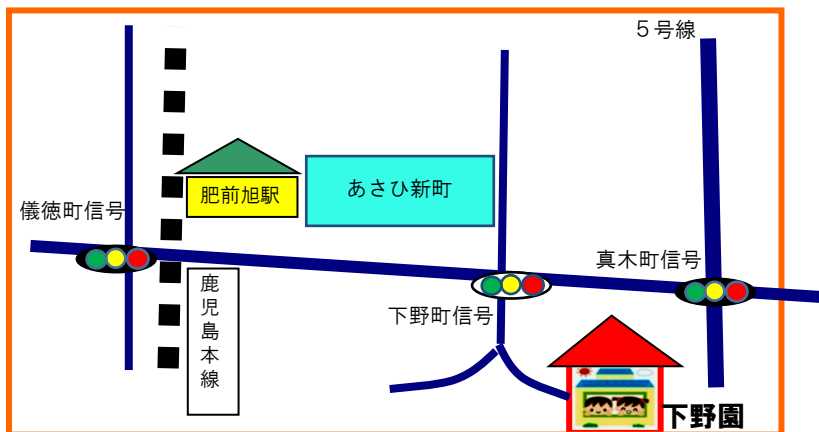
☆作り方

- ①ボウルに鶏もも肉を入れ、マーマレード・醤油・酒・塩・こしょうの調味料を加え30分程置く。
- ②180℃に予熱したオーブンで10分、その後200℃で5分程焼く。

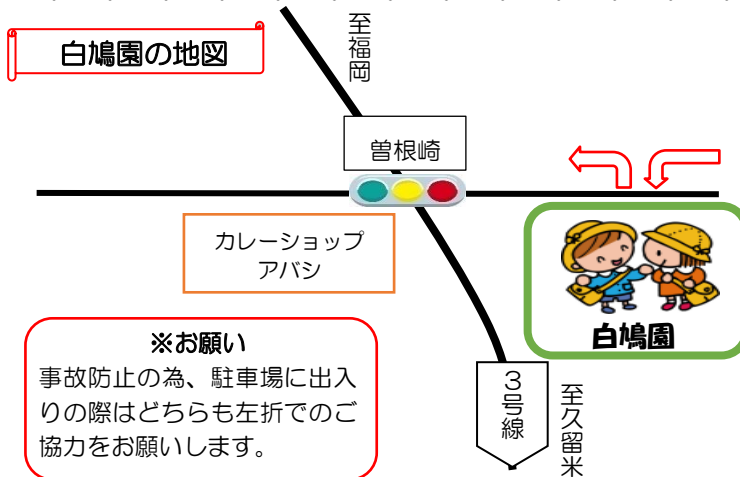
簡単なので
ぜひ作って
みてください！



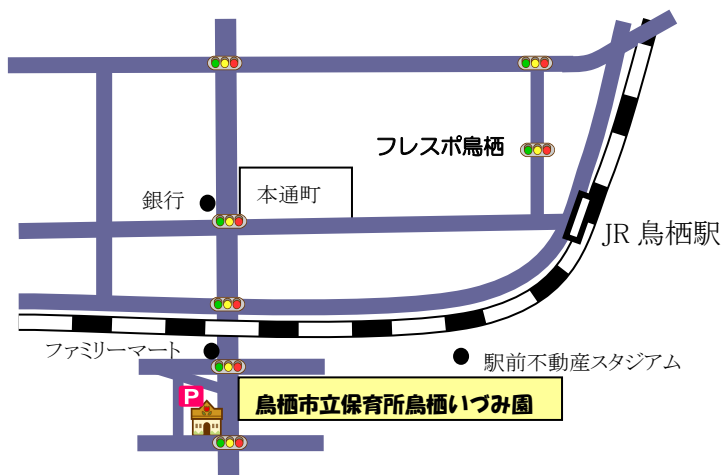
鳥栖市立保育所下野園
 住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
 Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園
 住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
 Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
 e-mail:shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
 住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
 Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
 e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
 住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
 Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
 e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

