

# 鳥栖市立保育所 子育て支援だより 7月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 下野園

園長：松藤 真由美

担当：濱子 真奈美

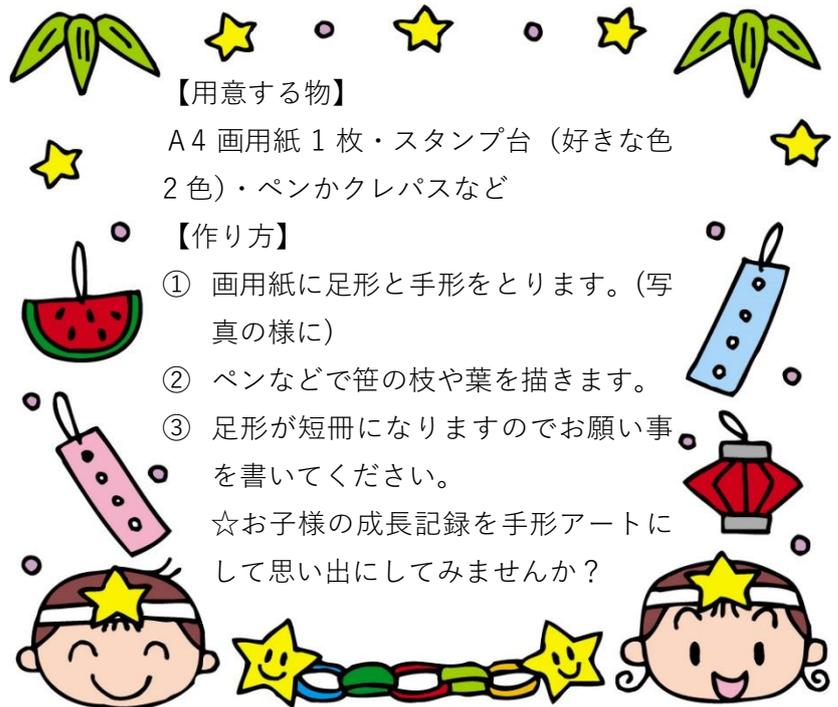


7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、子ども達の体調管理には十分に配慮しながら楽しく過ごしたいですね。熱中症予防のためにも、戸外では帽子をかぶる・こまめに水分補給をする・木陰など直射日光を避けることで予防をしていきましょう。

七夕や水遊びなど、夏ならではの行事や遊びがたくさんあります。親子で楽しめるといいですね。



## 手形&足形アート<笹飾り>を作ろう



### 【用意する物】

A4 画用紙 1 枚・スタンプ台 (好きな色 2 色)・ペンかクレパスなど

### 【作り方】

- ① 画用紙に足形と手形をとります。(写真の様に)
- ② ペンなどで笹の枝や葉を描きます。
- ③ 足形が短冊になりますのでお願い事を書いてください。

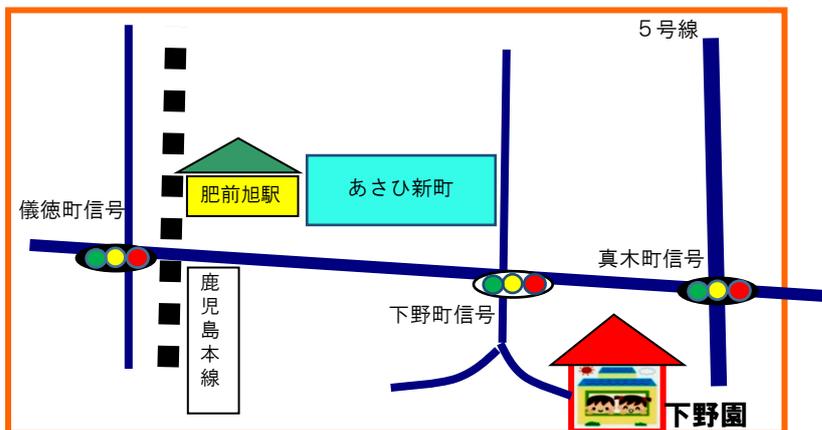
☆お子様の成長記録を手形アートにして思い出にしてみませんか？

## 夏に流行る風邪

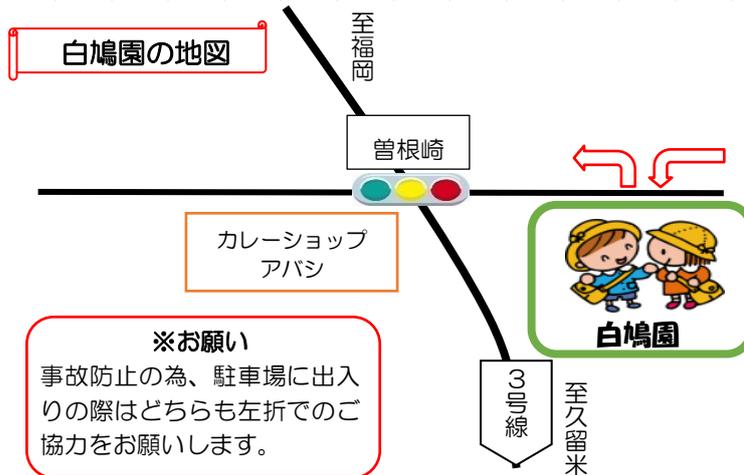
風邪や感染症になりやすいのは冬のイメージがありますが、ウイルスにはさまざまなタイプがあり、夏に活性化し、流行する感染症もあります。特に子どもの間では三大夏風邪といわれる「ヘルパンギーナ」・「手足口病」・「プール熱」です。感染経路は「飛沫感染」「接触感染」「経口感染」の大きく3つに分けられます。

暑さによる睡眠不足や食欲低下、クーラーによる室内外の温度差などで、体調を崩しやすいこの季節、手洗いうがいをしっかりとして予防していきましょう。

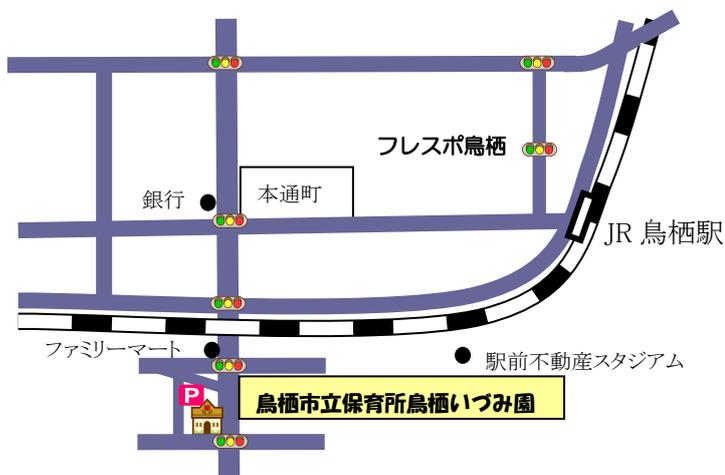
鳥栖市立保育所下野園  
 住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7  
 Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4  
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園  
 住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3  
 Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7  
 e-mail:shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園  
 住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2  
 Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5  
 e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園  
 住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11  
 Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8  
 e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

