

ピア（peer）とは、仲間や同じ立場の人という意味で、多胎支援にピアサポートは欠かせません。同じ立場に立ったことがあるからこそ、できるサポートがあります

ピアサポーターになって

小城市 藤川万穂さん

初めての妊娠で双子を授かり、何も知らない私は一回で2人産まれるならラッキーなんて考えていました。総合病院で初めて受診した時「多胎妊娠は異常妊娠です。」の言葉とたくさんのリスクを聞かされ何ぞ怖い。と思いながら妊娠～出産、手探りの育児がスタートしました。周りに双子を持つ知人はおらず、市役所で双子のサークルがあるか聞いてもなく、アドバイスを聞いてもあまり参考にならない事ばかりでした。かわいいはずの子どもと3人で過ごすことに恐怖を感じる日もありました。

やっと知ることができたグリンピースに参加して他の双子ママのアイデアを見たり聞いたりできてそれまでどうしようと思っていたことが解決できました。少し話すだけで気持ちが軽くなり、多胎を育てているのは私だけじゃないんだと前向きになれました。

多胎と聞いて妊娠や育児など様々な面で不安を感じる方は多いと思います。少しでも気持ちが軽くなってもらえたらいいなと自分にできるお手伝いをしています。



ピアサポートを受けて

佐賀市 松村佳織さん

一歳半検診のお手伝いをさせていただきました。お兄ちゃんの時に大変すぎて涙が出そうだった一歳半検診。今回は中村さんに一緒に来ていただきたくて、市役所だけでなく直接お願いして来ていただきました。

普段ベビーカーか抱っこ紐に入れているので、2人とも解放してしまう一歳半検診はとても大変でした。どの場面でも、すぐそばに頼れるサポーターさんがいてくださってとても助かりました。また、なにかをお願いできるだけでなく、双子の母という私と同じ目線でそこにいてくださるのがとてもありがたかったです。

1人で行っていたらどんなにボロボロになっていたことでしょう…。お手伝いだけでなく心も支えていただきました。一緒に行ってくださって本当にありがとうございました！



さが多胎ネットニュースレター

－2024年6月－



はじめに

さが多胎ネット

代表 中村 由美子



令和6年度を迎えました。みなさまにはますますご健勝のことと存じます。また日ごろから当会の活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年も無事にこのニュースレターにて、みなさまに活動のご報告ができますことを心より感謝いたします。

さが多胎ネットは令和元年5月に発足し、令和2年度からは佐賀県が多胎支援に取り組むことになりました。

今回のニュースレターの特集（P3）は、佐賀県が取り組む多胎支援のなかで「ヘルパー派遣」について紹介しております。どうぞご覧いただければ幸いです。

最後に、さが多胎ネットは行政、医療、福祉、地域支援者等と、当事者（ピアサポーター）が連携して多胎支援を行い「多胎の妊娠・出産・育児の切れ目のない支援」を目指しています。それぞれの分野でつながり合い、補い合うことで、よりよい支援をしていくことができると思っています。これからもみなさまの応援を力にして、多胎支援活動に邁進していく所存です。今後ともどうぞよろしくをお願いいたします。

私たちの活動

●交流・啓発事業

- ・ピアサポーターが多胎の妊婦さんと情報交換します
- ・佐賀県内の多胎児家庭の交流を図ります
- ・当事者同士で情報交換 子育ての工夫の仕方や悩みを共有します
- ・講演会や勉強会を行います

●情報発信

- ・ホームページ（さが多胎ネット：<https://sagatai.net>）
- ・ブログ・SNSでの情報発信
- ・ニュースレター等の発行

●育成・支援事業

- ・佐賀県内にて多胎児育児サークルの育成や活動を支援します
- ・ピアサポーター育成の講座やスキルアップ研修を行います

令和5年度 活動報告

ピアサポーター養成講座	8月27日(日)	多胎児育児講座（連続講座）	嬉野市	11月20日(月)/25日(土) 12月2日(土)
ピアサポータースキルアップ研修	8月26日(土)		小城市	3月8日(金)
多胎妊婦と多胎児育児経験者との交流会(第2水曜日) 協力：独立行政法人国立病院機構 佐賀病院	5月10日/9月13日 10月11日/3月13日	多胎児育児講座 (佐賀市委託講座 連続全5回)		10月5・12・19・26日 11月2日 フォローアップ2月29日
		多胎パパの交流会		5月13日(土)
多胎家庭訪問（保健師に同行）	計11回	ピアサポーター勉強会		1月14日(日)/27日(土)
健診ピアサポート	計4回	気になる子の多胎児育児の勉強会		6月10日(土) 11月18日(土)
多胎妊婦ファミリー教室 (オンライン)	6月15～25日(動画配信) 6月25日(日) 交流会※中止 10月12～22日(動画配信) 2月15～25日(動画配信) 2月25日(日) 交流会	サークル・集いの場支援		随時開催
		スタッフ会議		計4回
		通信・ニュースレター発行		年3回

問い合わせ

さが多胎ネット

◆代表 中村 由美子

◆所在地 〒840-8550

佐賀市本庄町大字本庄 1313 番地

佐賀女子短期大学内

◆携帯 090-8626-2535

◆メール sagatatainet@gmail.com

HP



Instagram



X



Facebook



武雄市子育て総合支援センターで随時開催。先輩ママやプレママの参加もあり、楽しいおしゃべりの中で安心感や連帯感が生まれています。

りんく 4 階交流室にてびーなっつ交流会を開催しています！
参加者同士悩みを相談したり、情報交換をしております！
お気軽にご参加ください。
詳しい日時などは Instagram に掲載しております。

※本事業は、佐賀県の委託を受けて、社会福祉法人グリーンコープ watage が実施しています。