



7月号 第533号 ASAHIセンターだより

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
※9:00~17:00(開館)
TEL82-2603
FAX55-8513

令和6年6月17日発行

センターからのお知らせ

5月27日、当センターで人気企画のひとつ、メモリーケア熊谷まゆ美先生の「いきいき生活塾：歌って楽しく認知症予防講座」が「女性16名」参加で開催されました。鉄琴演奏から始まり、交互唄による音楽レクリエーション「若かりしころのあの歌」をみんなで歌い、最後には熊谷先生の「誰か故郷を想わざる」の締め歌で、参加者皆さんが楽しいひとときを過ごされました。



伝達料理教室

旭地区食生活改善推進協議会

6月13日(木) 伝達料理教室を開催しました。
～塩分を減らすための工夫で糖と血圧を整えよう！～をテーマに
今回の料理メニューは・・・♡

- ・しらすとわかめご飯・白身魚の緑酢ソース添え
 - ・春キャベツとツナのコールスローの3品にみなさん腕をふるいました。
- 食欲そそるメニューで心も体もリフレッシュした時間を過ごされ楽しんで帰られました。



センター主催講座&子ども教室の様子紹介

【英会話教室：低学年】
遊びながら英会話を楽しむ



【英会話教室：高学年】
ゲーム感覚で英会話を楽しむ



【大人の英会話教室】
日常会話を英会話で楽しむ



【キッズダンス教室】



初日は紹介と柔軟体操...

【将棋教室】



ここ数年、男女問わず子どもたちの中での将棋人気が高い

【工作教室】



英字新聞がおしゃれなBag・保冷剤が消臭効果の置物に変わりました



7月

センター利用予定表

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
Tel 82-2603
Fax 55-8513

★主催・子ども講座 ■各種会議

令和6年6月17日発行

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★女性グラウンドゴルフ さくらの会 旭老人クラブ	(火)カラオケ 太極拳やない 移動図書AM	陶山聰顕彰会	ロコモーション 女性の為のヨガ教室	なでしこ気功教室 長生倶楽部 旭パワーアップ	★工作教室 ★音楽あそび ★骨盤ケア ★キッズダンス 社協男の料理教室
【夜間】	スタジオMJ					交代協会議
7	8	9	10	11	12	13
陶山聰顕彰会	チームあらっ! ヨガサークル	(火)カラオケ ■民児協 ★樹脂粘土教室	太極拳山田 ふまねっと つくし会 あさひ幼稚園 料理教室	ロコモーション 若さはつらつ	なでしこ気功教室 旭パワーアップ	★樹脂粘土(小) ★英会話(小) ★将棋(小) ★英会話(大人) おうたい教室
【夜間】	スタジオMJ					
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	(火)カラオケ 太極拳やない		女性の為のヨガ教室 ロコモーション	なでしこ気功教室 長生倶楽部 園芸教室 旭パワーアップ	ペットボトルアート 紙飛行機教室 にんにんカフェ包括支援
【夜間】						
21	22	23	24	25	26	27
あさひキッチン	チームあらっ!	(火)カラオケ 太極拳やない ■囑託員会	太極拳 ★書き方教室 ふまねっと	若さはつらつ ロコモーション 食改親子料理	なでしこ気功教室 旭パワーアップ	★水鉄砲教室 おうたい教室
【夜間】	スタジオMJ	■合同専門部会				
28	29	30	31	【移動図書館日】		
	ヨガサークル	(火)カラオケ 太極拳やない	太極拳	7月2日(火) 10:00~11:30 ※返却BOXもご利用ください		
【夜間】	スタジオMJ					