

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

みんな子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

'24

5月

No.246

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

市ホームページ「子育て支援新着情報」▶



桜の花もすっかり新緑に変わり、青空が気持ちの良い季節になりました。気温が上がり、日によっては汗ばむくらいの日差しが照り付ける日もありますね。また、慣れない暑さから食欲が低下してしまったり、新しい生活の緊張から疲れが出始めるころです。本格的な夏が来る前に、日常生活の中で適度な外遊びや湯船に浸かるなどして、汗をかく習慣を身に付けることで暑さに強い体づくりを心掛けましょう！連休明けも皆さまが健康に楽しく過ごせるよう祈っています☆

さて、今回は保健センターが実施している「きらら相談」のご案内です！

きらら相談

☆毎月1回保健師・助産師による育児相談・授乳相談と管理栄養士による栄養相談を実施しています。



日時：5月27日（月）＊毎月1回実施 9時～11時

場所：鳥栖市保健センター

対象：乳幼児

持ち物：母子健康手帳&こどもノート

問合せ：鳥栖市保健センター（電話：0942-85-3650）

身体測定が
可能です



きらら相談 4・7クラス

☆R6年4月から始まった新しい相談&遊びのひろばです。月齢別に集団でお話します。



日 時：5月27日（月）＊毎月1回実施 11時～（15分程度）

偶数月（2・4・6・8・10・12月）：3～4か月の赤ちゃん

奇数月（1・3・5・7・9・11月）：6～7か月の赤ちゃん

場所：鳥栖市保健センター

対象：乳幼児

問合せ：同上



市ホームページ
「育児相談・栄養相談・
母乳相談・遊びの広場」

☆4か月のおはなし（偶数月）

- 4か月の赤ちゃんのからだの変化について
- 離乳食の準備をしましょう
- 生活リズムって



☆7か月のおはなし（奇数月）

- 7か月の赤ちゃんのからだの動きについて
- 離乳食について
- 脳の成長について



☆今後について、先輩ママたちからのアドバイスなどもお伝えしますよ♪ぜひお気軽にご相談ください





市ホームページ
園庭開放

※園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈
あいらず～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんぎ～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル
駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

		鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター							幼稚園・保育園		保健センター		
		児童センター	子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・試食			
時間		10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～14:00	9:00～14:00	10:00～15:00	10:00～15:00	9:00～14:00	8:30～13:30	9:30～14:30	9:00～14:00	時間は3ページ			
1	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 あ幼	白 下 鳥 か	ル あ幼	
2	木	フリー (pm小学生)	ことばの相談 フリー		出勤鳥栖北	フリー	作ってわくわく フリー・園庭	フリー・園庭 身体測定	フリー	フリー午前 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 あ幼	白 下 鳥 か	田 あ幼	ル あ幼
3	金	憲法記念日													
4	土	みどりの日													
5	日	こどもの日													
6	月	振替休日													
7	火	フリー (pm小学生)	フリー午後休み	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 あ幼	白 下 鳥 か	あ あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00
8	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	わらべうた ペーパーマッソーシ フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	こどもの日 コンサート	フリー	フリー	小 あ幼	白 あ幼	鳥 か	ル あ幼
9	木	フリー午後休み (pm小学生)	フリー午後休み		出勤館	フリー	フリー 園庭	フリー・園庭 身体測定	フリー	フリー(午前) 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 あ幼	白 あ幼	鳥 か	田 あ幼
10	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	リフレッシュヨガ フリー午前休み	フリー 運動遊び	フリー午前休み	リフレッシュ ヨガ	小 あ幼	白 あ幼	鳥 あ幼	げ あ幼
11	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 あ幼	下		
12	日														
13	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	こころ子育て 講座 フリー午後	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
14	火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	英語で123! フリー・園庭	皆でお散歩 フリー午後	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	1歳のひろば フリー(午後)	赤ちゃん体操 フリー	小 あ幼	*白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
15	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 フリー午前休み	リトミック フリー・園庭	フリー	親子 リラクゼーション フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
16	木	フリー (pm小学生)	フリー	出勤田代	フリー 園庭	フリー	フリー 園庭	フリー・園庭 身体測定	あいあいタイム フリーお休み	プレママ・ パパサロン フリー午後	フリー	小 あ幼	白 あ幼	鳥 あ幼	田 あ幼
17	金	フリー午前休み (pm小学生)	産前産後ヨガ フリー午前休み	園庭 12:00～15:00		行事 フリー午後休み	出勤鳥栖北	フリー	フリー 運動遊び	フリー	身長体重 フリー・園庭	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
18	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼	未(布・駒)
19	日														
20	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		きららんTime フリー午後	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
21	火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	骨盤ヨガ フリー・園庭	フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	リトミック フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
22	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
23	木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー	フリー 園庭	英語リトミック フリーお休み	フリー	フリー(午前) 赤ちゃんのひろば 母乳相談	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
24	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	体育教室 フリーお休み	フリー	フリー 園庭	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
25	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 あ幼	下		
26	日														
27	月	げんきキッズ フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
28	火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー	スキんタッチ 園庭	フリー 園庭	フリー	2歳のひろば フリー(午後)	フリー	小 あ幼	*白(試) あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
29	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
30	木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	お誕生フォト フリーお休み	フリー(午前) 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	鳥 あ幼
31	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動遊び	フリー	出勤若葉	小 あ幼	白 あ幼	下 あ幼	げ あ幼

*どんぐりセンター出張ひろば「ポントス」-日時:毎週火曜日9:30～14:30*要予約 場所:本町会館 問合せ:どんぐりセンター若楠(0942-83-1344)
O 7・14・21・28 日「タッチケア」 *各日10:00～12:00

*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」-日時:月～金曜日 9:00～17:00

*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています!(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのお便りをご覧ください。



市ホームページ
子育て支援センターとは



*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ
8 水	るんるん広場「親子でリトミック遊び」		レクレーションホール		
13 月	るんるんBABY「ベビーマッサージ・ベビーサイン・絵本」講師：加地まひる氏(JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定トレーナー)		園舎2階 コミュニティルーム	10:30~11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園 0942-85-3198
9 木	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 参加費：1家族100円		鳥栖市児童センター よちよちルーム	10:30~12:00	鳥栖市児童センター 0942-85-3616
11 //	ももぐみ「幼稚園体験」対象：1~2歳児				
15 水	おしゃべりカフェ「お譲り会・情報交換会」 対象：未就園児と保護者（参加費：無料）				
20 月	みつばちくらぶ「わらべうた♪」対象：1歳児	○	あさひ幼稚園 子育て支援ルーム	10:00~11:30	あさひ幼稚園 0942-82-6255
27 //	てんとうむしくらぶ「わらべうた♪」対象：0歳児				
28 火	陶芸教室（参加費：800円）*託児あり				
30 木	美シリーズ講座「ストレッチ」参加費：無料 *託児あり				
11 土	いっしょにつくろう「ペーパー芯ロケット」		サンメッセ鳥栖2階 図書コーナー	14:00~15:00	サンメッセ鳥栖 0942-84-2121
25 //	「ヨットのモビール」				
16 木	もくもくひろば（参加費：無料） 対象：3歳までのお子さまと保護者		フレスポ鳥栖1階 ウェルカムコート	10:30~13:00	認定NPO法人 鳥栖市民活動ネットワーク 0942-80-7184
17 金	すこやか発達相談（言語相談） 担当：永原言語聴覚士	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	13:30~	鳥栖保健福祉事務所 （母子保健福祉担当） 0942-83-2172
18 土	こまどりふれあい広場「親子で一緒にからだを動かしてあそぼう」（木下スポーツ）	○	駒鳥幼稚園	9:30~11:30	駒鳥幼稚園 0942-82-3037
// //	おはなし会（おはなし文庫ぐるんぱ）		田代まちセン	14:00~15:00	田代まちセン 0942-82-2704
19 日	としよかん映画会（こども向け） 「若おかみは小学生！」定員30人		鳥栖市立図書館 2階視聴覚室	15:00~ (90分間)	鳥栖市立図書館 0942-85-3630
20 月	くらっ子くらぶ「かんたん工作」		蔵上公民館	10:00~11:00	蔵上公民館 0942-83-0766
23 木	いちご教室「いないいないばあっ！」 *園庭開放（持ち物：帽子・水筒）	○	神辺幼稚園	10:00~11:30	神辺幼稚園 0942-82-5517
26 日	おもちゃ病院とす 診察料：100円		とす市民活動センター （フレスポ鳥栖2階）	10:30~15:00	おもちゃ病院とす（大石） 090-2391-0975

【フリールーム】

- 自由に遊べる場（遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます）
- お母さん同士の情報交換の場（子育て支援情報も配置）
- *どんぐりセンター若楠出張ひろば「ポントス」
毎週火曜日 9:30~14:30（受付9:00~15:00）
場所：本町会館
問合せ：若楠療育園「どんぐりセンター若楠」電話0942-83-1344

【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P2に各地区名で記載しています。時間は10:00~11:30です。

【園庭開放】*曜日は2ページでご確認ください

- 9:00~11:30 ありがとう あいりす
- 9:00~14:00 みどりヶ丘
- 9:00~16:00 かなさ
- 9:30~11:00 田代 布津原
- 9:30~11:30 駒鳥
- 10:00~11:00 虹の子
- 10:00~11:30 鳥栖双葉
- あいあい 小鳩 しんとすげんき 神辺
- 慈光 鳥栖ルンビニ 白鳩
- 10:15~11:15 下野
- 10:30~11:30 鳥栖いづみ レインボー
- 12:00~15:00 やよいが丘
- 15:30~16:30 あさひ

*状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。

*市ホームページ
子育て新着情報→



【鳥栖市立図書館のおはなしかい】 TEL0942-85-3630

- 第2・4水曜日 11:00~乳幼児対象 16:00~幼児・小学生向け
- 第3水曜日 11:00~「もうひとつのおはなし会」
- 第1~3金曜日 11:00~「とっとのめ」赤ちゃん向け

【サンメッセ鳥栖 2階図書コーナーの催し】 TEL0942-84-2121

- 第2・4土曜日 14:00~15:00 「いっしょにつくろう」
- 【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00~11:00（月1回）

*身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談のみ（要予約）

【体験保育や給食の試食】要予約

- 体験保育 一10:30~12:00：小鳩園(第2水曜日)0~2歳児
- 給食試食会一11:20~：鳥栖いづみ園(第4水曜日)1歳6カ月~
11:30~：白鳩園(第4火曜日)1歳6カ月~2歳児
小鳩園(第2水曜日)1歳児~2歳児

◆子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！
興味のある方は、市ホームページよりご確認いただき、各保育施設へのお問合せをお願いします。

*市ホームページ 保育士募集→



子育て情報

*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください
市ホームページ子育て支援新着情報➡



☆パパっこクラブ ~パパとあそぼう~ 6月1日(土曜日)開催☆

場所：鳥栖市社会福会館 体育館
時間：10時～11時30分
対象：市内在住の3歳児から5歳児とパパ
内容：子どもとの関わり方や家庭ですぐできる遊びを紹介します
講師：永富達也さん(九州龍谷短期大学講師)
定員：20組(先着順)
持ってくる物：水筒・汗拭きタオル・動きやすい格好

申込み方法：QRコードからお申込み下さい



お問合せ：鳥栖市児童センター
電話 0942-85-3616

その他、イベント・講習会情報！

*都合により、変更または、中止になる場合がありますので、詳しくは各問合せ先へご確認ください。

イベント・講習会	日時	場所	その他	問い合わせ
「プレママ・パパサロン」	5月16日(木) 10:00~12:00	どんぐりセンター若楠	対象：プレママ・パパ *1人だけの参加OK 定員：5組 持参品：母子手帳 参加費：無料	若楠療育園子育て支援担当 電話：0942-83-1344
リフレッシュヨガ 申し込み開始日 5月15日(水曜日)10時～	6月21日(金) 10:30~12:00	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：就学前のお子さんがいる 保護者 講師：村山 綾 先生 (ヨガインストラクター) 定員：20名(先着順初めての方優) 託児：先着 10名(電話で要予約) 持ってくる物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物・タオル 参加費：無料	市社協子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616

☆5月12日は『民生委員・児童委員の日』～5月12日から18日までは『活動強化週間』～

まちの身近な相談相手『民生委員・児童委員』とは、民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」に基づき、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。

民生委員・児童委員はまちの皆さんの身近な相談相手です。民生委員・児童委員の主な活動は地域の身近な相談相手、高齢者や子どもたちの見守り、福祉に関する研修に参加、災害に備える取り組みです。生活上の困り事、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談に応じ、悩みの助けになる窓口への「つなぎ役」になります。

法律による守秘義務があるので、安心してご相談ください。



コーディ
ーより

体が暑さに慣れる事を暑熱順化というそうです。暑い日が続くと体が次第に暑さに慣れて(暑熱順化)暑さに強くなっていきます。今年のゴールデンウィークは例年より暑いそうです。小さいお子さんは自分で水分補給が難しいので保護者の方がこまめに水分補給をしてください。もちろん保護者の皆様も忘れずに…

暑熱順化マニュアル
(日本気象協会)



☆鳥栖市民ポータルサイト☆

鳥栖市は、インターネットで利用できる手続きや情報配信などの便利なサービスを集めた「鳥栖市民ポータルサイト」をR6年3月1日に開設しました。欲しい情報を選んで受け取ることが出来るほか、オンライン申請が出来る手続きをまとめて利便性を高めています。それに伴い「鳥栖市公式LINEアカウント」もリニューアルしました。

市ホームページ
鳥栖市市民
ポータルサイト



市ホームページ
鳥栖市公式
LINEアカウント

