

参加ご希望の方

ほっとスペースの各プログラムに参加するには登録が必要です。下の用紙にご記入の上 **FAX** いただくか、**QRコード**からお送りください。

お申し込みQRコード → → →



FAX 0942-50-5124

ふりがな		参加希望	・おや CAFE (児童)
氏名		(○をつけて ください)	・おや CAFE (成人) ・ぴあ CAFE
住所	(〒 -)		
電話番号		保育希望 おや CAFE (児童) のみ	・有 (お子様 名) ・無
メール			

【お申込み・お問い合わせ先】

しょうがい生活支援の会すみか

担当：芹田（せりた）・大塚（おおつか）

TEL：0942-83-7638 FAX：0942-50-5124

メール：info@npo-sumika.jp



しょうがい生活支援の会すみか
ホームページはこちら



令和 6 年度

障害のある人と家族のための

ほっとスペース

「ほっとスペース」は、障害種別や年齢を問わず、お休みの日に気軽に集まって楽しんだり、普段お困りのことについて相談したりできる場所です。

令和 6 年度スケジュール

7月28日 8月25日 9月 8日

10月20日 11月17日 12月22日

1月12日 2月 9日

おや CAFE

(児童の部) 10:30~12:00

※7月は特別企画

(大人の部) 13:00~14:30

※7・9・12・2月のみ

ぴあ CAFE

13:30~15:00

あなたの相談室

10:30~15:00

(1コマ60分)

会場 鳥栖市社会福祉会館（鳥栖市元町 1228-1）

主催 鳥栖市

企画・運営 しょうがい生活支援の会すみか

おや CAFE

お子さんの発達のこと、家での関わり方について困っていませんか？

お子さんが10人いれば、その子への関わり方も10通り以上ある、工夫の引き出しをたくさん作るお手伝いができれば・・・そんな思いから『おや CAFE』を行っています。

- ・同じ思いの保護者さんが集まって、お茶を飲みながら日頃の関わりについてゆっくり振り返ってみませんか？
- ・「なるほど！」と納得したり「自分だけじゃないんだ！」とほっとしたり、そんな時間を一緒に作りませんか？

なお、おや CAFE では安心してお話ができるよう、会で見聞きしたことは他の人に言わない・伝えないというルールを設けています。また、お子さま同伴でのご参加はご遠慮いただいております。保育も行っていますので必要に応じて保育のご利用をご検討下さい。

対 象：障害のある、あるいは発達が気になるお子さまがいらっしゃる方
児童の部・・・お子さまが18歳未満
成人の部・・・18歳以上（9・12・2月のみ）
ファシリテーター：金城 志麻【琉球大学障がい学生支援室】
利光 恵 【西九州大学子ども学部】

※保育について

おや CAFE（児童の部）にご参加の方は保育のご利用が可能です。また、初回ご利用の前にお申し込みシート（必要な配慮事項をお尋ねするもの）にご記入が必要です。

ぴあ CAFE

だれ 誰かに話したい、聞いてほしいことがある障害当事者の方はいませんか？

しごと がっこう しゅみ などなど 仕事、学校、趣味、等々・・・それぞれの皆さんにそれぞれの生活があります。日々の暮らしの中で、仲間がほしいと思ったり、困っていることや不安なことを誰に相談すればいいかわからない等、あなた自身や周りにもそんな人がいるのではないのでしょうか？ぴあ C A F E は毎月1回、障害 当事者同士でお話をする会です。この会で話したことは他の場所で話さないのが約束なので安心です。いろんな事を聞いたり、話して、繋がりますか？

たいしょう 対象：18歳以上の障害のある方（手帳の有無は問いません）

ファシリテーター：田中 沙来人【九州龍谷短期大学保育学科】
しまだ の り こ 島田 乃梨子【九州大学ハラスメント対策推進室】

参加費：500 円

各プログラム（おや CAFE、ぴあ CAFE、あなたの相談室、保育）共通

参加者の声

子供の発達が気になるようになり、友達に相談するのも躊躇っていた時におや Cafe の存在を知りました。
吐き出すことで気持ちも楽になりましたし、先生達の言葉や他の保護者さんの話で自分にはない考え方も知り、とても勉強になっています。

（おや CAFE）

なかなか周りには理解してもらえない不安や心配なことを話せる場所です。良いアドバイ스가聞けたり、先輩ママの体験談や他の方のお話を聞くことで勉強にもなります。帰る時にはモヤモヤが晴れスッキリした気持ちになりまた子供と向き合ってみようと思えるので参加させて頂いています。

（おや CAFE）

自分の言いたい事が言えて、よかったです。ここでは言いまちがえても非難される事がないので安心です。いつもありがとうございます。

（ぴあ CAFE）

あなたの相談室

なかなか人前では話せない内容や、ゆっくり専門家の意見が聞きたい時にご利用ください。臨床心理士等が、個別にじっくりお話を聞きます。

対 象：ぴあ CAFE、おや CAFE をご利用の方

相談員：ぴあ CAFE、おや CAFE のファシリテーターの先生

お申し込み・お問い合わせは次ページ