



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

わかばだより 8月号



若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2
電話: 84-6122
FAX: 55-3068
Eメール: wakacc01@kumin.ne.jp

令和6年7月23日発行
(第291号)

若葉まちづくり推進センターをご利用の皆さまへ

○センターご利用の際には、検温、手指の消毒をお願いいたします。また咳・熱など体調がすぐれない時は、来館をご遠慮ください。
○掲載の予定は、7月23日現在のものです。状況により変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

8月 センター主催講座のご案内 (要申込み、先着順)

受付中 iBandサマーコンサート 『音楽のひろば』へようこそ

日時: 8月3日(土) 13:30~14:30

内容: 歌やオカリナ演奏

出演: 相葉そのみ(ボーカル)

Teruyo(オカリナ)

Hiromi(ピアノ)

Tomoko(MC, パーカッション他)

定員: 60人

入場無料



受付中 eスポーツ大会

日時: 8月10日(土) 13:00~16:00

内容: ベッドウォーズの対戦ゲームで勝ち残ろう

講師: 小川 洋義さん

対象: 若葉地区在住の小学校4~6年生

定員: 18人

参加費: 無料

※小学校を通じて申込書を配布します

お友達と一緒に参加しませんか♪



- スマホ中級 8月1日(木)22日(木)
- ワンポイント相談会 9月5日(木)



上記の講座は定員となりました。
たくさんのお申込み
有難うございました。



9月のセンター主催講座の予告

- ゆるっとスポーツしよう! ~チェアヨガ~ (全2回) 9/5(木)、12(木) 14:00~15:00
- 竹明かり教室 9/28(土) 9:30~11:30
- 麻ひも編みのスマホポーチ作り (全2回) 9/24(火)10/1(火) 10:00~12:30

お申込み・お問い合わせ先... 若葉まちづくり推進センター(☎84-6122、9~17時、日・祝日休み)

詳細は、それぞれの
担当課にお問い合わせ
ください。

涼

『クーリングシェルター』って?

過去に例のない危険な暑さの際に、誰でも休息できる施設として若葉まちづくり推進センターは『クーリングシェルター』に指定されています。

暑さをしのぎ、涼む場所としてご利用ください。

◎施設のルールを守ってご利用ください。
月曜~土曜(日祝除く、9時~17時)

◎飲み物は各自でご用意ください。



8月の鳥栖市主催事業

講座名	実施日時	担当課・電話番号
GOGO わかば ※14(水)は休み	毎週水曜日 9:00~12:00	健康増進課 85-3650
移動図書館	7日(水) 14:30~16:00	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと	9日(金)、23日(金) 10:00~11:30	市社会福祉協議会 85-3555
園芸教室	21日(水) 9:30~11:00	花とみどりの推進協議会 85-3603
若さはつらつ教室 【ヨガ】	2日(金) 13:30~15:00	スポーツ振興課 85-3522
若葉カラオケ	毎週火曜日 14:00~16:00	高齢障害福祉課 85-3554
囲碁	毎日(月~土) 13:00~16:30	
高齢者囲碁大会	22日(木) 9:00~16:00	
TOSUSHI 音楽サロン	7日、21日、28日 いずれも水曜日 13:30~15:30	



e

『eスポーツ』ってご存知ですか?

『eスポーツ』は、ゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称で、年齢や性別に関わらず、コミュニケーションを取りながら、世代・地域を超えて幅広い年齢層との交流が可能となります。

興味のある方は鳥栖市役所生涯学習課(TEL85-3694)まで。

※詳しくは『市報とす』8月号をチェックしてみてください。

ちょこっと体を動かしに来ませんか ※65歳以上限定

◎ふまねっと運動教室◎

...事前申込みは不要!

50cm四方の網を踏まないように、ステップに合わせて進んでいく運動です。歩行機能やバランス感覚の改善を目指し、介護予防につながります! 皆さん一緒に手を叩きながら童謡を歌い、その歌に合わせて足を上げて歩いていきます。間違えても大きな声で笑いとばせば気分はスッキリ♪室内用シューズ・タオル・飲み物を持ってセンターに来てくださいね。

●鳥栖市社会福祉協議会(TEL85-3555)まで●



◎TOSUSHI 音楽サロン◎

...7/31 までに申込み!

音楽を聴く・歌を歌う・楽器を奏でる『音楽活動』と『身体活動』で心身のリフレッシュが出来るサロンです。全3回の教室を全て受講された方には、なんと修了証があります! 室内用シューズ・タオル・飲み物を持ってセンターに来てくださいね。

●高齢障害福祉課(TEL85-3554)まで●

『わかばだより』に記事掲載をご希望のサークル・団体の方は、是非センター事務室まで。記事の持ち込みもお待ちしております。