



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

# わかばだより 9月号



## 若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2  
電話: 84-6122  
FAX: 55-3068  
Eメール: wakacc01@kumin.ne.jp

令和6年8月22日発行  
(第292号)

若葉まちづくり推進センターをご利用の皆さまへ

○センターご利用の際には、検温、手指の消毒をお願いいたします。また咳・熱など体調がすぐれない時は、来館をご遠慮ください。  
○掲載の予定は、8月22日現在のものです。状況により変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

### 9月 センター主催講座のご案内 (要申込み、先着順)

#### 受付中 ゆるっとスポーツしよう！ ～チェアヨガ(全2回)～

日時: 9月5日(木)、12日(木)  
14:00～15:00

内容: 椅子に座ってできるヨガをしながら、  
楽しく体を動かします

講師: 古賀 万理さん (健康運動指導士)

定員: 20人

持ってくるもの: 汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください



#### 受付中 麻ひも編みの スマホポーチ作り(全2回)

日時: 9月24日(火)、10月1日(火)  
10:00～12:30

内容: 麻ひもを編んでスマホポーチを作ります  
(初心者向け)

講師: 大塚 壽子さん(+tepure\*)

定員: 8人

参加費: 500円

※託児あり

持ってくるもの: 8号かぎ針



#### 受付中 竹あかり教室

日時: 9月28日(土) 9:30～11:30  
内容: ドリルで竹に穴をあけて、模様を  
描きます。

講師: 天野 俊作さん(ウチナル)

定員: 10人

参加費: 300円



### 10・11月 主催講座の予告

- ひとつの生地から2種のパン作り  
10/4(金) 10:00～13:00 材料費 1,500円
- 歌って♪笑って! 簡単エクササイズ  
10/17(木)10/31(木) 13:30～14:30



たくさんのお申込みをお待ちしております

お申込み・お問い合わせ先・・・若葉まちづくり推進センター(☎84-6122、9～17時、日・祝日休み)

詳細は、それぞれの担当課にお問い合わせください。

### 若葉の湯、わいてますよ～

- 月曜・木曜・・・男性入浴日
- 火曜・金曜・・・女性入浴日

60歳以上

回	入浴時間表
1	10:30～11:00
2	11:15～11:45
3	12:00～12:30
4	12:45～13:15
5	13:30～14:00
6	14:15～14:45
7	15:00～15:30

- 初めての方は登録が必要です。
- 1回・1室につき入浴は5人まで。
- 入浴受付の手順が変わりました。  
わからない時はお尋ねください。  
(TEL 84-6122)
- 皆様のお風呂です。ルールを守って気持ち良くご利用いただきますようお願い申し上げます。
- 入浴に必要な道具は、各自お持ちください。

### 9月の鳥栖市主催事業

講座名	実施日時	担当課・電話番号
GOGOわかば	毎週水曜日 9:00～12:00	健康増進課 85-3650
移動図書館	10日(火) 14:30～16:00	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと	13日(金)、27日(金) 10:00～11:30	市社会福祉協議会 85-3555
園芸教室	18日(水) 9:30～11:00	花とみどりの推進協議会 85-3603
若さはつらつ教室【太極拳】	6日(金)、20日(金) 13:30～15:00	スポーツ振興課 85-3522
若葉カラオケ	毎週火曜日 14:00～16:00	
囲碁	毎日(月～土) 13:00～16:30	高齢障害福祉課 85-3554
高齢者囲碁大会	19日(木) 9:00～16:00	

## 募集中!

### みんな楽しく♪若さはつらつ♪ 『いきいきヨガ』

無理をせず、楽しく、和気あいあい(\*^\_^\*)と活動しています。  
見学は大歓迎! 下記の日程で活動していますので、  
「ちょっとやってみようかな♪」とヨガに興味をお持ちの方は、お気軽にお越しください。

■日時・・・いずれも金曜日 13:30～14:30(13:00より受付)

- ・9月・・・13日、27日
- ・10月・・・11日、25日
- ・11月・・・8日、22日
- ・12月・・・6日、27日
- ・1月・・・10日、24日
- ・2月・・・14日、21日
- ・3月・・・14日、28日

■講師・・・垣田 美紀子さん(若さはつらつヨガ講師、若葉地区担当)

■準備物・・・ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

■会費・・・1,000円(見学は無料)



いつでも参加 OK  
受付はホール入口にて

『わかばだより』に記事掲載をご希望のサークル・団体の方は、是非センター事務室まで。記事の持ち込みもお待ちしております。