



(八重のむくげ)

10月号 第536号 ASAHIセンターだより

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
Tel 82-2603
Fax 55-8513

令和6年9月17日発行

秋の伝達料理教室

旭地区食生活改善推進協議会

知っておきたい「**動脈硬化**」予防食

10月17日(木) 10:00~13:00

定員: 12名(定員になり次第締切り)

持参品 三角巾・エプロン

参加無料(調理後試食があります)

みそつくり

(12月5日は定員締切りです)

12月12日(木) 10:00~12:00

定員: 12名(定員になり次第締切り)

参加費用: 約3000円(材料費により変動有)

持参品 三角巾・エプロン

※みそ持ち帰り(約4Kg)用の容器を持参してください。

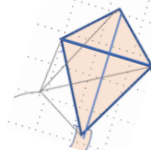
好評につき
追加企画

【凧つくり】

センター主催講座(10月)

(日 時) 10月26日(土) 13:00~15:00
(参加費) 500円(材料代)

(定 員) 親子15組(親子参加)
(講 師) 九千部クラブ



青少年育成&子ども教室の様子紹介

【紙飛行機教室&大会】

2024.8.24実施

(優勝 大木琥太郎君)

(紙飛行機大会)



(ホバークラフト
乗車体験)



(北陵高校のみなさんと参加者)



【工作教室】

2024.9.7実施

(これはここかな)

(えーと)



(どうするのかな?)



(僕の作品)



(力作の色々)



【竹ポックリ&ぶんぶんコマ作り】 2024.8.31実施

(はじめてのノコ?)



(じっくり計って・・・)

(乗れるかな?)



(参加者と九千部クラブ皆様)

(ぶんぶんコマ
の回し方伝授)





10月

センター利用予定表

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
Tel 82-2603
Fax 55-8513

★主催・子ども講座 ■各種会議

令和6年9月17日発行

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
BOOK 移動図書館日 10月8日(火) 14:30 ~16:00		(火)カラオケ	つくし会 陶山聰顕彰会	★カゴづくり① 女性の為のヨガ教室	★パソコン教室 なでしこ気功 長生倶楽部 民舞すずらん 旭パワーアップ 旭老人クラブ	★工作教室(小) ★骨盤ケア ■文化部長会議 ★キッズダンス
	夜間	スタジオMJ				
	6	7	8	9	10	11
		★女性グラウンドゴルフ さくらの会 ヨガサークル	(火)カラオケ 太極拳やない 音楽サロン ★樹脂粘土教室 移動図書館PM	■民児協 ふまねっと	★カゴづくり 若さはつらつ なりきり♪ガールズ	★パソコン教室 なでしこ気功 旭パワーアップ 民舞すずらん
夜間	スタジオMJ					
13	14	15	16	17	18	19
陶山聰顕彰会 (歌)	休館日	(火)カラオケ 太極拳やない 音楽サロン	結核検診	秋の伝達料理教室 ★カゴづくり 女性の為のヨガ教室 なりきり♪ガールズ	★パソコン教室 長生倶楽部 なでしこ気功 民舞すずらん 旭パワーアップ	
夜間						
20	21	22	23	24	25	26
あさひキッチン	ヨガサークル チームあらっ! いきいき生活塾	(火)カラオケ 太極拳やない 音楽サロン	太極拳 ■嘱託員会 ふまねっと	★カゴづくり 若さはつらつ	★パソコン教室 旭パワーアップ なでしこ気功 民舞すずらん	おうたい教室 ふれあいグランドゴルフ ★自然はともだち (凧づくり)
夜間	スタジオMJ		■まち協合同部会			
27	28	29	30	31		
	ヨガサークル チームあらっ!	(火)カラオケ	太極拳		秋の伝達料理教室開催 【日時】10月17日(木) 10時から13時 参加無料	
夜間	スタジオMJ					