

2024年 11月 1日 金曜日

[illegible]

振替休日

[illegible]

2024年 11月 11日 月曜日

1人分量

【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【厚揚げと豚肉の味噌炒め】	
豚肉スライス	50 g
こいくちしょうゆ	3 g
料理酒	3 g
おろししょうが	1 g
ミニ絹厚あげ	20 g
青ピーマン	10 g
キャベツ	40 g
にんじん	15 g
椎茸細切スライス	1.5 g
三温糖	2 g
一味唐辛子	0.01 g
赤だしみそ	3 g
こいくちしょうゆ	4 g
料理酒	2 g
【かぼちゃとさつまいものコロッケ】	
かぼちゃとさつまいものコロッケ	1 個
キャノー油 (なたね油)	5 g
【けんちん汁】	
鶏もも (2cmダイス)	10 g
カット油揚げ	3 g
にんじん	5 g
だいこん	10 g
カットごぼうさがき	10 g
深ねぎ	3 g
冷凍里芋	10 g
突きこんにゃく (業務用きんぴら)	10 g
ほぐししめじQF	5 g
かたくちいわし(煮干し)	1.5 g
花かつお	1.5 g
シ・マス (食塩)	0.5 g
うすくちしょうゆ	3 g
料理酒	1 g
でんぶん	1.5 g

2024年 11月 12日 火曜日

1人分量

【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【肉豆腐】	
鶏もも (2cmダイス)	40 g
はくさい	40 g
玉葱	25 g
カットごぼうさがき	10 g
深ねぎ	5 g
ほぐしえのきIQF	10 g
マロニー (5 cmカット)	7 g
焼き豆腐	60 g
料理酒	1 g
錦味特醸 (本みりん)	1.5 g
三温糖	2.5 g
こいくちしょうゆ	5 g
うすくちしょうゆ	2 g
キャノー油 (なたね油)	0.5 g
水	0 g
【焼売 (しゅうまい) 】	
焼売 (肉) Fe&アイバー	2 個
【アーモンド和え】	
キャベツ	25 g
もやし	20 g
カットほうれん草	20 g
にんじん	5 g
アーモンド(ロースト・ダイス)	1.5 g
アーモンド (ロースト・粉)	1.5 g
三温糖	1 g
こいくちしょうゆ	1 g
うすくちしょうゆ	1 g
シマ・マース (食塩)	0.1 g

2024年 11月 13日 水曜日

1人分量

[illegible]

2024年 11月 14日 木曜日

1人分量

[illegible]

2024年 11月 15日 金曜日

1人分量

[illegible]

2024年 11月 22日 金曜日

2024/10/22

2024年 11月 29日 金曜日

[illegible]