



令和6年11月号

センターだよりとす



鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024

■■【11月とすまちセン講座】■■

令和6年11月1日発行

日付	曜日	時間	講座(イベント)名	講師	定員	参加費 資料代等	申込	備考
9日	土	10時～ 11時30分	●「モノガタリの日」 ～フレイル予防講座～	鳥栖市食生活改善推進員会	15名	無料	要	※場所 鳥栖まちセン 分館 ※持ち物(あれば) お家のお味噌汁20cc程 ・・・講座内で塩分測定で きます!
12 13日	火 水	13時～ 16時	●パソコン教室 「初級Excel講座(全6回)」	藤田 文彦さん (パソコン講師)	10名	1,500円	要 申込	※第5回、第6回
18日	月	9時30分～ 12時	●みんなのスポーツ 「紅葉ウォーキング」	森 和博さん (登山愛好家)	15名	100円 (バス代)	要 申込	※センター集合9:30 ※持ち物 飲み物、帽子、タオル等 (ボールはセンターで用意)
20日	水	10時～ 11時	●いきいき講座 「人権のお話&アウトリーチ演奏会」	中島 光秋さん(生涯学習課) 中村 友香さん(オーボエ奏者) 安浪 由紀子さん(ピアノ奏者)	40名	無料	要	
11 25日	月	10時～ 11時30分	●「うたって健康!」	相葉 園美さん (ボイストレーナー)	40名	無料	不要	※持ち物 飲みもの
26日	火	13時30分～ 14時45分	●みんなのスポーツ 「アロマヨガ」	川見 春子さん (ヨガインストラクター)	15名	無料	要 申込	※持ち物 飲みもの、タオル ヨガマット
29日	金	10時～ 11時30分	●みんなの通い場 「ちぎり絵(全4回)」	紺屋 きみ子さん (ちぎり絵ボランティアなごみ)	10名	300円	要 申込	※第2回 ※場所 鳥栖まちセン分館
30日	土	14時～ 16時	●趣味のじかん 「サガン鳥栖VS名古屋グランパス パブリックビューイング」	-	20名	無料	要	
30日	土	10時～ 12時	●「シニア向けスマホ活用教室」	専門学校生のみなさん	20名	無料	要	※鳥栖地区まちづくり推 進協議会主催 ※持ち物 自分のスマホ(要充電)

■■【放課後子ども教室】■■

日付	曜日	時間	教室名
6日 20日	水	15時30分～ 16時30分	川柳教室
			みんなでうたおう ララ♪楽園
2日	土	10時～ 12時	フラダンス教室
		10時～ 11時30分	いけばな教室
9日		11時～ 12時	英語教室
9日 30日		13時30分～ 15時	茶道教室
16日		13時30分～ 15時	かわいい手しごと 教室
16日 30日		10時～ 11時30分	キッズダンス教室

■■【鳥栖市主催事業】■■



日付	曜日	時間	教室名	申込(問い合わせ)先	場所
12日	火	14時30分～ 16時	移動図書館	鳥栖市立図書館 85-3630	ロビー
7日 21日	木	13時30分～ 15時	ふまねっと運動教室	高齢障害福祉課 85-3554	集会室
8日	金	13時30分～ 15時	若さはつらつ教室 (しなやか太極拳)	スポーツ振興課 85-3522	集会室

■■【センターご利用状況】■■

	利用件数 (件)	利用時間 (時間)	利用人数 (人)
令和6年9月	113	303	1,241
令和6年度累計	706	2,042	7,520

※子ども教室は、天候不良などの都合により、お休み・変更をする場合があります。センターから、メール・電話でお知らせします。

- ・掲載の予定は10月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- ・新型コロナウイルスに関する制限は緩和されてきましたが、利用者各位の「検温、消毒」は継続してお願いします。
- ・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお気軽にお問合せください!

鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

申込、お問い合わせは
鳥栖まちづくり推進センター
TEL 83-1686



【申し込み受付中の講座】 ●「うたって健康！」は9日と23日です ●「モノガタリの日」は14日です

●スマホ教室

「初級スマホ講座（全4回）」

シニア情報生活アドバイザー佐賀 さん

日時▶12月16日（月）～19日（木）

13時30分～15時30分

定員▶10名 テキスト代▶1,000円

point▶

初心者向け教室♪

初心者向けのスマホ教室です。
スイッチの入れ方から学んでいきます。



●みんなのスポーツ

初心者歓迎！「ペタンク教室」

鳥栖地区スポーツ協会のみなさん

日時▶12月17日(火)13:00～15:00

定員▶18名（要申し込み）参加費▶無料

持ち物▶室内運動靴、飲みもの、タオル

point▶

運動不足解消に♪

普段運動をしていない方も気軽に参加できます！
初心者大歓迎です。お気軽に申し込みください♪



●いきいき講座

「からだのトラブル予防教室

～おしっこの困りごとあるある～

伊東 ゆかりさん（いとうクリニック

コンチネンスリーダー・看護師）

日時▶12月18日(水)10:00～11:30

定員▶40名(要申し込み) 参加費▶無料

point▶

あるあるトラブルを学ぶ！

排尿のメカニズム、困りごとの原因と予防法や
予防体操についてお話いただきます。



●趣味のじかん

「しめ飾りをつくろう」

堀江 治子さん（リース作家）

日時▶12月9日（月）13:30～15:00

定員▶15名（要申し込み）材料代▶1,500円

持ち物▶持ち帰り用の袋



point▶

おしゃれなしめ飾りです♪

手作りできめ飾り作りに挑戦します。
リースのようなかわいい作品です♪



●趣味のじかん

「糸かけアートでつくる正月飾り」

中村 ツトミさん

（糸かけデザイン研究所所属糸かけ工房

糸かけ師 花月）

日時▶12月3日(火)13:30～15:30

定員▶20名（要申し込み）

参加費▶1,000円



point▶

手のひらサイズの正月飾り♪

板に釘を打ち、糸を掛けることで作品が出来ます！
今回はお正月に向けた作品をつくります。

まち協主催講座

●スマホ教室 主催:鳥栖地区まちづくり推進協議会

「シニア向けスマホ活用教室」

講師▶専門学校生のみなさん

日時▶11月30日（土）10時～12時

定員▶20名(要申し込み。11月15日締切)

お願い▶スマホは充電してきてください

参加費▶無料

point▶

楽しくおしゃべりしながら♪

講師は学生さんです。楽しく世代間交流
しながら、スマホの使い方を学びましょう！

