

こめこめ
第24回 米米コンテスト応募用紙
お米を食べよう！～青空の下のピクニック弁当♪～

3

ふりがな	さしかわ かなえ	年齢	
名前	岸川 佳奈英		
お勤め先または 学校名	鳥木西小学校	学年 組	
住所 電話番号(連絡先)			
作品名	くし〇べんとろ (くしまるべんとろ)		
作品のPR・ メッセージ	あそびにおちうても、くしにさしてゐるからたべやすい。		

材料と分量(2食分で、できるだけ詳しく記入してください)

- ・ごはん(240グラム)
- (ふりかけ、のり、おこま(ゆめ))
- ・たまご、3コ(ネギ、白だし、水)
- ・からあげ、4コ(しょうゆ、さけのこ、しょうが、にんにく)
- ・ブロッコリー、1コを4コ
- ・ミニトマト4コ
- ・あぶら
- ・こむぎコ
- ・くし

作り方(箇条書きで記入してください)

- おにぎりをつくる。
(コ40グラムぐらいのごはんをまるくするためにぎる。(あじは、お女子のみ))
- 玉子焼きをつくる
(玉子3コ、白だし、さし、水、小さじ3、ネギ)
- からあげをつくる
(とり肉、しょうゆ、さけ、しょうが、にんにく、こむぎコ)
- ブロッコリーをゆでる
- ミニトマトをあぶら
- おにぎりやおかずをくしにさして置く。
くしは、かわいくするとたのしいです。

料理の完成写



※氏名・住所・電話番号ははっきりと記入してください。応募書類の内容は本コンテスト以外の目的では使用しません。