

こめこめ
第24回 米米コンテスト応募用紙
お米を食べよう！～青空の下のパクニック弁当♪～

ふりがな			年齢	
名 前	まさきりく			
お勤め先または 学校名	ふもと小学校	学年 組		
住 所 電話番号(連絡先)				
作 品 名	オリンピックおにぎり			
作品のPR・ メッセージ	たべやすいうち5色のおにぎりをつくりました。			
材料と分量(2食分で、できるだけ 詳しく記入してください)		作り方(箇条書きで記入してください)		
たいとうはん 400グラム		赤 1. バターでごはんをいため、ケチャップで味つけする		
赤 ケチャップ 15グラム バター 30グラム はん 1まい	黄 うずきたまごを作り、ほそくきる。 ごはんを煮ておろしたたまごをまぜる			
黄 たまご 1こ コーン 20グラム	黒 しおこんぶとごはんをまぜてきつめのりをつける			
黒 のり 1まい しおこんぶ 1グラム	青のり ごま 1グラム ごま 1グラム えだまめ 5グラム	青 かりきざみのりにごまをごはんとはぜる		
青 かりきざみのり 2グラム ごま 2グラム ごま 1グラム	5色のごはんをラップでまるめる			

料理の完成写真



※氏名・住所・電話番号ははっきりと記入してください。応募書類の内容は本コンテスト以外の目的では使用しません。