

2024年 12月 6日 金曜日

[illegible]

2024年 12月 9日 月曜日

	1人分量
【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【回鍋肉（ホイコーロー）】	
豚肉スライス	50 g
おろしにんにく	0.5 g
おろししょうが	0.5 g
キャベツ	40 g
青ピーマン	10 g
赤パプリカ	10 g
椎茸細切スライス	1 g
ミニ絹厚あげ	15 g
テンメンジャン	5.5 g
トウバンジャン	0.5 g
こいくちしょうゆ	5 g
料理酒	2 g
三温糖	2 g
キャノー油（なたね油）	0.5 g
【千草焼】	
千草焼	1 個
学校用ギョーザ	2 個
【小松菜のすまし汁】	
うす切り蒲鉾	5 g
カットこまつな	10 g
玉葱	10 g
ほぐしえのきIQF	3 g
こんぶ	1.5 g
花かつお	1.5 g
うすくちしょうゆ	2 g
シマ・マス（食塩）	0.5 g
料理酒	1 g

2024年 12月 10日 火曜日

	1人分量
【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【肉団子の甘酢あん】	
スクールボール 15g	50 g
玉葱	45 g
にんじん	15 g
青ピーマン	10 g
たけのこ(水煮缶詰)	10 g
三温糖	3.5 g
穀物酢	3 g
こいくちしょうゆ	5 g
でんぶん	1 g
水	4 g
【春巻き】	
春巻 Fe（米粉入り）	1 個
キャノー油（なたね油）	3.5 g
【ビーフンスープ】	
無塩せきベーコン	8 g
ビーフン	5 g
チンゲンサイ(冷凍)	10 g
にんじん	5 g
玉葱	10 g
きくらげ(乾)	0.5 g
がらスープ（チキン）	8 g
うすくちしょうゆ	2.5 g
料理酒	1 g
シマ・マス（食塩）	0.5 g
白こしょう	0.01 g

2024年 12月 11日 水曜日

	1人分量
【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【さんまかぼすレモン煮】	
さんまかぼすレモン煮	1 個
【ひじきの炒め煮】	
干ひじき(ステンス釜、乾)	3 g
にんじん	5 g
糸こんにゃく	15 g
スライス天ぷら	5 g
大豆（冷凍）	10 g
カット油揚げ	5 g
キャノー油（なたね油）	0.5 g
料理酒	1 g
錦味特醸（本みりん）	1 g
こいくちしょうゆ	4 g
三温糖	1.5 g
水	0 g
【かぼちゃの味噌汁】	
ダイスカボチャ（20mm）	25 g
玉葱	10 g
ミニ絹厚あげ	15 g
ほぐしえのきIQF	5 g
深ねぎ	3 g
花かつお	1.5 g
かたくちいわし(煮干し)	1.5 g
合わせ味噌	10 g

2024年 12月 12日 木曜日

	1人分量
【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【チキンカレー（アレルギーフリー）】	
鶏もも（2cmダイス）	40 g
ソテー・ド・オニオン（スライス70）	15 g
玉葱	35 g
ダイスカットポテト15mmカット	40 g
おろしにんにく	0.2 g
おろししょうが	0.2 g
トマトピューレ	4.5 g
キャノー油（なたね油）	0.5 g
カレールー(フレーク)	15 g
カレー粉	0.2 g
コンソメゴールド	0.2 g
トマトケチャップ	4.5 g
ウスターソース（レストラン用）	1 g
赤ワイン風調味料	1.5 g
こいくちしょうゆ	0.5 g
黒砂糖	1 g
りんごピューレ	2 g
水	0 g
【和風ごまサラダ】	
ラビット油漬マヨネーズ	5 g
カットこまつな	20 g
キャベツ	25 g
もやし	15 g
にんじん	5 g
野菜いっぱいドレッシング（和風）	8 g
すりごま（白）	0.5 g

2024年 12月 13日 金曜日

	1人分量
【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【鶏肉の唐揚げ】	
若鶏もも切り身	80 g
シマ・マス（食塩）	0.2 g
白こしょう	0.02 g
こいくちしょうゆ	3 g
料理酒	2 g
おろししょうが	0.5 g
おろしにんにく	0.5 g
でんぶん	8 g
キャノー油（なたね油）	8 g
【オーシャンサラダ】	
切干し大根	3 g
キャベツ	30 g
きゅうり	20 g
オーシャンキング ほぐし身（N）	10 g
エッグケア(卵不使用)	10 g
シマ・マス（食塩）	0.2 g
白こしょう	0.01 g
【わかめスープ】	
高麗わかめ	0.8 g
もやし	20 g
きくらげ(乾)	1 g
いりごま白CF	1 g
がらスープ（チキン）	8 g
うすくちしょうゆ	2.5 g
シマ・マス（食塩）	0.5 g
白こしょう	0.01 g

2024年 12月 20日 金曜日

[illegible]

2024年 12月 23日 月曜日

2024年 12月 24日 火曜日

1人分量

【ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	100 g
学校給食用強化米	0.3 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【ローストンカツ】	
ローストンカツ	1 個
キャノー油（なたね油）	5 g
【スパゲティサラダ】	
スパゲッティ（カット）	10 g
ロースハムタンザク	8 g
にんじん	10 g
きゅうり	20 g
ホールコンカール（冷凍とうもろこし）	5 g
イタリアンドレッシング	8 g
【ポトフ風スープ】	
IQFポークミンチ3mm斜めスライス	10 g
ソー・ド・オignon（スライス70）	30 g
カットほうれん草	10 g
にんじん	5 g
がらスープ（チキン）	8 g
うすくちしょうゆ	3 g
シマ・マス（食塩）	0.5 g
白こしょう	0.01 g
白ワイン風調味料	1 g
【クリスマスデザート】	
ボンデドーナツ	1 個
(代替)プリン（アレルギーフリー）	1 個

終
業
式