

報道機関各位

|     |            |      |              |
|-----|------------|------|--------------|
| 発信日 | 令和6年11月25日 | 担当者名 | 山本 海輝        |
| 担当課 | 高齢障害福祉課    | 電話番号 | 0942-85-3554 |

## 令和6年度 介護の日フェスタ

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業内容 | <p>令和6年11月11日の「介護の日」にちなんで介護の日フェスタを開催します。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>●日時 12月21日（土） 11時00分～15時00分</li><li>●場所 サンメッセ鳥栖 3階・4階</li><li>●内容 「人生はこれからだ！～知って得する元気の秘訣～」をテーマに、記念講演会のほか、介護に関する展示や相談等を実施します。スマホでできる脳トレや、ブレバサイズというユーチューブではやっている介護予防運動、市で実施している介護予防教室の1つで、一番人気のある「TOSUSHI音楽サロン」の体験をすることができます。また、人生100年の時代となった今、楽しい人生を送るために基本となる歩行能力が基本であると考え、現在太良町で「筋力アップ教室」のトレーナーとして活躍されている西村猛治氏に元気の秘訣を伝授していただきます。</li><li>●その他 先着250名様にクリアファイルをプレゼントします。</li></ul> |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|      |     |
|------|-----|
| 添付資料 | チラシ |
|------|-----|

|       |  |
|-------|--|
| 関連サイト |  |
|-------|--|

介護の日記念イベント

まわりの人が  
元気な  
理由を  
知ってみま  
せんか？

# 介護の日 フェスタ



先着250名様  
クリアファイル  
プレゼント

日時

令和6年 **12月21日** 土  
11:00~15:00

入場無料

場所

サンメッセ鳥栖 3・4階

★受付は3階にございます★

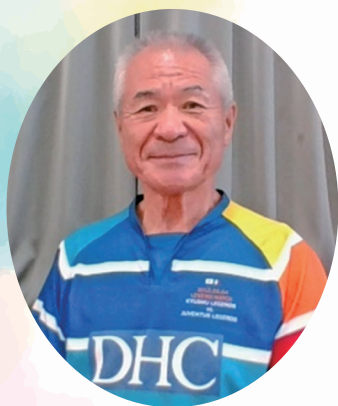
佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地  
(駅前不動産スタジアム北側)

展示・相談ブース

11:00 ~ 15:00

【3階 4階】  
介護に関する展示や相談等

◆介護の日記念講演会◆ 14:00~15:00 **4階ホール**



人生はこれからだ！  
～知って得する元気の秘訣～

講師：西村 猛治 氏 健康運動指導士

30年間の看護師の仕事を定年退職し、60歳から取得した社会福祉士と健康運動指導士等の視点から人生100年を見据えて、楽しい人生を送るためには歩行能力を獲得していくことが基本になると考え、太良町の「筋力アップ教室」で筋力トレーニングと歩行トレーニングを提供しています。

11:00~14:00 **体験・発表** **4階ホール**

・脳トレ・ブレパサイズ  
・TOSUSHI 音楽サロン・通いの場



お問合せ先 **鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係**

〒841-0037 佐賀県鳥栖市本町3丁目1494番地1 ☎ 0942-81-3111

【主催】鳥栖市、基山町、みやき町、上峰町、鳥栖地区広域市町村圏組合

【共催】佐賀県介護保険事業連合会 【主管】鳥栖地区広域市町村圏組合介護職員等基礎研修事業実行委員会

【協力】鳥栖地区高齢者グループホーム事業所連絡協議会 鳥栖地区訪問介護事業所連絡協議会 鳥栖三養基地区訪問看護ステーション連絡協議会 鳥栖三養基地区介護支援専門員協議会 鳥栖三養基地区在宅ネットワーク 鳥栖三神地区糖尿病療養指導士会 公益社団法人佐賀県理学療法士会 公益社団法人佐賀県作業療法士会 公益社団法人佐賀県栄養士会 鳥栖地区地域リハビリテーション広域支援センター 日本コンチネンス協会 佐賀県長寿社会振興財団 さがけん健康長寿運動プログラム 株式会社翔葉 株式会社介助 介護老人保健施設アザレア エーザイ株式会社

# 介護の日フェスタ

## 介護の日とは

いい日、いい日。

11月11日は介護の日

厚生労働省では、「介護についての理解を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日」として11月11日を“介護の日”と設定しています。

## 各種ブース

3階～4階 11:00～15:00

### 体験

- さがけん健康長寿運動プログラム
- 血糖値測定
- 糖尿病クイズ
- 理学療法



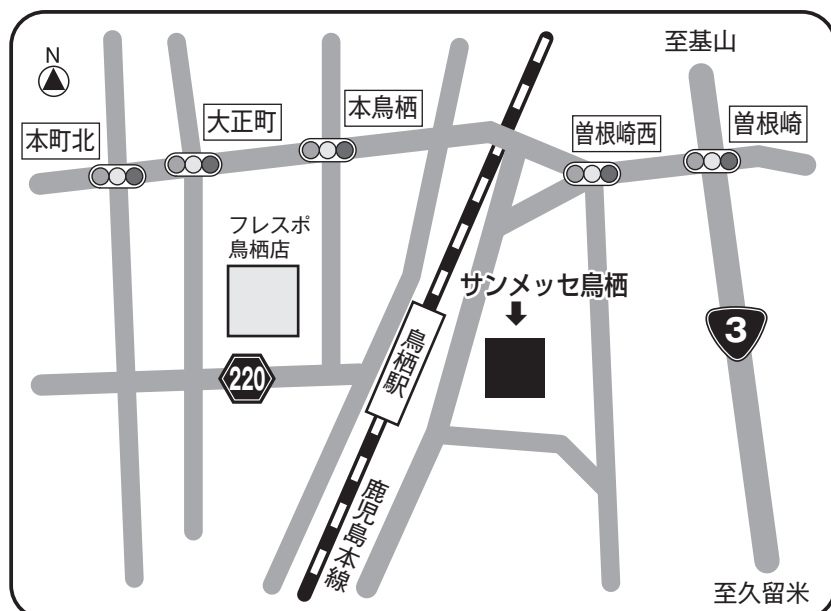
### 相談

- 介護相談
- 健康相談
- 栄養相談
- もの忘れ相談
- リハビリ相談



### 展示

- 福祉用具
- 医療食
- ステップアップ通所
- 糖尿病予防啓発パネル
- サポートアスAGA



## 会場

### サンメッセ鳥栖 3階・4階

佐賀県鳥栖市本鳥栖町  
1819番地  
(駅前不動産スタジアム北側)

すべて無料です。  
家族・友人とぜひお越しください。