

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 12月号

鳥栖市立保育所 小鳩園

園長：武富 奈美

担当：島ノ江 淳子



風が冷たく寒さも身にしみる季節になりました。感染症が流行し始める時期ですが、手洗い・うがいでしっかり予防しましょう。

保育園の子ども達は寒くても部屋で縮こまらずに、たくさん外で遊んで元気に過ごしています。

12月、誰もが忙しくなる時期ですが、気分転換にお子さんと一緒に保育園へ遊びに来ませんか？



冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」の付く食べ物のカボチャ（なんぎん）を食べます。この日に食べると、風邪をひかないといわれます。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



おめでたい餅料理

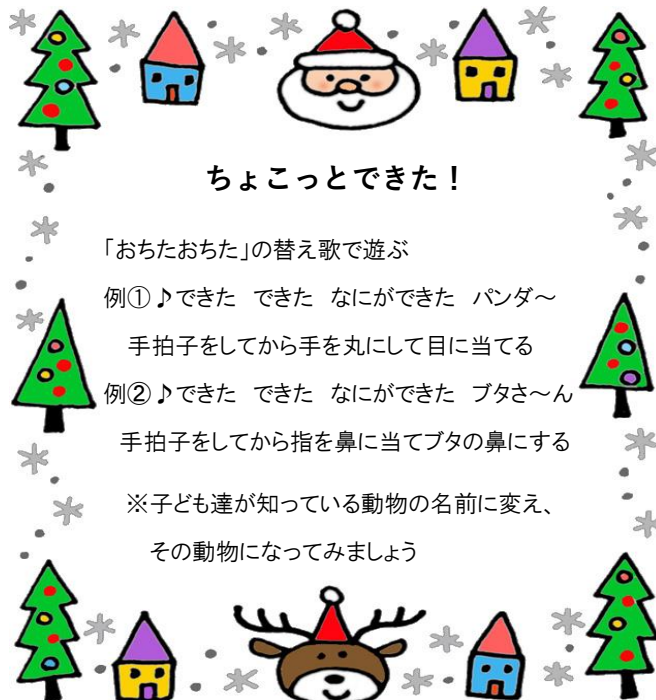
日本ではお祝いの席に欠かせない餅。年末についた餅で、新年のお供え餅を作ります。餅はあんこ・きな粉・しょうゆ、のりのほか、ピザ風やバターしょうゆなどの洋風アレンジもおいしいものです。子どもが餅を食べるときは、のどに詰まらないよう小さくして、ゆっくりよく噛んで食べるよう、必ず大人がそばにいて注意しましょう。



嘔吐の処理

ウイルス性胃腸炎に感染した場合、嘔吐物や便には、大量のウイルスが含まれているので、二次感染に気を付けましょう。

- ・換気をし、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着け、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を50～100倍に薄めた消毒液に浸した新聞紙等を嘔吐物にかぶせふき取る。
- ・消毒液に浸した雑巾等で再度ふき取る。
- ・使用した物はポリ袋に入れ、二重に密閉して捨てる。（ウイルスが広がってしまうため、空気を抜かず袋の口を結ぶ）
- ・最後に石けんで手を洗い、うがいをする。



ちょこっとできた！

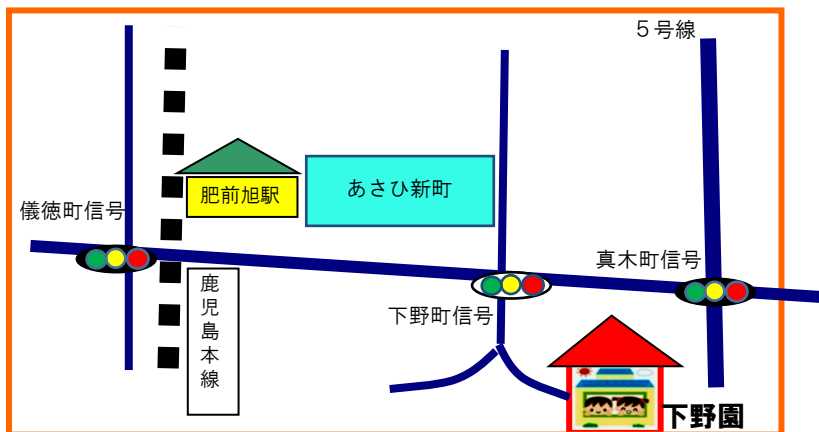
「おちたおちた」の替え歌で遊ぶ

例①♪できた できた なにができた パンダ～
手拍子をしてから手を丸にして目に当てる

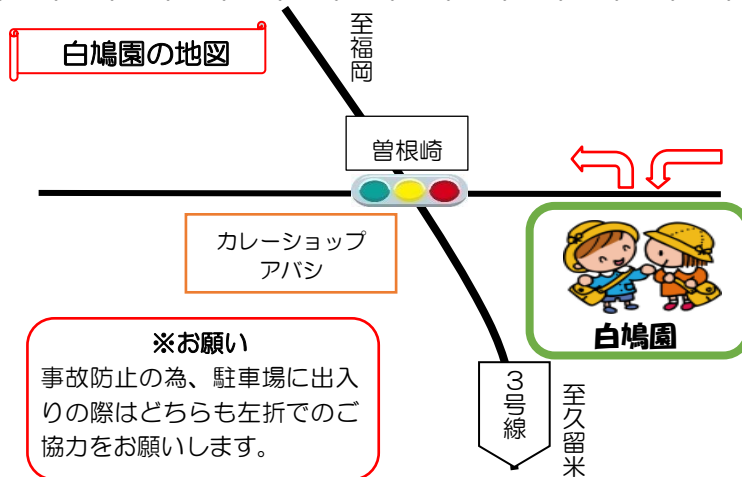
例②♪できた できた なにができた ブタさ～ん
手拍子をしてから指を鼻に当てブタの鼻にする

※子ども達が知っている動物の名前に変え、その動物になってみましょう

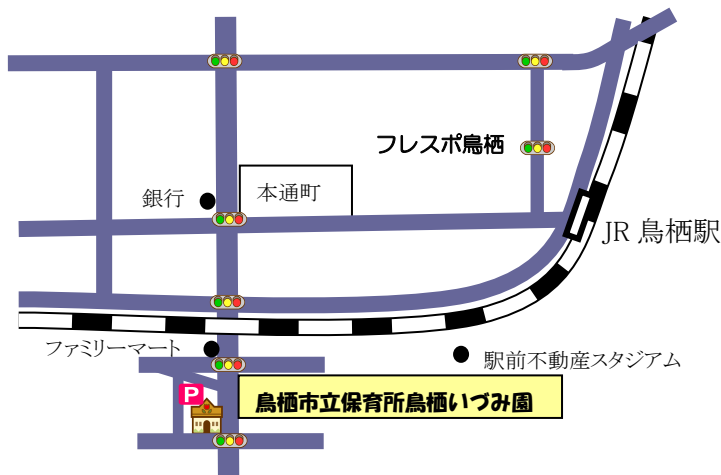
鳥栖市立保育所下野園
 住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
 Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園
 住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
 Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
 e-mail:shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
 住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
 Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
 e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
 住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
 Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
 e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

