

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

みんな子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

'24

12月

No.253

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp



市ホームページ「子育て支援新着情報」▶

朝晩の寒さも日に日に増し、あっという間に今年も残り1か月となりました！子育て中の皆さん、今年も1年間お疲れさまでした。親子で過ごした1年間にはどんな思い出がありましたか？一緒に写真など見返しながら、会話を楽しむのも良いですね☆また、今年の年末年始は12月28日（土）～令和7年1月5日（日）までの最大9連休！！お出かけを予定されているご家庭等は、体調管理に気を付けて有意義な休暇をお過ごしください。皆様にとって良い新年が迎えられますようお祈り申し上げます☆

さて、今回はさが多胎ネット主催「多胎児育児講座～双子・三つ子ママの元気がでるおしゃべり会～」(令和6年度佐賀県補助事業)のご紹介です☆



令和6年度 多胎児育児講座

双子・三つ子ママの元気がでるおしゃべり会

令和6年度
佐賀県補助事業



☆佐賀県では、多胎妊産婦等に切れ目のない支援を行い、妊娠・出産・育児の不安に寄り添うことで、負担感や孤立感の軽減を図るために、多胎家庭等サポート事業「多胎児育児講座」を開催しています。今回、佐賀県内で多胎支援活動をされている「さが多胎ネット」による講座が、鳥栖で初めて開催されました！！

コーディネーターも
見学に行ってきました！



☆「多胎児育児講座」は全4回連続講座で行われました！対象は、双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の保護者の方。第1回目は、多胎妊婦さん&ママ達5名が参加され、自己紹介・座談会などが行われました。講師の中村由美子氏(佐賀女子短期大学 非常勤講師)による多胎児育児体験話や絵本読み聞かせ後、それぞれが抱えている不安や悩みなどを話し交流されていました。また、サポーターさんによる託児などママ達がホッとする時間を過ごすことの大切さが伝わりました☆



多胎児支援活動について



☆「さが多胎ネット」は、多胎家庭が安心して子育てができるよう、佐賀県内の関係機関と連携し様々な支援活動を行っています。また、鳥栖市子育てサークル登録団体「双子・三つ子サークルえだまめクラブ」も毎月交流会を開催しています。詳しい活動内容については、ホームページよりご確認ください。



さが多胎ネット



双子・三つ子
サークル
えだまめクラブ

☆この機会に、多胎児さんについて皆さんに知っていただき地域全体で見守っていけると良いですね☆



市ホームページ
園庭開放

園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈
あいらす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなざ～か しんとすげんぎ～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル
駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

時間	鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター								幼稚園・保育園	保健センター
	児童センター	子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・試食	
1日	10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～14:00	9:00～14:00	10:00～15:00	10:00～15:00	9:00～14:00	8:30～13:30	9:30～14:30	9:00～14:00	時間は3ページ	
2月	フリー (p.m小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	
3火	フリー (p.m小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム 離まちゼン	皆でお散歩 フリー午後	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	クリスマス会	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	
4水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 離まちゼン	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00
5木	フリー (p.m小学生)	ことばの相談 フリー		出勤鳥栖北	フリー 園庭	フリー 園庭	リフレッシュ ヨガ フリー午前休み	フリー	フリー (午前) 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 ル あ幼	
6金	フリー (p.m小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	すくすくタイム	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	
7土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									下 鳥 駒	
8日												
9月	フリー (p.m小学生)	フリー	フリー 0歳		きららTime フリー午後	フリー	フリー	フリー 園庭	こころ子育て 講座 フリー午後	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	
10火	フリー (p.m小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	赤ちゃん体操 フリー	小 白 鳥 あ し レ 虹 ル あ幼	
11水	フリーお休み 3歳のひろば	フリーお休み	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小(体・試) 白 下 鳥 ル あ幼	びよびよ教室 (4～6か月児) 10:00～11:30
12木	フリー (p.m小学生)	フリー	出勤田代	出勤龍	フリー 園庭	フリー 園庭	クリスマス 音楽あそび フリーお休み	しめ縄作り フリー園庭休み	フリー午前休み 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 末(神) ル あ幼	3歳児健診 12:45～13:45
13金	フリー (p.m小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	ヨガ	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	3歳児健診 12:45～13:45
14土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリーお休み 9:00～12:00									小 下	
15日												
16月	げんきキッズ (p.m小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	
17火	フリー (p.m小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ルンルン イングリッシュ フリー・園庭	フリー 園庭	出勤鳥栖北	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～13:45
18水	フリー	フリー	フリー 1・2歳	わらべうた ベビーマッサージ フリー・園庭	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 フリー午前休み	フリー 園庭	フリー	親子 リラクゼーション フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～13:45
19木	フリー (p.m小学生)	フリー		骨盤ヨガ フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	あいあいタイム フリー園庭休み	フレママ・ハイサロン フリー午後	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 ル あ幼	
20金	フリー (p.m小学生)	リフレッシュヨガ フリー午前休み	園庭 12:00～15:00		出勤釜屋分館	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	
21土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									白 下 鳥 末(布・駒)	
22日												
23月	フリー (p.m小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	お誕生フォト フリー園庭休み	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	きらら相談 9:00～11:00
24火	フリー (p.m小学生)	一時預かり	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	作ってわくわく フリー・園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	小 *白(試) 下 鳥 あ し 虹 ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00
25水	フリー	フリー	フリー 0歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥(試) ル あ幼	
26木	フリー (p.m小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー (午前) 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 ル あ幼	
27金	フリー (p.m小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー午後休み	フリー午後休み	フリー午後休み	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	
28土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00										
29日												
30月	年末年始のためお休み											
31火	年末年始のためお休み											

*どんぐりセンター出張ひろば「ポントス」-日時:毎週火曜日9:30～14:30*要予約 場所:本町会館 問合せ:どんぐりセンター若楠(0942-83-1344)
O 3・10・17・24日「タッチケア」 *各日10:00～12:00

*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」-日時:月～金曜日 9:00～17:00

*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのお便りをご覧ください。



市ホームページ
子育て支援センターとは



*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ	
5 木	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 参加費：1家族100円		鳥栖市児童センター よちよちルーム	10:30~12:00	鳥栖市児童センター	0942-85-3616
6 金	すこやか発達相談（療育相談） 担当：窪田医師（佐賀整肢学園こども発達医療センター）	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	14:00~	鳥栖保健福祉事務所 （母子保健福祉担当）	0942-83-2172
20 //	すこやか発達相談（言語相談） 担当：永原言語聴覚士			13:30~		
12 木	いちご教室「シャカシャカマラカス」 *園庭開放（持ち物：帽子・水筒）	○	神辺幼稚園	10:00~11:30	神辺幼稚園	0942-82-5517
14 土	いっしょにつくろう「トナカイゆらゆら」		サンメッセ鳥栖2階 図書コーナー	14:00~15:00	サンメッセ鳥栖	0942-84-2121
28 //	「へびの絵馬」					
16 月	くらっ子くらぶ「クリスマス会」		蔵上公民館	10:00~11:30	蔵上公民館	0942-83-0766
21 土	こまどりふれあい広場 「クリスマス製作」定員25組	○	駒鳥幼稚園ホール	9:30~11:30	駒鳥幼稚園	0942-82-3037
// //	未就園児教室「クリスマス製作」 先着15名	○	布津原幼稚園ホール・ 園庭	9:30~11:30	布津原幼稚園	0942-82-3250
// //	おはなし会（おはなし文庫ぐるんぱ）		田代まちセン	14:00~15:00	田代まちセン	0942-82-2704
22 日	おもちゃ病院とす 診察料：100円		とす市民活動センター （フレスポ鳥栖2階）	10:30~15:00	おもちゃ病院とす（大石）	090-2391-0975
23 月	るんるん広場「親子でふれあい運動遊び」		レクリエーションホール	10:30~11:30	鳥栖ルンピニ幼稚園	0942-85-3198

【その他の子育て支援情報】

【フリールーム】

- 自由に遊べる場（遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます）
- お母さん同士の情報交換の場（子育て支援情報も配置）

子育て支援センターフリールーム



【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P2に各地区名で記載しています。時間は10:00~11:30です。



子育て支援センターひろば
（出前ひろば）

【園庭開放】

- 曜日は2ページでご確認ください

園庭開放

*状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。



市ホームページ
子育て新着情報

【体験保育や給食の試食】要予約



給食・離乳食試食会、体験保育

【ファミリー・サポート・センター/シルバー人材センター】



鳥栖市ファミリー・サポートセンター/鳥栖市シルバー人材センター

【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00~11:00（月1回）
- *身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談のみ（要予約）

◆子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！
興味のある方は、市ホームページよりご確認ください。各保育施設へのお問合せをお願いします。

*市ホームページ 保育士募集 →



子育て情報

*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください
市ホームページ子育て支援新着情報



木育らんど

～木と遊ぼう わくわく！ ドキドキ！ の2日間～

日時：12月7日【土】8日【日】10時～16時
会場：フレスポ鳥栖1F ウェルカムコート
内容：木のおもちゃ遊び、木工体験等
木工体験【各日50名】
*7日【土】木の花づくり 10時30分～15時
*8日【日】丸太切り //
対象：幼児（保護者同伴）・小学生 入場無料
※詳細は右記QRコードよりご確認ください



木育らんど



～小児時間外診療のお知らせ～

*久留米広域小児救急センター
(聖マリア病院内)

診療時間
19時～23時
365日



翌日には
かかりつけ医を
受診してください。

*東佐賀病院
(みやき町大字原古賀)

診療時間
19時～21時
土日祝日を除く



詳細は
各QRコードより
ご確認ください

その他 イベント・講習会情報！

イベント・講習会	日時	場所	その他	申し込み・問い合わせ
女性のための 再就職支援セミナー	12月19日(木) 10時～12時	鳥栖市民文化会館 3階研修室	対象：結婚・出産等で退職したけどもう一度働きたい方や仕事と家庭の両立に不安がある方 内容：ワーキングママとしての働き方などを学びます 講師：白梅 英子さん(ル レーブ代表) 定員：15名(先着順) その他：託児有り(3か月～就学前) ※12/12(木)までに要予約	市民協働課 電話：0942-85-3508 または ハローワーク鳥栖 マザーズコーナー 電話：0942-82-3408
「プレママサロン」	12月19日(木) 10時～12時	どんぐりセンター若楠	対象：妊婦さん 定員：5組 持参品：母子手帳 参加費：無料	若楠療育園子育て支援担当 電話：0942-83-1344
産前産後ヨガ&交流会 申し込み開始日 12月13日(金)10時～	1月17日(金) 10時30分～12時	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：産前24週～34週の妊婦 産後2か月～6か月の母親 講師：松尾琴子さん(ヨガ療法士) 定員：15名先着順(初めてママ優先) 託児(要予約) 持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物・タオル 参加費：無料	鳥栖市社会福祉協議会 子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616

より
コーディネー



厚着のし過ぎに注意しましょう



ほっこり

*新生児のころは保温が大切ですが、乳幼児は動きが活発なので体内でたくさん熱が作られます。汗が冷えてかぜをひかないためにも、この時期は汗ばまない程度で動きやすい服装がよいでしょう。一般的な目安としては、大人よりも1枚少なく、といわれています。元気に過ごすためにも、薄着の習慣をつけるといいですね。

*今年は皆さんどのような一年だったでしょうか。私達コーディネーター2人は、自分自身を見直す1年でもありました。頑張りすぎず出来るとこまででよか～(笑)

保護者の皆様、体調管理に気を付けて年末年始をお過ごしください☆彡

