

うららトス21プラン



第3期鳥栖市健康増進計画（第2期食育推進計画）

（平成28年度～平成35年度）

ごあいさつ



鳥栖市では、市民一人ひとりが明るく健康で心豊かに過ごし、笑顔と元気あふれる明るい鳥栖市を目指して、平成13年度に「うららトス21プラン」、また平成22年度には「第2期うららトス21プラン」を策定し、推進してまいりました。さらに、市民が望ましい食習慣を身につけ、自分で自分の健康を守る術を身につけることを目指し、平成21年度に「鳥栖市食育推進計画」を策定し、食育の推進も図ってきたところでございます。

このたび、これらの計画が平成27年度で終了するのに伴って最終評価を行い、あらたに「第3期うららトス21プラン」を策定しました。

この第3期計画では、健康増進と食育推進の目指す方向が同じであること、また、保健施策を計画的かつ総合的に進めていくことが必要であることから、2つの計画を一つにまとめ、総合的に推進していくこととしました。

一人ひとりが、自らの生活を振り返り、健康の保持・増進に努めることで、「健康寿命の延伸」が実現できるものと考えます。

本計画に基づき、市民の皆様や関係者の皆様により一層のご理解、ご協力をいただきながら、『住みたくなるまち鳥栖』の実現に向けた事業を展開してまいりたいと考えております。

計画の策定に当たり、御尽力を賜りました関係者の皆様に、心から感謝申し上げます。

平成28年3月

鳥栖市長 橋本康志

目 次

序章 計画策定にあたって

第1節 計画策定の趣旨	2
第2節 計画の位置づけ	3
第3節 計画の期間	3
第4節 計画の対象	3

第Ⅰ章 鳥栖市の現状と特性

1 人口構成	6
2 出生	7
3 死亡	8
4 健康診査	9
5 医療	14
6 介護保険	16

第Ⅱ章 前計画の評価

第1節 うららトス21プラン(第2期鳥栖市健康増進計画)の評価	18
第2節 鳥栖市食育推進計画の評価	20

第Ⅲ章 領域・分野別の実態と対策

1 がん	24
2 循環器疾患	26
3 糖尿病	30
4 栄養・食生活	32
5 身体活動・運動	38
6 歯・口腔の健康	40
7 こころの健康	43
8 飲酒	45
9 喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)	47

第Ⅳ章 生涯にわたる健康づくりの推進について

第Ⅴ章 計画の推進

第1節 目標の設定	54
-----------	----

資料

1 うららトス21プラン(第3期鳥栖市健康増進計画)策定の経過	56
2 うららトス21プラン(第2期鳥栖市健康増進計画)の最終評価の結果	57
3 鳥栖市食育推進計画の最終評価の結果	60
4 うららトス21プラン関係機関・団体一覧	62