

第V章

計画の推進

第1節 目標の設定

健康日本21（第2次）では計画の評価に関し、「科学的根拠に基づいた実態把握が可能な具体的目標の設定」、「目標とされた指標に関する情報収集に現場が疲弊することなく、既存のデータの活用により、自治体が自ら進行管理できる目標の設定」をすることが示されています。

特に、自治体自らが目標の進行管理を行うことができるように、設定した目標のうち、重要と考えられる指標については、評価を行う年以外においても、政策の立案に活用できるよう、既存の統計調査や毎年モニタリングすることが可能な指標とすることが望ましいとされています。

そのため目標項目として設定する指標について、既存のデータで自治体が活用可能と考えられるものが例示されています。これらを踏まえ鳥栖市でも、実施している事業を毎年評価し、次年度の取り組みに反映させることができる目標を設定します。

◆領域・分野別の評価指標（再掲）

領域・分野	評価指標	現状値	目標値	データソース	
がん	標準化死亡率（SMR）	胃 92.5 肺 93.5 大腸 141.6 子宮 108.8 乳 113 肝 198.5	減少	佐賀県保健統計	
	がん検診の受診率	胃 12.0% 肺 11.7% 大腸 15.2%	40%	がん検診	
		子宮 44.7% 乳 42.6%	50%		
循環器疾患	脳血管疾患による75歳未満死亡者数	14人	減少	死亡小票	
	虚血性心疾患による75歳未満死亡者数	心筋梗塞 4人 急性心臓死 2人			
	Ⅱ度以上高血圧（160/100mmHg以上）の割合	4.2%	特定健診		
	脂質異常症（LDLコレステロール160mg/dl以上）の割合	男性 11.9% 女性 15.2%			男性 8.9% 女性 11.4%
	メタボリックシンドローム ①該当者、②予備群	①14.6% ②12.0%			①10.9% ②9.0%
	①特定健診診査、②特定保健指導の実施率	①37.7% ②30.3%	①60% ②60%	特定健診 法定報告	
	ヘルスアップ健診の受診者数	538人	増加	ヘルスアップ健診	
糖尿病	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数	6人	減少	鳥栖市社会福祉課統計	
	治療継続者の割合 （HbA1c6.5%以上の者のうち治療中と回答した者）	59.4%	75%	特定健診	
	血糖コントロール不良者の割合 （HbA1c7.0%以上）	5.0%	減少		
	糖尿病有病者の割合 （HbA1c6.5%以上）	9.8%	減少		

領域・分野	評価指標	現状値	目標値	データソース
栄養・食生活	20～30 歳代女性のやせの割合	21.7%	20%	ヘルスアップ健診
	低出生体重児の出生率	9.4%	減少	佐賀県保健統計
	肥満傾向(軽度肥満傾向含む)にある子ども(小学校5年生)の割合	男子 1.6% 女子 0.3%	減少	学校健診
	20～60 歳代男性の肥満者の割合	27.8%	減少	特定健診 ヘルスアップ健診
	40～60 歳代女性の肥満者の割合	20.0%		特定健診
	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合	17.5%	減少	
身体活動・運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合 ①20～64 歳 ②65 歳以上	①男性 39.9% 女性 34.1% ②男性 51.4% 女性 45.6%	増加	特定健診 ヘルスアップ健診
	1日30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人の割合 ①20～64 歳 ②65 歳以上	①男性 31.1% 女性 18.7% ②男性 51.0% 女性 47.4%		
歯・口腔の健康	3 歳児でう蝕がない者の割合	79.0%	80%以上	3 歳児健診
	12 歳児の一人平均う歯数	0.28 本	減少	学校健診
	妊婦歯科健診の受診率	23.4%	増加	妊婦歯科健診
	歯周疾患検診の受診率	3.4%	増加	歯周疾患検診
	歯周病を有する者の割合 ①40 歳代 ②60 歳代	①80.0% ②58.3%	①77.6% ②53%	
こころの健康	自殺による死亡率 (人口 10 万人当たり)	29.6	減少	内閣府統計
	睡眠による休養を十分にとれていない者の割合	男性 21.4% 女性 26.6%	15%	特定健診
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量(一日当たりの純アルコール男性 40 g 以上、女性 20 g 以上)を飲酒している者の割合	男性 8.1% 女性 2.8%	減少	特定健診
	妊娠中に飲酒している者の割合	4.7%	0%	妊娠届時アンケート
喫煙・COPD	喫煙率	13.1%	12%	国保データベースシステム
	妊娠中に喫煙している者の割合	2.6%	0%	妊娠届時アンケート
	肺がん検診の受診率	11.7%	40%	がん検診

【資料】

1 うららトス 21 プラン（第 3 期鳥栖市健康増進計画）策定の経過

内容	
平成 27 年 4 月～6 月	第 2 期うららトス 21 プラン最終評価のためのアンケート調査実施
平成 27 年 5 月～6 月	鳥栖市食育推進計画の最終評価のためのアンケート調査実施
平成 27 年 8 月 19 日	第 1 回うららトス 21 プラン推進本部会議 ・第 2 期うららトス 21 プラン及び鳥栖市食育推進計画の最終評価、第 3 期プラン素案、策定スケジュールについて
平成 27 年 10 月 9 日	第 1 回鳥栖市健康づくり推進協議会 ・第 2 期うららトス 21 プラン及び鳥栖市食育推進計画の最終評価、第 3 期プラン素案、策定スケジュールについて
平成 27 年 10 月 13 日	うららトス 21 プラン関係機関・団体会議及び食の専門部会 ・第 2 期うららトス 21 プラン及び鳥栖市食育推進計画の最終評価、第 3 期プラン素案、策定スケジュールについて
平成 27 年 11 月 13 日	第 2 回うららトス 21 プラン推進本部会議 ・前回の指摘事項 ・第 3 期プラン素案、策定スケジュールについて
平成 28 年 1 月 4 日	パブリック・コメント実施（H28.2.5 まで）
平成 28 年 2 月 10 日	第 2 回鳥栖市健康づくり推進協議会及び第 1 回鳥栖市母子保健連絡協議会 ・パブリック・コメントについて
平成 28 年 3 月	計画策定

2 うららトス 21 プラン（第 2 期鳥栖市健康増進計画）の最終評価の結果

【評価の記号について】

記号	内容
◎	目標を達成した
○	目標値には到達していないが、平成 22 年度の結果より改善した
△	平成 22 年度の結果とほぼ変わらない
×	平成 22 年度の結果より後退した

1) 乳幼児期

領域	No.	評価指標	把握方法	現状値		目標値	評価
				H22年度	H27年度		
食生活	1	おいしく楽しく食事をしている子どもの割合	食育アンケート	97.5%	88.0%	100%	×
	2	朝食を食べている子どもの割合	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	99.8%	86.6%	100%	×
	3	おやつ時間を決めている子どもの割合	1歳6か月児健康診査	91.6%	91.5%	↑	△
	4	好き嫌いが少ない子どもの割合	1歳6か月児健康診査	81.3%	81.5%	↑	◎
	5	いつも家族と夕食を食べる子どもの割合	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	99.7%	93.9%	100%	×
	6	離乳食を作るとき悩みがない親の割合	1歳6か月児健康診査	56.1%	97.3%	↑	◎
こころと遊び	7	日頃あいさつをしている子どもの割合	3歳児健康診査	92.6%	96.6%	100%	○
	8	子どもをしつけのために叩くことが多いと感じる親の割合 ①1歳6か月児 ②3歳児	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	①23.3% ②32.7%	①13.9% ②25.4%	① ↓ ② ↓	①◎ ②◎
	9	子どもをよく褒めたりスキンシップをしている親の割合 ①1歳6か月児 ②3歳児	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	①94.8% ②96.5%	①98.4% ②96.1%	① ↑ ② ↑	①◎ ②△
	10	ゆっくり遊ぶ時間を持っている親子の割合	1歳6か月児健康診査	—	81.1%	↑	—
事故防止	11	火傷、誤飲等の事故やけがで医療機関を受診したことがある子どもの割合 ①1歳6か月児 ②3歳児	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	①5.6% ②9.2%	①7.5% ②11.6%	① ↓ ② ↓	①× ②×
	12	チャイルドシートを必ず着用する親の割合	1歳6か月児健康診査	—	98.4%	100%	—
保健・医療	13	早寝早起きをしている子どもの割合 (22時まで寝て8時まで起きる)	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	84.8%	62.0%	↑	×
	14	健康診査を受けている子どもの割合 ①乳児 ②1歳6か月児 ③3歳児	乳児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	①91.8% ②98.3% ③94.3%	①90.6% ②97.5% ③96.1%	① ↑ ② ↑ ③ ↑	①△ ②△ ③◎
	15	休日や夜間に受診できる医療機関を知っている親の割合	1歳6か月児健康診査	87.3%	92.9%	100%	○
	16	身体や性のことについて話している親子の割合	3歳児健康診査	73.5%	58.3%	80%	×
	17	1歳6か月児健康診査時、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種をしている子どもの割合	1歳6か月児健康診査	85.3%	90.5%	95%	○
	18	トイレトレーニングを始めている1歳6か月児の割合	1歳6か月児健康診査	37.7%	32.4%	50%	×

領域	No.	評価指標	把握方法	現状値		目標値	評価
				H22年度	H27年度		
歯	19	3歳児健康診査時の1人あたりのむし歯の平均本数	3歳児健康診査	0.99本	0.63本	0.88本	◎
	20	仕上げ磨きをしている親の割合	1歳6か月児健康診査	81.4%	95.4%	95%	◎
	21	フッ素洗口の実施率 (母数は実施園の年中児と年長児とした)	フッ素事業の報告書	97%	97.5%	↑	◎
	22	就寝前に歯磨きをしている子どもの割合 ①保育所 ②幼稚園	食育アンケート	①84.4% ②78.3%	①79.5% ②77.5%	① 100% ② 100%	①× ②△
	23	よく噛んで食べる子どもの割合	1歳6か月児健康診査	—	65.3%	100%	—
	24	1年に2回以上むし歯予防のために歯科医院を受診する子どもの割合	3歳児健康診査	23.1%	29.8%	↑	◎
性とヘルス/ロダクティ	25	育児の協力をしている父親の割合	1歳6か月児健康診査	75.2%	90.6%	↑	◎
	26	育児に協力してくれる人がいると感じる親の割合	1歳6か月児健康診査	96.5%	98.0%	↑	◎
	27	年に1回健康診査を受けている母親の割合	1歳6か月児健康診査	36.3%	49.3%	50%	○
	28	出産後心が安定している母親の割合 (エジンバラ産後うつ病質問票の結果が9点未満)	ほやほや教室	90.1%	97.0%	↑	◎

2) 思春期

領域	No.	評価指標	把握方法	現状値		目標値	評価
				H22年度	H27年度		
からだ	1	毎日朝食を食べている子どもの割合	うららアンケート	87.8%	90.4%	100%	○
	2	適正体重の子どもの割合 ①男子 ②女子	学校健康診査	①97.9% ②98.9%	①98.8% ②99.5%	① ↑ ② ↑	①◎ ②◎
	3	自分は元気だと思う子どもの割合	うららアンケート	95.4%	92.1%	↑	×
	4	視力検査の結果異常がない(裸眼視力がA判定)子どもの割合 ①小学生 ②中学生	学校健康診査	①67.2% ②54.2%	①66.9% ②57.3%	①75% ②60%	①△ ②○
	5	むし歯がない子どもの割合 ①小学生 ②中学生	学校健康診査	①48.3% ②61.2%	①50.3% ②74.5%	①50% ②65%	①◎ ②◎
こころ	6	悩みや心配事を相談できる人がいる子どもの割合	うららアンケート	89.7%	87.2%	↑	×
	7	学校が楽しいと思う子どもの割合	うららアンケート	88.6%	87.4%	↑	△
	8	地域の行事(町の行事やスポーツ大会、子どもクラブ等)等に参加している子どもの割合	うららアンケート	51.6%	49.4%	70%	△
	9	自分のことが好きだと思う子どもの割合	うららアンケート	58.9%	52.4%	65%	×
	10	将来の夢や希望がある子どもの割合	うららアンケート	85.1%	76.5%	90%	×
	11	性について相談する場所を知っている子どもの割合	うららアンケート	6.5%	5.7%	50%	△
飲酒・喫煙・薬物	12	未成年者は絶対にたばこを吸ってはいけないと思っている子どもの割合	うららアンケート	90.5%	96.0%	100%	○
	13	未成年者の飲酒は絶対いけないと思っている子どもの割合	うららアンケート	74.9%	85.2%	100%	○
	14	覚醒剤やシンナー等を絶対に使用してはいけないと思っている子どもの割合	うららアンケート	98.1%	98.8%	100%	○

3) 成人期

領域	No.	評価指標	把握方法	現状値		目標値	評価
				H22年度	H27年度		
食生活	1	楽しく食事をとっている人の割合	うららアンケート	78.5%	80.8%	85%	○
	2	主食・主菜・副菜を基本にバランスよく食べる人の割合 ①男性 ②女性	うららアンケート	—	79.2%	70%	◎
	3	毎食野菜を食べている人の割合	うららアンケート	31.3%	36.9%	50%	○
	4	週に1回体重を測っている人の割合	うららアンケート	45.3%	44.5%	50%	△
	5	BMIが25.0以上(肥満)の人の割合 ①男性 ②女性	特定健康診査の実績	①25.5% ②20.8%	①26.5% ②19.5%	①20% ②15%	①× ②○
運動	6	好きな運動がある人の割合	うららアンケート	73.2%	74.1%	80%	○
	7	生活習慣病予防として運動に気をつけている人の割合	うららアンケート	59.9%	35.6%	70%	×
こころ	8	ストレスを常に感じる人の割合	うららアンケート	16.9%	22.3%	15%	×
	9	寝つきがよく、朝気持ちよく起きられる人の割合	—	16.8%	—	46%	—
	10	楽しみにしている趣味等があり、充実感がある人の割合	うららアンケート	82.2%	79.0%	90%	×
	11	悩みを話せる人がいる人の割合	うららアンケート	86.1%	83.8%	90%	△
健康診査・ 疾病	12	健康診査を受けた人の割合	特定健康診査の実績	29.1%	37.4%	65%	○
	13	脂質検査が正常値の人の割合	特定健康診査の実績	39.7%	31.0%	55%	×
	14	健康診査で要精密検査を受けた人の割合	特定健康診査の実績	40.6%	63.6%	60%	◎
	15	がん検診で要精密検査を受けた人の割合	がん検診の実績	59.5%	82.3%	80%	◎
	16	健康診査の結果を健康づくりに利用している人の割合	うららアンケート	88.6%	76.8%	95%	×
	17	自分は元気だと思う人の割合	うららアンケート	86.9%	84.0%	90%	△
	18	がん検診を受けた人の割合	がん検診の実績	16.3%	17.9%	25%	○
	19	メタボリックシンドロームの人の割合	特定健康診査の実績	25.8%	14.9%	20%	◎
	20	血圧が正常値の人の割合	特定健康診査の実績	55.3%	78.5%	65%	◎
	21	糖代謝検査が正常値の人の割合	特定健康診査の実績	21.7%	32.0%	40%	○
22	特定保健指導を受けた人の割合	特定健康診査の実績	30.6%	17.3%	50%	×	
歯	23	1日に3回以上歯を磨く人の割合	うららアンケート	32.2%	31.9%	40%	△
	24	60歳以上で自分の歯が25本以上ある人の割合	うららアンケート	45.2%	65.3%	50%	◎
	25	歯の定期健診を受けている人の割合	うららアンケート	29.1%	34.5%	50%	○
飲酒	26	1日の飲酒量が2合以上の人の割合	うららアンケート	19.7%	22.3%	10%	×
	27	休肝日をつくっている人の割合	うららアンケート	28.4%	81.0%	45%	◎
喫煙	28	家庭で分煙をしている人の割合	うららアンケート	23.6%	67.9%	30%	◎
	29	職場で分煙している人の割合	うららアンケート	35.2%	85.7%	70%	◎
	30	たばこを吸う人の割合 ①男性 ②女性	うららアンケート	①34.1% ②8.2%	①29.3% ②8.2%	①25% ②5%	①○ ②△
	31	人がいる所ではたばこを吸わない人の割合	うららアンケート	64.6%	75.9%	100%	○
	32	禁煙グッズを知っている人の割合	うららアンケート	53.8%	44.5%	75%	×

3 鳥栖市食育推進計画の最終評価の結果

評価の見方

◎・・・目標値を達成した

○・・・目標値は達成していないが、平成20年度より改善されている

△・・・平成20年度とほぼかわらない（平成20年度より3%の減がある場合）

×・・・平成20年度より後退している

★のマークは重点項目です。

柱	No.	指 標	指標対象	現状値		目標値	評 価
				H20年度	H27年度		
家庭での食育	1	おいしく楽しく食べている年長児の割合	年長児	91.2%	88.0%	100%	△
	★ 2	毎日朝食を食べる割合	3歳児 年長児 小学生 中学生 高校生 成人男性 成人女性	81.2% 93.5% 93.2% 86.2% 77.8% 69.2% 83.8%	85.0% 92.6% 89.5% 89.6% 82.8% 67.1% 82.0%	100% 100% 100% 100% 85% 75% 90%	○ △ × ○ ○ △ △
	3	子どもと一緒に時々料理をする割合	年長児の保護者	48.7%	59.1%	80%	○
	★ 4	年長児が自分でおにぎりにぎることができる割合	年長児	56.6%	57.1%	100%	○
	★ 5	小学校高学年以上の子どもが自分でごはんのみそ汁を作ることができる割合	小学 6年生	75.7%	69.7%	100%	×
	5	BMIが25以上の成人の割合	男性 女性	25.7% 18.9%	26.5% 19.5%	15%以下 10%以下	△ △
	★ 7	朝食で野菜を食べている割合	中学生 成人	34.0% 29.8%	31.9% 27.1%	50% 50%	△ △
	8	大人が週1回以上体重を測定している割合	成人	47.6%	45.8%	80%	△
	9	むし歯がない子どもの割合	3歳児 小学生 中学生	74.6% 38.2% 56.4%	79.0% 50.3% 74.5%	80% 50% 65%	○ ◎ ◎
	10	食事バランスガイドの内容を知っている割合	成人	16.0%	18.0%	20%	○

柱	No.	指 標	指標対象	現状値		目標値	評価
				H20 年度	H27 年度		
家庭での 食育	11	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内容を知っている割合	成人	56.8%	46.0%	80%	×
	★ 12	鳥栖の郷土料理を知っている割合	中学生 高校生 成人	58.8% 45.7% 66.2%	69.9% 56.6% 64.2%	65% 65% 75%	◎ ○ △
郷土料理	13	家庭に伝わっている料理が1品以上ある割合	成人	51.5%	50.2%	100%	△
食への感謝	★ 14	家庭で食べ物や人への感謝の気持ちをこめて、いただきます、ごちそうさまのあいさつをしている割合	年長児 小学生 中学生 高校生 成人	88.7% 91.2% 83.1% 62.4% 54.4%	89.2% 90.7% 83.3% 75.4% 53.0%	100%	○ △ ○ ○ △
	15	小学校給食で嫌いなもの、苦手なものを残さず食べている割合	小学生	(誤)32.0% (正)65.0%	64.6%	H20 年度 現状値誤り のため設定 なし	未評価
	★ 16	家で簡単な野菜等の栽培経験がある割合	成人	64.7%	68.7%	75%	○
	★ 17	保育所、幼稚園、小中学校で、子どもが農産物を栽培から収穫まで体験している割合	保育所 幼稚園 小学校 中学校	100% 87.5% 100% 100%	100% 100% 100% 0	100% 100% 100% 100%	◎ ◎ ◎ 未評価
	★ 18	産地をみる習慣がある人の割合	地産地消を意識している 成人	62.8%	67.1%	70%	○
	★ 19	地元(近隣市町含む)産の農産物を意識して購入する割合	成人	23.5%	30.8%	30%	◎
安全・安心	20	JAの学校給食応援志隊の人数	学校給食 応援志隊	26 名	26 名 ※登録数、 実際は2~ 3名で活動	30 名	未評価
	21	小学校給食の地元産(県産)利用の割合	小学校 給食	6月:30% 11月:47%	6月:30.9% 11月21%	50%	6月:○ 11月:×

4 うららトス 21 プラン関係機関・団体一覧

機関・団体名	
鳥栖三養基医師会	鳥栖市児童センター
三養基・鳥栖地区歯科医師会	鳥栖市食生活改善推進協議会
鳥栖三養基薬剤師会	鳥栖市シルバー人材センター
うらら推進員	鳥栖市私立幼稚園連合会
佐賀県栄養士会鳥栖支部	鳥栖市保育会
三神農業改良普及センター	市内子育て支援センター
東部農林事務所	鳥栖市スポーツ推進委員協議会
J A産直うちの畑	鳥栖市体育協会
エコファーム生産者	鳥栖市ファミリーサポートセンター
栄養教諭	鳥栖市母子保健推進協議会
佐賀県歯科衛生士会	鳥栖商工会議所
(社) 鳥栖青年会議所	鳥栖市老人クラブ連合会
鳥栖基山地区校長会	鳥栖地区PTA連合会
鳥栖市区長連合会	民生委員・児童委員連絡協議会
鳥栖市子どもクラブ連絡協議会	鳥栖保健福祉事務所

各 課	
学校教育課	社会福祉課
環境対策課	商工振興課
国保年金課	スポーツ振興課
こども育成課	農林課
市民協働推進課	健康増進課

うららトス21プラン

2016-2023

発行／鳥栖市 健康福祉みらい部 健康増進課（保健センター）

〒 841-0037

佐賀県鳥栖市本町3丁目1496番地1

TEL 0942-85-3650

FAX 0942-85-3652

<http://www.city.tosu.lg.jp>