



令和7年1月号

センターだよりとす

鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024

■■【1月とすまちセン講座】■■

令和7年1月1日発行

日付	曜日	時間	講座(イベント)名	講師	定員	参加費 資料代等	申込	備考
4日	土	11時00分~ 12時00分	●趣味のじかん 音楽のチカラ 「山崎賢一さんライブ」	山崎 賢一さん (シンガーソングライター)	40名	無料	要	
4日	土	15時00分~ 16時30分	●新春特別講座 「夢を語れ」	西岡 津世志さん (夢を語れ 鳥栖総本店代表)	40名	無料	要	
11日	土	10時~ 11時30分	●「モノガタリの日」	-	無し	300円	要	※場所 鳥栖まちセン 分館 ※持ち物 飲みもの、コップ、お箸
14日	火	13時~ 15時	●みんなのスポーツ 「初心者歓迎! ペタンク教室(全2回)」	鳥栖地区スポーツ協会の皆さん	18名	無料	要	※持ち物 飲み物、タオル、室内運動靴 ※第2回
24日	金	10時~ 11時30分	●みんなの通い場 「ちぎり絵(全4回)」	紺屋 きみ子さん (ちぎり絵ボランティアなごみ)		300円	要	※場所 鳥栖まちセン 分館 ※第4回
27日	月	10時~ 11時30分	●「うたって健康!」	相葉 園美さん (ボイストレーナー)	40名	無料	不要	※持ち物 飲みもの

■■【放課後子ども教室】■■

日付	曜日	時間	教室名
15日 22日	水	15時30分～ 16時30分	川柳教室
15日 29日			みんなであうたおう ララ♪楽園
11日	土	11時～ 12時	英語教室
11日 25日		10時～ 12時	フラダンス教室
18日		10時～ 11時30分	キッズダンス教室
		13時30分～ 15時	かわいい手しごと 教室
25日		13時30分～ 15時	茶道教室

■■【鳥栖市主催事業】■■

日付	曜日	時間	教室名	申込(問い合わせ)先	場所
8日	水	14時30分~ 16時	移動図書館	鳥栖市立図書館 85-3630	ロビー
9日 23日	木	13時30分~ 15時	ふまねっと運動教室	高齢障害福祉課 85-3554	集会室

■■【センターご利用状況】■■

	利用件数 (件)	利用時間 (時間)	利用人数 (人)
令和6年11月	132	352	1,375
令和6年度累計	958	2,719	10,149

※子ども教室は、天候不良などの都合により、お休み・変更をする場合があります。

センターから、メール・電話でお知らせします。

・掲載の予定は12月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

・新型コロナウイルスに関する制限は緩和されてきましたが、利用者各位の「検温、消毒」は継続してお願いします。

・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお気軽にお問合せください!

鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

申込、お問い合わせは
鳥栖まちづくり推進センター
Tel 83-1686



【申し込み受付中の講座】※2月の「モノガタリの日」はお休みです♪

●ちょっとニッチな大人な講座

「ワインの魅力と健康効果」

齋藤 博之先生(齋藤内科医院理事長)

松雪 日出夫さん(ワインソムリエ)

日時▶ 2月8日(土)

10:00~11:30

定員▶ 40名(要申し込み)

参加費▶ 無料



コラボレーション講座♪

鳥栖を代表する名医齋藤博之先生(齋藤内科医院)と、ワインソムリエ松雪日出夫さんが
ワインの持つ魅力とその健康効果について語りつくす特別企画♪
ためになるお話からニッチなワインの知識まで盛りだくさんの内容です!

●いきいき講座

ヤクルト健康教室

「毎日骨骨(コツコツ)教室」

坂本 真央さん

(佐賀県ヤクルト販売株式会社)

日時▶ 2月19日(水) 10:00~11:00

定員▶ 40名(要申し込み) 参加費▶ 無料



point▶

大切な「骨」のこと考えてますか?
骨とカルシウムの関係や、カルシウムの大切さを
パネルや模型を用いて楽しく学ぶ講座です♪
骨粗しょう症の予防などにお役立てください。

●みんなのスポーツ

「らくらく気功」

馬場 奈保子さん

(矢山式気功インストラクター)

日時▶ 2月25日(火)・3月10日(月)

13:30~15:00

定員▶ 15名(要申し込み) 参加費▶ 無料

持ち物▶ ヨガマット(持っている人)、

飲みもの、タオル



point▶

初心者歓迎♪
穏やかな動きと呼吸法で、心と体を癒します。
全身の気を巡らせてリラックスした時間を
過ごしましょう♪

まち協主催講座

「認知症サポーター養成講座」

講師▶ 山崎 満実さん

(鳥栖地区地域包括支援センター)

日時▶ 2月27日(木) 10:00~11:30

参加費▶ 無料 定員▶ 無し(要申し込み)



認知症サポーターとは?

認知症について正しく理解し
認知症の人とその家族をあた
たかく見守り、声掛けや
ちょっとした手助けができる

地域の応援者です!

※当日参加も可能です!お気軽にご参加ください♪

point▶

3月13日(木)に開催する『認知症の人の地域の見守り・声掛け学習会』に
つながる内容です。続けてシリーズでご参加ください。