



害に備える

鳥栖市 総務課 防災係

問合せ 0942-85-3506

備

<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-ousai/2908.html>

鳥栖市 防災対策



蓄品・非常持出し品を準備

災害時は、支援物資の到着までに3日程度かかると言われています。
必要なものは普段から最低でも3日分の準備をしておきましょう。

【備蓄品・非常持出し品の例】

非常食 (備蓄品)	調理なしで食べられる缶詰など 3日以上
飲料水 (備蓄品)	大人1人あたり1日3リットル 3日以上
救急用品	持病の薬(3日以上) お薬手帳
衛生用品	非常用トイレ ティッシュ マスク
個別用品	生理用品 粉ミルク 紙おむつ

※必要なものを準備してください。

特にトイレ対策が重要です

いつ起きるかわからない災害に備えて、
「自助」の取組みとして、
非常用トイレを備蓄して
おきましょう。



(1人あたり1日5回分以上)

マイ

<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/49938.html>

鳥栖市 マイ・タイムライン



タイムラインを作成

いざという時にも落ち着いて行動
できるように「マイ・タイムライン
(避難行動計画)」をつかって、
日頃から家族や周りの人と災害時
の行動について確認して
おきましょう。



わたし(わが家)のひなごうどうけい マイ・タイムラインシート					
事前 準備	ハザードマップで自分の家の確認 自分の家があるところは？ ☐ 山や丘陵地帯 ☐ 土砂災害危険区域 ☐ 想定最大洪水(しんすいせん)は？ ☐ 川 防災しようほうを学ぶ方法 ☐ キキカル(気象庁HP) ☐ すいずく(佐賀県HP) ☐ 鳥栖市HP・SNS 災害じょうほう ☐ きんきゅうそく(消防メール) ☐ テレビ(おもろく)、ラジオ 災害時のひなごうどうけいについて ①きけんなところにいる人はひなごうどうけい ②避難は、自分の家の近所から ③公的機関(消防、警察、消防団)からの指示に従う 安全なところへ避難する。災害時は市がひなごうどうけいを実施します。また、公民館をひなごうどうけいとして開放する場合があります。				
時間的目安	3日前	2日前	1日前	当日前	
けいかいレベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
雨や川のじょうきょう	●雨が多くなる天気は？ ●台風が近づいている	●川の水位が上がる ●台風による雨風の強い日	●近くの川の水が流れている ●台風による雨風の強い日	●川の水が流れている ●台風による雨風の強い日	●川の水が流れている ●台風による雨風の強い日
ひなごうどうけい	●避難場所を確認 ●避難経路を確認 ●避難物資を確認	●避難場所を確認 ●避難経路を確認 ●避難物資を確認	●避難場所を確認 ●避難経路を確認 ●避難物資を確認	●避難場所を確認 ●避難経路を確認 ●避難物資を確認	●避難場所を確認 ●避難経路を確認 ●避難物資を確認
さしうじょうほう	●大雨注意報 ●洪水注意報	●大雨注意報 ●洪水注意報	●大雨注意報 ●洪水注意報	●大雨注意報 ●洪水注意報	●大雨注意報 ●洪水注意報
マイ・タイムライン	わたし(わが家)のひなごうどうけい				
ひなごうどうけいのヒント	●天気予報をみる ●ひなごうどうけい ●避難場所を確認 ●避難経路を確認 ●避難物資を確認				

「マイ・タイムライン」作成シート(市ホームページ)



警戒レベル・避難情報を確認

気象情報や避難情報は5段階の警戒レベルを用いて発表されます。

「自らの命は自らが守る」
「早めの避難」

日頃から災害時にとるべき避難行動を確認しておきましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
高 警戒レベル 5 命の危険 直ちに安全確保！	既に災害が発生・切迫している状況です。 命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。	緊急安全確保 (市町村が発令) ※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
危険度   警戒レベル 4   危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。 <u>速やかに危険な場所から避難先へ避難</u> しましょう。	避難指示 (市町村が発令)  ※避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
警戒レベル 3   危険な場所から 高齢者等は 避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 (市町村が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <u>避難行動を確認</u> しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
低   警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)



警戒レベルに応じた避難行動等（政府広報オンライン）