

いつおこるかわからない

さい

がい

そな

～その1～

災害に備える

裏面も確認！



国の防災基本計画では、「国及び地方公共団体は、被害の防止、軽減の観点から、住民に対して、『**自らの命は自らが守る**』という意識を持ち自らの判断で避難行動をとること及び早期避難の重要性を住民に周知し、住民の理解と協力を得るものとする。」とあります。

自助の取り組み

備蓄品・非常持出し品を準備

※普段から最低でも3日分を準備

備蓄品・非常持出し品の例

非常食 (備蓄品)	調理なしで食べられる缶詰など 3日以上 
飲料水 (備蓄品)	大人1人あたり1日3リットル 3日以上 
救急用品	持病の薬(3日以上) お薬手帳
衛生用品	携帯トイレ ティッシュ マスク
個別用品	生理用品 粉ミルク 紙おむつ

特にトイレ対策が重要

いつ起きるかわからない災害に備え、
携帯トイレを備蓄しておくことも

「**自助**」の取り組みのひとつです。
(目安: 1人あたり1日5回分)



➤ 必要なものを確認してみましょう。

避難とは「**難**」を「**避**」けること

- 安全な場所に行くことが避難です。
- 被害が想定される場合は「**早めの避難**」が大事です。

避難の例

(大雨や台風の場合)

安全が確保できる場合は、「在宅避難」



安全な地域にある親戚、知人宅、ホテル等への避難



市などが開設する公的な避難所への避難



日頃からの**ご近所付き合い**や**地域の行事に参加すること**は共助のはじまりです

- ご近所同士あいさつをかわしあい、顔見知りになる。
- 日頃から地域の行事・集まりなどで交流し、お互いのことを知る。
- 町の自主防災組織や消防団の活動に参加するという方法もあります。



詳しくは、鳥栖市ホームページへ

鳥栖市 防災対策は日頃の



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-ousai/2908.html>



ぼうさいたいさく

ひ ごろ

そな

「防災対策は日頃の備えから」



市ホームページ

防災の出前講座も実施しています

<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/2909.html>

鳥栖市 風水害



ふう すい がい

そな

「風水害に備える」



市ホームページ

鳥栖市 マイ・タイムライン



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/49938.html>



ひ なんこうどうけいかく

「マイ・タイムライン（避難行動計画）をつくる」



市ホームページ

<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/21439.html>

鳥栖市 警戒レベルや避難



けいかい

ひなんじょうほう

かくにん

「警戒レベルや避難情報について確認する」



市ホームページ

鳥栖市 ハザードマップ



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/2926.html>



と す し こうずい

どしゃさいがい

「鳥栖市洪水・土砂災害ハザードマップについて」

市ホームページ