



いつおこるかわからない災害に備える

～その2～

地震に備える

日頃の準備 「自助」「共助」の取り組み

能登半島地震から1年...
地震は突然おこるものです。
今回は、地震への備えについて
ご紹介させていただきます。

- もしもの時の役割分担や連絡方法・
集合場所を家族と話し合う



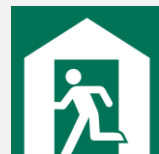
- 地域や近所の人と災害時の
助け合いについて話し合う



- 避難場所・避難所までの経路を確認



避難場所



避難所

- 目につくところに非常持出し品・
消火器を準備しておく



- 転倒防止金具や耐震マット
などで家具を補強・固定



地震が起ったら

自助：「自らの命は自らが守る」

行動

- まずは3つの安全行動を！
- 揺れが収まってから行動を！
- 火元（ブレーカー）を確認

- ① 姿勢を低く
- ② 頭を守って
- ③ 動かない



確認

- テレビ、ラジオなどで災害情報を確認



行動

- 余震に注意して安全の確保



行動

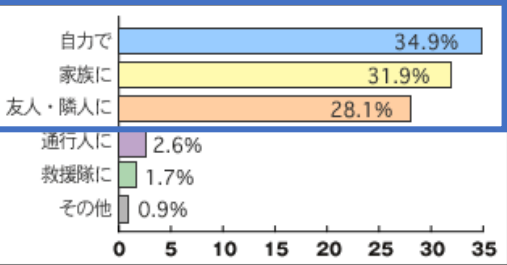
- 自宅が被災して、帰宅できない場合
 - 災害用伝言ダイヤル「171」の活用など
- 安全の確保できる場所へ避難

地震が起きたら

共助：「地域の人たちと協力する」

阪神淡路大震災の例

■ 生き埋めや閉じ込められた際の救助



日頃からのご近所付き合いや地域の行事に参加することは共助のはじまりです

- ご近所同士あいさつをかわしあい、顔見知りになる。
- 日頃から地域の行事・集まりなどで交流し、お互いのことを知る。
- 町の自主防災組織や消防団の活動に参加する。

全体の約95%が
自力又は家族や
隣人(自助・共助)
による救助



詳しくは、鳥栖市ホームページへ

【地震編】

<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/2910.html>

鳥栖市 地震



市ホームページ



「地震に備える」

鳥栖市 ハザードマップ 地震



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/91036.html>



市ホームページ

と す し じ しん ぼうさい

「鳥栖市地震防災マップ」



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/2911.html>

鳥栖市 避難場所



市ホームページ

「避難場所及び避難所施設一覧について」

【共通編】

鳥栖市 防災対策は日頃の



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-ousai/2908.html>



市ホームページ

ぼうさいたいさく ひ ごろ そな

「防災対策は日頃の備えから」



防災の出前講座も実施しています

鳥栖市 自主防災



<https://www.city.tosu.lg.jp/site/saigai-bousai/2924.html>



ち いき ささ じ しゅぼうさい そしき

「地域で支えあう自主防災組織」



市ホームページ

問合せ 鳥栖市 総務課 防災係 0942-85-3506