

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

みんなで子育て

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

'25

2月

No.255



市ホームページ「子育て支援新着情報」➡

2月に入り暦の上では春を迎えますが、まだ気温が低い日もあるため体調を崩している方も多いのではないのでしょうか。また、これからの時期は感染症や風邪と見分けがつきにくい花粉症の症状が出てくる方もいるかもしれません。体調が悪いと感じた時は、普段より早く寝る。湯船になるべく浸かるなど、身体を芯から温める“温活”を意識しながら、免疫力を高める生活習慣を心掛けましょう！

今回は、子育て支援センターが実施している癒しに関するイベント情報についてお知らせします☆

ヨガ
リラクゼーション
タッチケア



「子育て支援センター癒しに関するイベント実施一覧」

*各イベントについては予約が必要ですので、各センターへお問い合わせください。

施設名	イベント名	日時	その他	問い合わせ
鳥栖市社会福祉協議会 子育て支援センター	「リフレッシュヨガ」	2月21日(金) 10時30分～12時	✳保護者のためのリラック スイメント✳新規の方優先	0942-85-3616
みどりヶ丘保育園 子育て支援センター	「骨盤ヨガ」	2月20日(木) 11時～12時	✳ヨガインストラクター によるリラクゼーション	0942-83-1377
子育て支援センター ありがとう	「リフレッシュヨガ」	2月28日(金) 10時～11時30分	✳同室での託児付き	0942-82-7755
若楠療育園 どんぐりセンター若楠	「タッチケア」	2月6・13日(木) 12時30分 ～14時30分	✳親子の「ふれ愛」を深める 赤ちゃんのひろばで実施	0942-83-1344
鳥栖双葉保育園 子育て支援センター ふたばルーム	「リフレッシュヨガ」	2月14日(金) 10時30分～	✳親子のふれあいヨガ	0942-83-4406

✳子育て支援センターでは、子育て中の保護者のリフレッシュと交流を目的に様々なイベントが行われています。今月開催がないセンターも、別月にヨガなどのイベントが開催されていますので、P.2「子育て支援ダイアリー」をチェックしてみてくださいね♪託児付きのイベントもあるので、未経験でも安心して参加できますよ！興味のある方は足を運んでみてください☆

*詳しいイベントの内容は、市ホームページ「子育て支援センターとは」よりご確認ください。





市ホームページ
園庭開放

園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈
あいりす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんき～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル
駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フリールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

		鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター							幼稚園・保育園		保健 センター
時間		児童センター	子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・試食	
		10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～14:00	9:00～14:00	10:00～15:00	10:00～15:00	9:00～14:00	8:30～13:30	9:30～14:30	9:00～14:00	時間は3ページ	
1	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	ババっクラブ パパとあそぼう 9:00～12:00									下 鳥 駒	
2	日												
3	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	作ってわくわく フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	ほやほや教室(2か月月) 9:00～11:00
4	火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	皆でお散歩 フリー	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	赤ちゃん体操 フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	
5	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	白 下 鳥 ル あ幼	
6	木	フリー (pm小学生)	ことばの相談 フリー		出前鳥栖北 フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー午前休み 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 ル あ幼	
7	金	お休み	お休み	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	すくすくタイム	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	
8	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下	
9	日												
10	月	げんきキッズ (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		きららTime フリー	フリー	フリー	英語で歌おう フリー・園庭休み	こころ子育て 講座 フリー午後	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	
11	火	建国記念の日											
12	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小(体・試) 白 下 鳥 ル あ幼	
13	木	フリー (pm小学生)	フリー		出前館 フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 ル あ幼	
14	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		行事 フリー午後休み	フリー	英語リトミック フリー・お休み	フリー 運動コーナー	フリー	ヨガ	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	ひよびよ教室(4～6か月月) 10:00～11:30 3歳児健診12:45～13:45
15	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									白 下 鳥 未(駒)	
16	日												
17	月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	きらら相談 9:00～11:00
18	火	フリー午後休み (pm小学生)	フリー午後休み	フリー 1・2歳	ルンルン イングリッシュ フリー・園庭	フリー午後休み	フリー午後休み	フリー午後休み 園庭	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	
19	水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	わらべうた ベビーマッサージ フリー・園庭	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 フリー午前休み	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 (試) ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～13:45
20	木	フリー (pm小学生)	フリー	出前田代	骨盤ヨガ フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	あいあいタイム フリー・園庭休み	プレママ・ パパサロン フリー午後	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 未(神) ル あ幼	3歳児健診 12:45～13:45
21	金	フリー (pm小学生)	リフレッシュヨガ フリー午前休み	園庭 12:00～15:00		フリー	出前鳥栖北	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	出前若葉	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	
22	土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下	
23	日	天皇誕生日											
24	月	振替休日											
25	火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 *白(試) 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～13:45
26	水	フリーお休み	出前弥生が丘 おやこdeひろば	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 (試) ル あ幼	
27	木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー 園庭	いす作り フリー午後	フリー 園庭	お誕生フォト フリー・園庭休み	コンサート 弥生が丘まちな	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ レ 虹 ル あ幼	ほやほや教室(2か月月) 9:00～11:00
28	金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	リフレッシュ ヨガ フリー午前休み	フリー 運動コーナー	フリー	身長体重 フリー・園庭	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	

*どんぐりセンター出張ひろば「ポントス」-日時:毎週火曜日9:30～14:30*要予約 場所:本町会館 問合せ:どんぐりセンター若楠(0942-83-1344)
O 4・18・25日「タッチケア」 *各日10:00～12:00

*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」-日時:月～金曜日 9:00～17:00

*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのページをご覧ください。



市ホームページ
子育て支援センターとは



子育て支援ダイアリー

令和7年2月



*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

	曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ	
7	金	すこやか発達相談（療育相談） 担当：窪田医師（佐賀整肢学園こども発達医療センター）	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	14:00～	鳥栖保健福祉事務所 （母子保健福祉担当）	0942-83-2172
21	〃	すこやか発達相談（言語相談） 担当：永原言語聴覚士			13:30～		
8	土	いっしょにつくろう「どうぶつさんホワイトボード」		サンメッセ鳥栖2階 図書コーナー	14:00～15:00	サンメッセ鳥栖	0942-84-2121
22	〃	〃 「ひなまつりケーキ」					
10	月	てんとうむしくらぶ「わらべうた」対象：0歳児	○	あさひ幼稚園 子育て支援ルーム	10:00～11:30	あさひ幼稚園	0942-82-6255
12	水	ももぐみ「幼稚園体験」対象：1・2歳児					
17	月	みつばちくらぶ「リトミック」対象：1歳児					
26	水	「フラワーアレンジメント教室」 対象：保護者＊託児あり（材料費：1,000円）					
28	金	「美シリーズ講座ズンパ」 対象：保護者＊託児あり					
13	木	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 参加費：1家族100円		鳥栖市児童センター よちよちルーム	10:30～12:00	鳥栖市児童センター	0942-85-3616
15	土	こまどりふれあい広場「♪おしゃべりなフレーム♪おも いでの写真立て」定員25組	○	駒鳥幼稚園ホール	9:30～11:30	駒鳥幼稚園	0942-82-3037
〃	〃	おはなし会（おはなし文庫ぐるんぱ）		田代まちセン	10:30～11:30	田代まちセン	0942-82-2704
17	月	くらっ子くらぶ「お楽しみ会」		蔵上公民館	10:00～11:30	蔵上公民館	0942-83-0766
18	火	るんるん広場「親子でふれあい運動遊び」		レクリエーションホール	10:30～11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園	0942-85-3198
20	木	もくもくひろば（参加費：無料） 対象：3歳までのお子さまと保護者		フレスポ鳥栖1階 ウェルカムコート	10:00～13:00	認定NPO法人 鳥栖市民活動ネットワーク	0942-80-7184
〃	〃	いちご教室「おはなの風車」 ＊園庭開放（持ち物：帽子・水筒）	○	神辺幼稚園	10:00～11:30	神辺幼稚園	0942-82-5517

【その他の子育て支援情報】

【フリールーム】

- 自由に遊べる場（遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます）
- お母さん同士の情報交換の場（子育て支援情報も配置）

子育て支援センターフリールーム



【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P2に各地区名で記載しています。時間は10:00～11:30です。



子育て支援センターひろば
（出前ひろば）

【園庭開放】



- 曜日は2ページで
ご確認ください

園庭開放

*状況により、イベントの
中止・延期が生じる場合
がありますので、最新情
報はホームページでご確
認ください。



給食・離乳食試食会、体験保育

市ホームページ
子育て新着情報

【ファミリー・サポート・センター/シルバー人材センター】



鳥栖市ファミリー・サポートセン
ター／鳥栖市シルバー人材センター

【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00～11:00（月1回）
- ＊身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談のみ（要予約）

●子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

＊市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)
各種教室・乳児健診

イベント等
ご確認ください！



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、
一緒に働ける保育士さんを募集しています！
興味のある方は、市ホームページよりご確認いただき、各保育施設
へのお問合せをお願いします。

＊市ホームページ 保育士募集→



子育て情報

*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください
市ホームページ子育て支援新着情報



子育てし大県“さが”タクシー ～モニター募集～

利用対象：佐賀県在住の妊婦の方・中学生以下の子どもがいる
子育て世代で、子育てし大県さがタクシー利用後にアンケートに
回答いただける方

詳細は QR コードより
ご確認ください



モニター申込者に
2,500 円分 (500 円×5 枚)
のタクシーチケット配布！

チケットを
利用した後

アンケートに回答すると抽選で
50 名様に **1,000 円分**
の QUO カードが当たる

モニター募集期限 (2/14 (金))、タクシーチケット利用期限 (2/28 (金))

その他 イベント・講習会情報！

☆「おやこ de ひろば」

in 弥生が丘まちづくり推進センター

【対象】2 歳から 3 歳までの幼児と保護者

【とき】2 月 26 日 (水曜日) 10 時～11 時 30 分

【ところ】弥生が丘まちづくり推進センター

【定員】20 組 (先着順)

【問い合わせ】鳥栖市児童センター

電話：0942-85-3616

* 申し込み、および詳細



☆親子で遊ぼう『わんぱく王国』in 児童センター

【対象】未就学児と保護者 親子 50 組 (先着順)

【とき】3 月 1 日 (土曜日) 10 時～11 時 30 分

(9 時 45 分～随時受付)

【ところ】鳥栖市社会福祉会館

【問い合わせ】市社協子育て支援センター

電話：0942-85-3616

【申し込み締め切り】2/25 (火) まで

* 申し込み、および詳細



イベント・講習会	とき	ところ	その他	申し込み・問い合わせ
マザーズ就職支援 セミナー	2 月 17 日 (月) 10 時 30 分～ 11 時 30 分	ハローワーク鳥栖 2 階会議室	対象：子育て中の求職者 内容：扶養や税金、社会保険などの 疑問解決に役立つセミナーを 行います 定員：10 名 (先着順) その他：託児有り (3 か月～就学前) ※1/23 (木) までに要予約	ハローワーク鳥栖 マザーズコーナー 電話：0942-82-3408
「プレママサロン」	2 月 20 日 (木) 10 時～12 時	どんぐりセンター若楠	対象：妊婦さん 定員：5 組 持参品：母子手帳 参加費：無料	若楠療育園子育て支援担当 電話：0942-83-1344
産前産後ヨガ&交流会 申し込み開始日 2 月 14 日 (金) 10 時～	3 月 21 日 (金) 10 時 30 分～12 時	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：産前 24 週～34 週の妊婦 産後 2 か月～6 か月の母親 講師：松尾琴子さん (ヨガ療法士) 定員：15 名先着順 (初めてママ優先) 託児 (要予約) 持ち物：ヨガマット (バスタオル)・ 飲み物・タオル 参加費：無料	鳥栖市社会福祉協議会 子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616

コーディー
より

☆2025 年 (令和 7 年) の恵方☆

2025 年の立春は 2 月 3 日なので節分は 2 月 2 日となります。今年の恵方は西南西です。
縁起の良い方向を向いて、願い事をしながら黙々と丸かぶりしましょう。

