

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

みんな子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

'25

1月

No.254

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

市ホームページ「子育て支援新着情報」▶



明けましておめでとうございます。長かった休みも終わり、いよいよ2025年がスタートしました！皆様お休みはいかがお過ごしでしたか？普段と違った生活リズムのため、疲れが出て体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠と消化の良いバランスの取れた食事を心掛け、できるだけ早く元の生活リズムに戻しましょう。また、今年の干支は乙巳（きのとみ）🐍「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年だそうです！今年はずいぶん、親子で新しいことにチャレンジしてみたいと思いませんか？皆様にとって実り多き一年になりますよう心からお祈り申し上げます。本年も「みんな子育て」どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年の第1号は、「おもちゃ病院とす」のご紹介です☆

おもちゃ病院とす

☆皆さん、鳥栖市には壊れたおもちゃを修理する病院があるのをご存じですか？全国にある「おもちゃ病院」は、おもちゃの修理をして、子ども達に“物を大切に作る心”を育む笑顔で明るい街づくりを目指すボランティア団体です。お子様の大切なおもちゃ、壊れて動かなくなったおもちゃなどお家に眠っていませんか？おもちゃドクターに診てもらい、可能な限り直してもらえますよ！ぜひ足を運んでみて下さい！！

おもちゃ病院とす

場所： フレスポ鳥栖 2階とす市民活動センター

日時： 令和7年1月26日（日）*毎月第4日曜日
10:30～15:00

その他： 1件につき初診料100円（税込み）また、治療費は基本的に無料で行っていますが、部品代等の費用がかかる場合があります。

問合せ： 090-2391-0975（代表：大石）

おもちゃ病院とすのドクターは、子ども達の笑顔のために現在15名で活動中です☆



*詳しくはQRコードよりご確認ください



おもちゃ病院とす
ホームページ





園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈
 あいりす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんぎ～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル
 駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フルールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

市ホームページ
園庭開放

時間	鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター								幼稚園・保育園	保健センター
	児童センター	子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・試食	
1 水	10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～14:00	9:00～14:00	10:00～15:00	10:00～15:00	9:00～14:00	8:30～13:30	9:30～14:30	9:00～14:00	時間は3ページ	
2 木												
3 金												
4 土												
5 日												
6 月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	きらら相談 9:00～11:00
7 火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	皆でお散歩	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	
8 水	フリー午後休み	フリー午後休み	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	白 下 鳥 ル あ幼	
9 木	フリー (pm小学生)	ことばの相談 フリー		出前鳥籠北	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー午後休み 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 未(神) ル あ幼	
10 金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00
11 土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下	
12 日												
13 月	成人の日											
14 火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	赤ちゃん体操 フリー	小 *白 下 鳥 あ レ 虹 ル あ幼	
15 水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	親子 リラクゼーション フリー	下 ル あ幼	
16 木	フリー (pm小学生)	フリー	出前田代	出前龍	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フレママ・ ハイサロン フリー午後	フリー	下 鳥 田 慈 あ レ 虹 ル あ幼	
17 金	フリー午前休み (pm小学生)	産前産後ヨガ フリー午前休み	園庭 12:00～15:00		行事 フリー午後休み	作てわくわく フリー	リフレッシュ ヨガ フリー午前休み	フリー 運動コーナー	フリー	フリー	鳥 げ ル あ幼	
18 土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									白 下 鳥 未(駒)	
19 日												
20 月	げんきキッズ (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		きららTime	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	小 下 鳥 ル あ幼	
21 火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 1・2歳	ルンルン イングリッシュ フリー・園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	おもちゃ作り フリー園庭休み	フリー	フリー	小 下 鳥 あ し レ 虹 ル あ幼	びよびよ教室 (4～6か月児) 10:00～11:30
22 水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 0歳	わらべうた ベビーマッサージ フリー・園庭	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 フリー午前休み	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 (試) ル あ幼	
23 木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	お誕生フォト フリー園庭休み	フリー(午前) 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 未(神) ル あ幼	3歳児健診 12:45～13:45
24 金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	新聞紙遊び フリーお休み	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	フリー 園庭	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	3歳児健診 12:45～13:45
25 土	中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									下	
26 日												
27 月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー 0歳		フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	こころ子育て 講座 フリー午後	出張 ハローワーク マザーズコーナー	小 白 下 鳥 ル あ幼	
28 火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー 1・2歳	ミントタイム フリー・園庭	フリー 園庭	ベビーサロン フリー・園庭	フリー 園庭	フリー	読み聞かせ講座 弥生が丘まちセン	リトミック	小 *白(試) 下 鳥 あ し 虹 ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～13:45
29 水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー 1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・園庭	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	フリー	小 白 下 鳥 ル あ幼	1歳6ヶ月児健診 12:45～13:45
30 木	フリー (pm小学生)	フリー		フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	あいあいタイム フリー園庭休み	フリー(午前) 赤ちゃんのひろば タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 慈 あ し 虹 ル あ幼	ほやほや教室(2か月児) 9:00～11:00
31 金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	牛乳パックの イス作り フリーお休み	フリー 運動コーナー	フリー	出前若楠 ヨガ	小 白 下 鳥 げ ル あ幼	

*どんぐりセンター出張ひろば「ポントス」-日時:毎週火曜日9:30～14:30*要予約 場所:本町会館 問合せ:どんぐりセンター若楠(0942-83-1344)
 O 7・14・21日「タッチケア」 *各日10:00～12:00

*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」-日時:月～金曜日 9:00～17:00

*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのホームページをご覧ください。



市ホームページ
子育て支援センターとは



*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ
11 土	いっしょにつくろう「ジャンプヘビ」		サンメッセ鳥栖2階	14:00~15:00	サンメッセ鳥栖
25 //	「おにのまめいれ」		図書コーナー		0942-84-2121
12 日	こころ子育て塾「Peace Caf�e ~ママたちの憩いの場~」定員：10名(参加費：200円)	○	鳥栖北まちづくり推進センター	14:00~16:00	こころ子育て塾
15 水	るんるん広場「親子でリトミック遊び」		レクリエーションホール		
28 火	るんるんBABY「親子で出来る歌あそび」 講師：藤井菜摘氏(九州龍谷短期大学 助教授)		園舎2階 コミュニティルーム	10:30~11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園
16 木	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 参加費：1家族100円		鳥栖市児童センター よちよちルーム	10:30~12:00	鳥栖市児童センター
// //	もくもくひろば(参加費：無料) 対象：3歳までのお子さまと保護者		フレスポ鳥栖1階 ウェルカムコート	10:00~13:00	認定NPO法人 鳥栖市民活動ネットワーク
17 金	すこやか発達相談(言語相談) 担当：永原言語聴覚士	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	13:30~	鳥栖保健福祉事務所 (母子保健福祉担当)
18 土	こまどりふれあい広場 「まめまきの製作」定員25組	○	駒鳥幼稚園ホール	9:30~11:30	駒鳥幼稚園
// //	おはなし会(おはなし文庫ぐるんぱ)		田代まちセン	10:30~11:30	田代まちセン
20 月	みつばちくらぶ「わらべうた♪」対象1・2歳児	○	あさひ幼稚園 子育て支援ルーム	10:00~11:30	あさひ幼稚園
30 木	おしゃべりカフェ				0942-82-6255
23 //	いちご教室「ゆらゆらだるまさん」 *園庭開放(持ち物：帽子・水筒)	○	神辺幼稚園	10:00~11:30	神辺幼稚園
26 日	おもちゃ病院とす 診察料：100円		とす市民活動センター (フレスポ鳥栖2階)	10:30~15:00	おもちゃ病院とす(大石)
27 月	くらっ子くらぶ「みんなで豆まき」		蔵上公民館	10:00~11:30	蔵上公民館

【その他の子育て支援情報】

【フリールーム】

- 自由に遊べる場(遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます)
- お母さん同士の情報交換の場(子育て支援情報も配置)

子育て支援センターフリールーム



【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P2に各地区名で記載しています。時間は10:00~11:30です。



子育て支援センターひろば
(出前ひろば)

【園庭開放】

- 曜日は2ページでご確認ください

園庭開放

【体験保育や給食の試食】要予約



給食・離乳食試食会、体験保育

*状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。



市ホームページ
子育て新着情報

【ファミリー・サポート・センター/シルバー人材センター】



鳥栖市ファミリー・サポートセンター/鳥栖市シルバー人材センター

【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00~11:00(月1回)
- *身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談のみ(要予約)

●子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！
興味のある方は、市ホームページよりご確認いただき、各保育施設へのお問合せをお願いします。

*市ホームページ 保育士募集→



 **子育て情報**



*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください
市ホームページ子育て支援新着情報 ➡



産前・産後の育児を支援

市は、家事や育児に関するシルバー人材センターのサービスを利用する場合に、利用料金の一部を助成します。

○対象：妊婦、生後6か月以内のこどもの家族

○サービス内容：食事の準備、洗濯、掃除、買い物、
乳児やきょうだいの世話など

○申し込み：市シルバー人材センター

電話 0942-84-3147

詳細はこちらよりご確認ください ➡



**市ファミリー・サポート・センター
会員交流会参加者募集**

○対象：ファミリー・サポート・センター会員、援助活動
(託児など)に興味がある人

○日時：1月31日(金) 10時から12時

○場所：鳥栖市社会福祉会館

○内容：会員の交流会としてハンドメイドを行います

○講師：桑本 光さん ○定員：15人

○その他：無料託児有り(先着5人)

○申し込み：1月22日(水)までに同センター
電話 0942-81-5477 へ



 **その他、イベント・講習会情報**

*感染症の状況により、変更となる場合があります。
詳しくは各施設へご確認ください。

イベント・講習会	日時	場所	その他	問い合わせ
「プレママ・パパサロン」	1月16日(木) 10時~12時	どんぐりセンター 若楠	対象：妊婦さん・パパさん 1人だけの参加OK 定員：5組(要予約) 持参品：母子手帳 参加費：無料	若楠療育園子育て支援担当 電話：0942-83-1344
リフレッシュ ヨガ 申し込み開始日 1月15日(水)10時~	2月21日(金) 10時30分~12時	鳥栖市社会福祉会館 体育館	対象：就学前のお子さん 保護者 講師：村山 綾 先生 (ヨガインストラクター) 定員：20人(先着順初めの方優先 託児あり先着10人(要予約)) 持ってくる物：ヨガマット(バスタ オル)・飲み物・タオル 参加費：無料	鳥栖市社会福祉協議会 子育て支援センター (鳥栖市社会福祉会館内) 電話：0942-85-3616

コーディネーより



今年もよろしく
お願いいたします

❖ 初 夢 (元日~1月2日にかけて初めて見る夢) ❖

初夢では、「一富士二鷹三茄子(いちふじにたかさんなすび)」の夢を見ると縁起が良いといわれています。富士は「無事」、鷹は「高い」、茄子は「成す」という言葉にかけられています。一富士二鷹三茄子の由来には複数の諸説があるものの、徳川家康が好んだ「富士山」「鷹狩り」「茄子」を順番に並べたという説が有力です。

「一富士二鷹三茄子(いちふじにたかさんなすび)」の他に縁起が良いとされている初夢を紹介します。

○ヘビが出てくる夢

ヘビが出てくる夢は、運氣上昇を暗示する夢であり、初夢に関わらず縁起が良いとされています。夢に出てきた蛇が白色のヘビや金色のヘビだった場合は、金運がアップするといわれています。

○赤富士が出てくる夢

赤富士とは、気候・季節が合わなければ見られない、赤色に染まった富士山のことで、赤富士の夢はすべての物事が上手くいくことの暗示といわれています。また、子宝の意味合いもあるため、出産を控えている女性が赤富士の夢を見ると安産になるといわれるそうです。



○トイレが出てくる夢

汚れたトイレが出てくる夢は「運が付く」といわれており、運氣上昇を暗示するそうです。また、夢のなかで便器に排せつ物が付着していると、金運が上昇するともいわれています。

○お金が出てくる夢

お金が出てくる夢は、金運アップには関係がなく、「健康に生活できる」「良縁に恵まれる」など、生活面の豊かさを暗示するそうです。

🌸 いろんな夢がありますが、なにはともあれ、皆様が 健やかな 1年を過ごされますよう お祈り申し上げます 🌸