



令和7年3月号

センターだよりとす

鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024

令和7年3月1日発行

【3月とすまちセン講座】

日付	曜日	時間	講座(イベント)名	講師	定員	参加費 資料代等	申込	備考
3日	月	10時~ 11時30分	●「うたって健康！」	相葉 園美さん (ボイストレーナー)	40名	無料	不要	※持ち物 飲み物 
10日	月	13時30分~ 15時	●みんなのスポーツ 「らくらく気功」	馬場 奈保子さん (矢山式気功インストラクター)		無料	要	※持ち物 ヨガマット、飲み物 タオル

【センターご利用状況】

	利用件数 (件)	利用時間 (時間)	利用人数 (人)
令和7年1月	121	321	1,135
令和6年度累計	1,208	3,391	13,261

※ご利用状況は、新しいデータを反映し修正する場合があります。



【鳥栖市主催事業】

日付	曜日	時間	教室名	申込(問い合わせ)先	場所
●おしらせ● 3月の移動図書館はお休みです			移動図書館	鳥栖市立図書館 85-3630	
6日 27日	木	13時30分~ 15時	ふまねっと運動教室	高齢障害福祉課 85-3554	集会室

【子ども教室鳥栖地区文化祭のようす♪】



・掲載の行事予定は2月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承願います。

・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお気軽にお問合せください！

鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

申込、お問い合わせは
鳥栖まちづくり推進センター
TEL 83-1686



【申し込み受付中の講座】

●みんなのスポーツ

日時▶4月7日(月) 8:50~12:00

※雨天中止

「新緑ウォーキング」

定員▶20名(要申し込み) 参加費▶100円

森 和博さん(登山愛好家)

持ち物▶山登りが出来る格好、飲みもの

レジャーシート



☆8:50センター駐車場に集合☆

→ 9:00バスで杓子ヶ峰ふもとへ出発

→ 杓子ヶ峰ウォーキング♪

→ バスでセンターへ

→ ☆12:00センター到着予定☆

point

杓子ヶ峰で登山ウォーキング!

気持ちの良い新緑の杓子ヶ峰で、季節を感じながら登山を楽しみます。

おひとりでの参加も、お友達やご夫婦での参加も大歓迎です!

お気軽にお申し込みください。



「うたって健康！」

日時▶4月14日(月)・28日(月)

相葉 園美さん

10:00~11:30

(ボイストレーナー)

持ち物▶飲み物

※申し込み不要



point

楽しくうたって健康に!

滑舌練習や、簡単なストレッチで体をほぐした後に歌を歌って楽しめます。

喉や肺の機能を高め、楽しく免疫力をアップしましょう♪

まち協主催講座



「地域の見守り声かけ学習会」

《前年度の様子》

日時▶3月13日(木) 13:30~15:30

参加費▶無料 定員▶無し(要申し込み)

認知症の方など、道に迷った時、早期発見のためには地域のみなさんの声かけと見守りが大切です。ここで声の掛け方や見守りの体験からそのポイントを学習します。

●地域の見守り：様子が気になる人を見かけた時の見守りポイント。

●声のかけ方：具体的にどのような声掛けをしたらいいの?

当事者の方、その介護をされている方など様々な方のお越しをお待ちしています。

お気軽にご参加ください♪

