

住みたいまち、活躍できるまち、選ばれるまち 鳥栖

令和7年3月号 NO.1306

—“鳥栖スタイル”の深化—

おかげさまで
鳥栖市は70歳!



1月19日(日)に『第63回鳥栖市祝成人ロードレース大会・第37回高校生鳥栖10キロロードレース大会』を駅前不動産スタジアム周辺で開催しました。今大会には鳥栖市市制施行70周年記念として、鳥栖市出身で箱根駅伝や都道府県対抗男子駅伝などで活躍した飛松誠さん(戸上電機製作所陸上競技部監督)をゲストランナーとして招待。小学生から83歳まで県内外から1,117人が出場し、それぞれの目標に向かって走るランナーたちに、沿道から声援と温かい拍手が送られました。

市の広報

●テレビ『dボタン広報誌』

- (1)テレビでKBCを選択
- (2)リモコンの『dボタン』を押す
- (3)テレビ画面で『dボタン広報誌』を選択



●ケーブルテレビ『テレビ広報とす』

毎月第3日曜日から7日間、ケーブルテレビ(はっぴとすビジョン)で15分番組を1日5回放送中!

人のうごき【令和6年12月末現在】

人口：74,507人(+19)

男性：36,162人(-4)

女性：38,345人(+23)

世帯：33,962世帯(-6)

※()は前月比。住民基本台帳による



発行●鳥栖市/〒841-8511佐賀県鳥栖市宿町1118番地
/☎0942-85-3500(代表)/FAX0942-82-1994

/✉tosu@city.tosu.lg.jp

編集●情報政策課/☎0942-85-3513

URL●<https://www.city.tosu.lg.jp>



市ホームページ

もくじ

20	市民文化会館イベント情報、 曽根崎の獅子舞、とす弥生まつり
19	子育て情報館、鳥栖つ子アルバム
18	外国人エッセイ、とす新風土記
17	保健センターだより
16	図書館だより
15	各種相談
7 14	市からのお知らせ、情報ひろば
6	サガン鳥栖・SAGA久光スプリングス情報
4 5	まちの話
3	引越しシーズンの手続きの案内

市公式SNS



市Instagram



市Facebook



市X(旧Twitter)



市LINE

※本紙にはQRコードを使用しています。『QRコード』は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です

市長コラム

祝 34年ぶりの入賞!

鳥栖工業高校駅伝部

昨年12月22日(日)、京都市で第75回全国高等学校駅伝競走大会が開催されました。15年連続49回目の佐賀県男子代表として都大路を駆け抜けた鳥栖工業高校は、選手全員の粘り強い走りで7位に入り、見事34年ぶりの入賞を果たしました。私も現地で選手の皆さんに声援を送り、チームが念願としていた入賞の瞬間は鳥栖市民としてとても誇らしい気持ちになり、胸が熱くなりました。あらためまして、選手や監督・コーチをはじめ、関係者の皆さまに心からお祝い申し上げます。

また、12月21日(土)には、大阪市でSAGA久光スプリングスが天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会の決勝に臨み、惜敗したものの2年連続準優勝の活躍を見せてくれました。今後のSVリーグ戦では初代女王の座を勝ち取ってほしいと願っています。

そして、サガン鳥栖の2025シーズン開幕も間近となりました。2月15日(土)駅前不動産スタジアムでベガルタ仙台との開幕戦を迎えます。小菊昭雄新監督が率いる新体制のサガン鳥栖。今シーズンのスローガンは『ONE HEART』です。早期のJ1復帰に向けて、ホームタウン鳥栖市は全力で応援してまいります。そして何より、市民の皆さまをはじめ、サポーターの皆さまの熱い声援がチームの一番の後押しとなります。今シーズンもたくさんのご来場をお待ちしています。



鳥栖市長
向門 慶人

引っ越しシーズンは 土・日曜日にも住所変更手続きができます!

3月・4月は、就職や転勤などで引っ越しをする人が多い時期です。市は、3月下旬から4月上旬にかけて土・日曜日にも住所変更関連の手続きができるように、市役所を開庁します。

記事ID 0008799

なお、一部取り扱いができない業務がありますので、事前に担当課へお問い合わせください。

●開庁日時 3月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、4月5日(土)・6日(日)、各日9時～12時

担当課	取り扱い業務
市民課 ☎0942-85-3581	○住民異動届け出(転入・転出・転居など) ※市外への転出は、引っ越し前に手続きができます▼市内転居や市外からの転入の届け出は、引っ越し後に手続きをしてください▼マイナンバーカードを持っている人の転入・転居は、後日再度来庁が必要な場合があります ○印鑑の登録・廃止 ○証明書などの発行(住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・戸籍の附票の写しなど) ○マイナンバーカードの手続き【受け取りは要予約】 ○パスポートの受け取り【要予約】 毎週火曜日は19時まで で手続きができます! 市ホームページ▶  転出届はマイナポータルからも可能です! デジタル庁 ホームページ▶ 
税務課 ☎0942-85-3587	○市税の納付 ○市税証明書の発行 ○原付バイクの新規登録・廃車・名義変更手続き
保険年金課 ☎0942-85-3582	○国民年金・国民健康保険の手続きなど ○後期高齢者医療の受付
こども育成課 ☎0942-85-3552	○児童手当、子どもの医療費助成の手続きなど
学校教育課 ☎0942-85-3520	○転校の手続き、その他学校区に関する手続きなど
上下水道局 ☎0942-85-3538	○上下水道の使用開始・中止・変更の手続き ○水道料金・下水道使用料の支払い ※開始と中止の手続きは、異動日の3日前まで市ホームページからできます

住民票の写し、印鑑登録証明書など 証明書などの取得はコンビニ交付がおすすめ!

問い合わせ 市民課 ☎0942-85-3581

記事ID 0002062

『コンビニ交付』とは、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から、マイナンバーカードを利用して証明書などを取得できるサービスです。休日や早朝、夜間でも証明書などを取得することができます。さらに、コンビニ交付の手数料は市役所窓口で取得するよりも100円お得です。

- 必要なもの マイナンバーカード
※利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要
- 減額期間 令和8年3月31日(火)まで
- コンビニ交付の利用可能時間 6時30分～23時
※戸籍証明書、戸籍の附票の写しは、平日9時～17時
※システムメンテナンスなどで利用できない場合あり

証明書などの種類	コンビニ交付手数料
○住民票の写し ○印鑑登録証明書 ○戸籍の附票の写し ○所得課税証明書	200 円 (市役所窓口の場合:300円)
○戸籍証明書	350 円 (市役所窓口の場合:450円)

窓口での交付より
100円お得!!



1月7日(火)

女子ラグビーの日本一!!



余田さん(左)と向門市長

12月に東京都で行われた『第30回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会』の女子の部に福岡県代表の一人として出場し、見事優勝した余田桜子さん(田代中2年生)が向門市長を表敬訪問しました。兄のラグビーを楽しむ姿に影響され、小学校3年生から競技を始めた余田さん。「来年はスタメンになってフル出場したいです」と大会を振り返り、向門市長は「女子ラグビーも盛んになってくると思うので、これからも頑張ってください」と激励しました。

1月12日(日)

消防出初式を開催



無火災の感謝状贈呈を受ける第2分団副団長・内山さん

令和7年消防出初式を、市民体育館で開催しました。式で向門市長は「消防団員は地域防災の要です。これからも市民の安心・安全のために精進いただき、ご活躍いただきますことをお願いします」とあいさつ。無火災表彰として第2分団へ平山消防団長から感謝状が贈呈され、優良団員13人、優良機関員10人へ向門市長が表彰を行いました。また、15年以上にわたり活動している精勤団員18人の紹介も行いました。

1月12日(日)

旧友と笑顔で再会!二十歳の式典を開催



式典前に笑顔で写真撮影をする参加者たち

二十歳の式典を市民文化会館で開催し、2004年度生まれの若者たちが旧友や恩師と笑顔で再会しました。式典には696人が参加し、二十歳を代表して山下恵吾さん、牛嶋咲希花さん、外国人留学生のポーン ザン ハンさん、カフレ サルミーラさんがそれぞれ決意を述べました。式典の第二部では『恩師によるショートスピーチリレー』で参加者へメッセージが贈られ、会場は笑い声や温かい拍手に包まれました。



二十歳代表のあいさつを務めた(左から)山下さん、牛嶋さん、ポーンさん、カフレさん



恩師からのメッセージに盛り上がる会場内

12月7日(土)・8日(日)



フッペル鳥栖ピアノコンクール2024



演奏を披露する松延さん

平和への願いを込めて『第30回フッペル鳥栖ピアノコンクール2024』を市民文化会館で開催しました。市内の受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

■ジュニア部門Aコース 未就学児の部・1位=内田一希

▼中学生の部・入選=岡芽衣菜

■ジュニア部門Bコース 金賞=松延滯、下岸好花、白濱ななせ

受賞者の皆さん(岡さんは欠席)は、3月20日(祝・木)に市民文化会館で行われる受賞記念コンサートに出演します。

12月17日(火)

交換学生が来日のあいさつ



ジェレミーさん(右)と向門市長

鳥栖養基ライオンズクラブのプログラムでシンガポールから来日した交換学生のジェレミー チュイ カイジェーさんが市役所を訪問し、向門市長に来日のあいさつを行いました。ジェレミーさんは12月6日(金)から26日(木)までの3週間日本に滞在し、鳥栖市では市内の学校で日本の学校生活を体験。シンガポールの学校との違いなどを話し、将来は「たくさんの人を助けられるような経営者になりたい」と語りました。

12月22日(日)～26日(木)



祭 かつて鉄道の街であった鳥栖



さまざまな展示を見て回る来場者

JR鳥栖駅西側の鳥栖電力区・鳥栖信号通信区で、臨時の鉄道博物館『祭 かつて鉄道の街であった鳥栖』が開かれました。鳥栖に鉄道博物館を作りたいと願った亡き友人の思いを継いだ『門トス鉄道復活隊』が企画。鉄道模型(Nゲージ)を走らせる大型レイアウトの展示や鳥栖駅の歴史を振り返る展示、鉄道グッズの展示などが行われ、イベントには東京や大阪、京都など県内外からたくさんの鉄道ファンが訪れました。

12月23日(月)

手作りカレンダーを市立小・中学校へ



カレンダーに使用された原画と贈呈式に参加した皆さん

特定非営利活動法人NPOわかばから市立小・中学校へカレンダーが贈られ、市役所で贈呈式を行いました。カレンダーにはNPOわかばの施設利用者の思いが込められた手書きの書や貼り絵、水彩画などが使用されています。佐々木教育長は「カレンダーを通して、わかばさんの活動や障害者理解につながれば」とあいさつ。施設利用者は「(制作は)楽しかった」と笑顔で話してくれました。カレンダーは市立小・中学校の各教室などに掲示されます。



J2リーグ・サガン鳥栖

1年でのJ1復帰を目指して、2025シーズン始動!!

1月10日(金)に2025シーズンの活動を開始したサガン鳥栖の新体制発表会が同日、市内のサロンパス®アリーナで開催されました。

会場には約1,000人のサポーターが駆け付け、新スローガン『ONE HEART』や新ユニフォームが発表された他、選手たちが背番号の発表とともに登場し、集まったサポーターたちへサイン入りボールをプレゼント。その後、新加入選手たちが一人ずつ自己紹介し、意気込みを語りました。

発表会で向門市長は「サガン鳥栖は鳥栖市の誇りであり、宝です。J1復帰に向けて、これまで以上に全力で支援し



小菊新監督



サポーターの声援に応える選手たち

ていきたいと思います。皆さんで共に戦いましょう!」と激励。今シーズンから指揮を執る小菊昭雄監督は「ピンチはチャンス、サガン鳥栖はまさにその時です。この厳しい状況を皆さんと共に乗り越えることで、明るい未来が訪れると確信しています。今シーズン、優勝してJ1に復帰します!必ず強いサガン鳥栖をお見せします!」と力強く語りました。

1年でのJ1復帰を目指すサガン鳥栖へ、今シーズンも皆さんの熱い応援をよろしくお願いします!

サガン鳥栖ホームゲーム

2月・3月の予定 会場：駅前不動産スタジアム

- | | | |
|-----|---------------|----------------|
| 第1節 | 2月15日(土) 14時～ | vs ベガルタ仙台 |
| 第3節 | 3月1日(土) 14時～ | vs FC今治 |
| 第5節 | 3月15日(土) 14時～ | vs RB大宮アルディージャ |
| 第6節 | 3月23日(日) 14時～ | vs カターレ富山 |

【注意】試合観戦時の迷惑駐車は絶対におやめください

SAGA久光スプリングス・キャプテン 栄 絵里香選手からの応援メッセージ

Jリーグ開幕おめでとうございます!!

昨シーズンもみんなで応援に行き、熱い試合を観させていただきました。

90分間走り続けるサガン鳥栖の選手・スタッフの皆さん、そしてそれを熱く応援し続けるサポーターの皆さまの姿を駅前不動産スタジアムにて生で感じ、「私たちも負けてられない!」と練習に励むことができました。

サガン鳥栖さんは2025シーズンの開幕、私たちは2024-25シーズン後半戦、共に上を目指して『ONE HEART』で進んでいきましょう!!



栄選手



大同生命SVリーグ・SAGA久光スプリングス

レギュラーシーズン終盤戦、最後まで熱い応援を!!

SAGA久光スプリングスの大同生命SV.LEAGUE WOMENのホームゲームが、1月4日(土)・5日(日)にサロンパス®アリーナで開催。



得点を喜ぶ選手たち

両日ともにPFUブルーキャッツ石川かほくと対戦し、どちらもセットカウント3対0で快勝。新年を幸先のいい連勝でスタートしました! また、昨年12月に大阪府で行われた令和6年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会のファイナルラウンド女子に出場したSAGA久光は、トーナメントを勝ち進み、決勝戦に進出。フルセットの末に2対3で敗れ、惜しくも準優勝となりました。

SAGA久光スプリングスホームゲーム

1月の結果 会場：サロンパス®アリーナ

- | | | |
|-------|--------------------|------|
| 4日(土) | vs PFUブルーキャッツ石川かほく | ○3-0 |
| 5日(日) | vs // | ○3-0 |

3月の予定 会場：SAGAアリーナ(佐賀市)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1日(土) 14時5分～ | vs デンソーエアリービーズ |
| 2日(日) // | vs // |
| 8日(土) 14時5分～ | vs 群馬グリーンウイングス |
| 9日(日) // | vs // |
| 15日(土) 14時5分～ | vs NECレッドロケッツ川崎 |
| 16日(日) 14時～ | vs // |



3月 高齢者支援係だより

問い合わせ 高齢障害福祉課
☎0942-85-3554

記事ID 0002314

『通いの場』の全体交流会を実施しました！

通いの場とは、町区の公民館や集会所などで月に1回以上、住民が主体となつてとすこ体操や町区独自の活動を行っている場です。現在、46カ所の通いの場が立ち上がっています。

今年は初めて『通いの場全体交流会』を市民体育館で実施し、約70人が参加しました。当日は、各通いの場の活動をまとめたポスターの展示や、緑生館の健康ラボと共同で体力測定などを行いました。また、市の保健師より『鳥栖市の健康課題』に関する講話も行いました。



▲ポスター展示



▲講話の様子

参加者の声



「他の町のポスターを見て、自分の町でもやってみたいと思った」



「他の町の活動を知ることができて良かった」



「こんなにさまざまな催しがあるなら、みんなで来ればよかった」

通いの場に関するポスター展示

- とき 3月4日(火)～14日(金)※土・日曜日を除く
- ところ 市役所1階エントランスホール

ニンじんカフェ

記事ID 0061042

お茶を飲みながら、世間話や日頃の悩み、不安を話します。

- 対象 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人
- とき 3月15日(土)10時～11時30分

- ところ 田代まちづくり推進センター
- 定員 20人程度
- 参加費 100円
- 申し込み 田代基里地区地域包括支援センター(☎0942-82-2041)へ



公益財団法人二又教育文化振興奨学会 presents

記事ID 0003290

フッペル鳥栖ピアノコンクール2024受賞記念コンサート

問い合わせ フッペル鳥栖ピアノコンクール実行委員会(市民文化会館内) ☎0942-85-3645

平和への願いを込めて、2024年度受賞者によるコンサートを開催します。入場無料。事前申し込みも不要です。

受賞者の皆さんが奏でるピアノの音色をお楽しみください。



- とき 3月20日(祝・木)14時～(開場13時30分)
- ところ 市民文化会館大ホール
- 出演者 フッペル部門=渡邊美音さん ▼ジュニア部門Aコース=内田一希さん、高橋茉莉江さん、兒玉すずさん、高橋朋之さん、佐藤幾人さん、青葉夢果さん、宗美有さん、藤田陽菜さん ▼ジュニア部門Bコース=松延滯さん、下岸好花さん、中島怜香さん、櫻木結乃香さん、白濱ななせさん、城戸智子さん
- その他 車いす席をご利用の場合、3月17日(月)までに申し込みください



朝日山公園を交通規制します

問い合わせ 都市整備課 ☎0942-85-3603

記事ID 0016937

市は、桜の名所として多くの人が訪れる朝日山公園の渋滞などを解消し、交通の安全を確保するため、交通規制を行います。

- 期間 3月20日(祝・木)～4月7日(月)
- 交通規制の範囲 中腹駐車場まで市道朝日山2号線(幸津町方面)を上りのみの一方通行とします



市長交際費の公表(10月～12月の支出)

問い合わせ 総合政策課秘書係 ☎0942-85-3501

記事ID 0079396

令和6年10月から12月までの交際費の支出状況をお知らせします。毎月の支出状況は、市ホームページに掲載している他、市役所2階総合政策課秘書係で閲覧できます。

支出種別	件数	金額(円)	支出種別	件数	金額(円)
弔慰	2	20,000	会費	8	61,000
見舞い	0	0	接遇	17	89,681
慶祝	27	131,500	その他	0	0
賛助	2	10,000	合計	58	339,181
激励	2	27,000	令和6年度累計	123	756,173

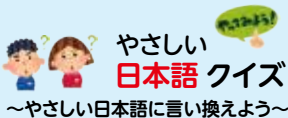
市民活動情報 クローバー

『ふれあいステージ』開催!

- とき 3月2日(日)10時～15時
- ところ フレスポ鳥栖1階ウェルカムコート
- 内容 地域で活動している人の演奏会、ダンスなど
- 問い合わせ とす市民活動ネットワーク(☎0942-80-7184)

『おもちゃ病院とす』開催!

- とき 3月23日(日)10時～15時
- ところ とす市民活動センター(フレスポ鳥栖2階)
- 初診料 100円(別途部品代が必要な場合あり)
※おもちゃは修理できないものもあります
- 問い合わせ おもちゃ病院とす・大石(☎090-2391-0975)



やさしい日本語 クイズ
～やさしい日本語に言い換えよう～

『やさしい日本語』は、普通の日本語より簡単で、外国人も分かりやすい日本語のことです。こう言えば必ず理解できる、という決まった表現はありません。相手に合わせて工夫することが大事です。

問題 ①可燃ごみ ②不燃ごみ ③粗大ごみ ④資源物 ※答えは18ページ

職員募集

- ①正・准看護師
- ②薬剤師
- ③臨床検査技師
- ④介護福祉士
- ⑤病棟ケアスタッフ
- ⑥介護支援専門員
- ⑦医師事務作業補助者

今村病院では一緒に働いていただけるスタッフを募集しています!

★日勤のみ、パート勤務等、働き方はご相談に応じます。

★病院見学も随時受け付けています。事前に下記TELへお電話ください。

★求人に関するご質問も下記TELへお気軽にお問い合わせください。

給与：職歴や資格に応じ、法人の規定により支給。各種手当有

応募：随時受け付けています。電話連絡後、

履歴書(写真添付)・職務経歴書を下記住所まで郵送ください。

尚、応募に関しての守秘義務は厳守いたします。

〒841-0061 佐賀県鳥栖市轟木町1523-6

☎0942-82-0489 人事課 宛

救急24時間受付可



医療法人社団
如如水会

今村病院

理事長 今村 一郎



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

3月園芸教室

記事ID
0015253

① 春夏野菜の作付け【講義】 14日(金)
9時30分～11時 旭まちづくり推進セン
ター※要申し込み(定員15人)

② 多肉植物の寄せ植え【作業】 18日
(火) 9時30分～11時30分 弥生が丘ま
ちづくり推進センター※要申し込み(定
員12人)、費用2500円、持参物(作
業用手袋)

③ バラの芽吹きに合わせて行う作業【講義】
19日(水) 9時30分～11時 若葉まちづく
り推進センター※要申し込み(定員12人)

④ 季節の花の寄せ植え【作業】 21日
(金) 9時30分～11時 基里まちづく
り推進センター※要申し込み(定員10人)、
費用2000円、持参物(作業用手袋)

● 申し込み 2月17日
(月) から3月5日(水)
までに市花とみどりの
推進協議会事務局(都
市整備課内 ☎0942・
85・3603)へ



写経書道教室

記事ID
0031526

● 対象 高校生以上

● とき 3月20日(祝・木) 10時～12時

● ところ サンメッセ鳥栖5階会議室5

01

● 内容 般若心経の写経体験をします

● 講師 古藤翠玉さん(書道講師)

● 定員 12人(先着順)

● 参加費 200円(材料代)

● 持ってくるもの 習字道具※道具を持
たない場合は、申し込み時に要連絡

● 申し込み 2月20日(木) 9時以降に
サンメッセ鳥栖(☎0942・84・21
21)へ

初心者歓迎！ 筆談・ノートテイク体験講座

● とき 3月11日(火) 10時～12時

● ところ 市社会福祉会館

● 内容 難聴者とのコミュ
ニケーションに必要な筆談・
ノートテイクを体験します

● 定員 10人

● 申し込み 申し込みフォ
ームまたは電話で市社会福
祉協議会(☎0942・85・
3455)へ



体験講座
申し込みフォーム



産前産後ヨガ

● 対象 24～34週の妊婦(かかりつけ産
科医の許可を得てください)、産後2～

6カ月の母親

● とき 3月21日(金) 10時30分～12時

● ところ 市社会福祉会館内体育館

● 講師 松尾琴子さん(ヨガ療法士)

● 定員 15人(先着順)

● 持ってくるもの タオル、飲み物、ヨ
ガマット(バスタオル)

● その他 託児あり(要予約)

● 申し込み 申し込みフォ
ームまたは電話で市社協子
育て支援センター(☎09
42・85・3616)へ

● 申し込み 申し込みフォ
ームまたは電話で市社協子
育て支援センター(☎09
42・85・3616)へ



産前産後ヨガ
申し込みフォーム

あそんで学ぼう

● 対象 2日間参加できる市内小学生
(令和7年度新1～4年生)

● とき 3月26日(水)・27日(木)、10
時～11時30分

● ところ 市社会福祉会館

● 内容 遊びながら正しい
体の使い方やかけっこ
が速くなる走り方などを
学びます

● 講師 NPO法人ソレ
イユ・ヴェルプレット
(サッカークラブ)

● 定員 20人(先着順)

● 持ってくるもの 室内用運動靴、飲み物

● 申し込み 3月19日(水) までに申し
込みフォームまたは電話で
市児童センター(☎094
2・85・3616)へ



あそんで学ぼう
申し込みフォーム



広告

おうちでランドリー!? ガスのパワーで35～52分※1で洗濯物をスピード乾燥!!

乾太くん

部屋干し臭の
原因菌の減少率

99.9%



ガス衣類乾燥機

部屋干しのあの嫌なニオイ、
部屋のジメジメ感がなくなります

乾太くん

ユーザーボイス
ご紹介



TOSU GAS

鳥栖ガス株式会社

鳥栖市藤木町字若桜2465番地



82-4788

※1 洗濯物の量によります。

自衛官候補生募集

- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付期間 随時
- 試験日 受付時にお知らせ
- 問い合わせ 自衛隊鳥栖地域事務所
(☎0942・83・4077)

海上保安官募集

- 試験区分 ①海上保安学校学生採用試験(特別) ②海上保安官採用試験(大学卒業程度)
- 受験資格 ①高校または中等教育学校卒業後13年を経過していない人②令和7年4月1日現在の年齢が30歳未満かつ大学卒業(3月卒業見込みを含む)
- 受付期間 2月20日(木)～①3月13日(木)②3月24日(月)
- 1次試験 ①5月11日(日)②5月25日(日)
- 問い合わせ 海上保安庁教育訓練管理官付試験募集係
(☎03・3580・0936)



海上保安官採用サイト

職業訓練受講生5月入所募集

- 応募資格 受講意欲があり、公共職業安定所長より受講指示などを受けること

記事ID 0002483

ができる人

- 募集科目 ①CAD/NCオペレーター②住環境CAD科③溶接技術科④電気保全サービス科
- 定員 ①②各4人③④各3人
- 訓練期間 5月8日(木)～11月28日(金)
- 受講料 無料(テキスト代は自己負担)
- 申し込み 3月3日(月)から31日(月)までにハローワーク鳥栖(☎0942・82・3108)へ
- 問い合わせ 佐賀職業能力開発促進センター(☎0952・26・9516)

市立小・中学校卒業式・入学式

記事ID 0007806

- 小学校 卒業式 3月14日(金)入学式 4月11日(金)
- 中学校 卒業式 3月7日(金)入学式 4月10日(木)
- 問い合わせ 学校教育課(☎0942・85・3520) ※式の詳細は各学校へ

人生記念樹を配布

記事ID 0016945

緑化推進の一環で、新生児に記念樹を配布しています。今回は、令和7年3月配布分の人生記念樹配布券を持っている人が対象です。



今回配布分は2月28日(金)まで申請を受け付けています。

- 配布期間 3月17日(月)～31日(月)8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ところ 市役所2階都市整備課
- 注意 期間中に受け取る事ができない場合は無効になります(再申込不可)。配布券を紛失している場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参してください
- 問い合わせ 都市整備課(☎0942・85・3603)

春季火災予防運動

3月1日(土)から7日(金)までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。『守りたい未来があるから火の用心』を統一標語に、鳥栖・三養基地区消防事務組合消防本部は、防火宣伝などで火災への注意を呼び掛けます。

- 問い合わせ 鳥栖・三養基地区消防事務組合消防本部予防課(☎0942・83・7996)

3月は『自殺対策強化月間』

記事ID 0001872

毎年3月は、就職や転勤、転居など、

広告

“さよなら”の前に
“おかえり”を

料金・内容・品質で葬送の理想をご提案

「わが家でお葬式」 「お寺でお葬式」

シンプルプラン 288,000円(税込316,800円)

ベーシックプラン 398,000円(税込437,800円)

寺葬プロジェクト 正直と誠実さがプライドです

家事おたすけサポート

料理や掃除等の家事を、ご都合にあわせて依頼いただけます!

幅広い家事に対応 必要な時間だけ 専任スタッフで安心

空き家おたすけサポート

所有されている空き家を、毎月定期的に訪問・確認します!

初回価格など詳しくはWebへ

天の川 家事おたすけ

この補償金は、国が誤った隔離政策により、元患者の家族の皆さまに多大な苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのもので、対象者に補償金を支給します。

秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。詳しくは厚生労働省ホームページへ。

●請求期限 令和11年11月21日
●受付時間 月・金曜日、10時～16時※
祝日・年末年始を除く

●問い合わせ 厚生労働省
補償金相談窓口（☎03・3595・2262）



厚生労働省
ホームページ

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度に関するお知らせ

生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者数が多くなる傾向にあります。自殺を考えている人は、周囲の人たちに何らかのサインを出しています。身近な人の様子がいつもと違うと気付いたら、声を掛けてみましょう。そして悩みに耳を傾け、専門家に相談するように促しましょう。かけがえない命を守るために大切なのは『気付き』『つなぎ』『見守り』です。

●問い合わせ 保健センター（☎0942・85・3650）

建退共（建設業界の退職金制度）

『建退共』は、労働者が建設業界での労働をやめたときに機構から退職金が支払われる業界全体の退職金制度です。掛け金など詳しくは建退共ホームページへ。



建退共
ホームページ

●問い合わせ 建退共佐賀県支部（☎0952・26・2778）

まちセン講座情報

※この記載がないものは各まちセンで開催※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

田代まちセン（☎0942・82・2704）

■大人歌で笑顔（全7回）

●第1回 4月7日（月）13時30分～14時30分

●内容 歌で笑顔になり健康につながります

●講師 相葉園美さん（ボイストレーナー）

●定員 20人※3月22日（土）までに要申し込み（先着順）

■大人 元気になるストレッチ教室（全21回）

●第1・2回 4月11日（金）・25日（金）、10時～11時

●内容 優しいストレッチで体も心もほぐします

●講師 今村玲南さん（ダンスJRDカン）

パニー講師）

●定員 20人※3月29日（土）までに要申し込み（先着順）

■大人の初級英会話教室（全11回）

●第1回 4月16日（水）10時～11時

●内容 簡単な日常会話を学びます

●講師 中野マイケル顕さん、中野ジャックフリーヌマリーさん（英会話講師）

●定員 16人※3月31日（月）までに要申し込み（先着順）

■大人のお筆教室

●とき 4月16日（水）13時30分～15時

●講師 塚本美代子さん（さくらの会）

●定員 8人※3月28日（金）までに要申し込み（先着順）

■弥生が丘まちセン（☎0942・55・8633）

■つまみ細工で作る藤の花

●とき 3月6日（木）①10時～12時②13時30分～15時30分

●内容 つまみ細工の手法を学び、一輪挿しなどに飾る藤の花を作ります

●講師 銭盛月美さん（アトリ工想花）

●定員 ①②各10人※要申し込み（先着順）

●参加費 800円

●持ってくるもの 筆記用具

広告

樹木葬『デュエット』

お二人の名前を彫刻できる
プレートタイプ

申込み
受付中!!

永代使用料

お2人で
55万円

- ◎安心の永代供養制度
- ◎お子様に負担を掛けません
- ◎散骨致しません



公益財団法人 太宰府メモリアルパーク

☎0120-84-7711

水曜
定休

◎永代供養料・彫刻料・プレート料込※納骨料別途
◎管理料/年間5,500円（税込）※最終埋葬者ご納骨後、管理料のお支払いはございません

鳥栖駅前から車で約35分。県道17号線が便利です。

〒818-0134 福岡県太宰府市大字大佐野字野口 807-128 [9時～18時]

太宰府メモリアルパーク 検索

●福岡県知事許可60公営第557号・墓地経営許可60公営第693号・（公社）全日本墓苑協会会員●事業主体 / （公財）太宰府メモリアルパーク●開園年月 / 昭和63年3月●総区画数 / 14,000区画

まちせん講座情報

※この記載がないものは各まちセンで開催
※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

弥生が丘まちセン(☎0942・55・8633)

■はじめてのお味噌作り(全2回)

●とき 3月10日(月)、6月16日(月)、
10時〜13時30分

●内容 3月にみそ、麦みそ、合わせ
みそを作り、6月にみそ開きをします。
昼食に鍋炊きご飯とみそ汁を作り、み
なで食べます

●講師 鬼塚幸子さん(米米クッキ
ン)

●定員 10人※要申し込み(先着順)

●参加費 2500円(2回分)

●持ってくるもの エプロン、米0.5
合(各回)、三角巾、飲み物

若葉まちセン(☎0942・84・6122)

■お花見とノルディックウォーキングを
楽しもう

●とき 3月24日(月) 9時30分〜12時

●ところ 河内ダム周辺(全長約4km)

※若葉まちセン集合後、バス移動

●内容 河内ダム周辺の桜を見ながらノ
ルディックウォーキングを楽しみます

●講師 富田浩一郎さん、富田順子さん

(JNW公認指導員)

●定員 20人※要申し込み(先着順)

●参加費 1000円(バス代)

●持ってくるもの タオル、飲み物、帽
子、ポール、マスク、雨がっぱ(雨天時)
●その他 ポールは貸し出しあり(200
円)

基里まちセン(☎0942・82・3324)

■化石発見講座

●とき 3月8日(土) 10時〜11時30分

●内容 化石の原石を割って木の葉の化
石を見つけ、標本作りを体験します

●講師 古村勝浩さん(元小学校教諭)

●定員 10人※要申し込み(親子での参
加可)

●参加費 1100円

■からだ向き合うヨーガセラピー

●とき 3月10日(月)・17日(月)、13
時30分〜15時

●内容 やさしいポーズと呼吸で、体の
不調の改善を図ります

●講師 田中浩美さん(ヨーガ療法士)

●定員 20人※要申し込み

●持ってくるもの バスタオル、ヨガマ
ット

●その他 ヨガマットは貸し出しあり

■春の寄せ植え講座

●とき 3月22日(土) 13時30分〜15時

●内容 バランスよく植えるコツと管理
法を学びます

●講師 中村あずみさん(ガーデンセラ

ピーコーディネーター)
●定員 8人※要申し込み
●参加費 2800円

麓まちセン(☎0942・82・2080)

■ふもと♡もつとマナブ〜スマホ相談会〜

●とき 3月4日(火) 11時〜13時

●内容 スマートフォンの基本操作の
他、スマホに関する相談会を行います

●講師 さがデジタルサポーター

■ふもと♡もつとマナブ〜デジタルカメ
ラでワンランク上の一枚を〜

●とき 3月8日(土) 13時30分〜15時
30分

●講師 樋口琢三さん(カメラマン)

●定員 20人※要申し込み

●持ってくるもの スマートフォンやカ
メラ

■ふるさと学級『歌声ひろば』

●とき 3月12日(水) 9時30分〜11時

●内容 ピアノの伴奏に合わせて楽しく
声を出し、体を動かします

●講師 相葉園美さん(ボイストレーナー)

●定員 30人

●持ってくるもの 飲み物

■ふもと♡もつとツクル〜いろいろお花
のガーデン〜

●とき 3月13日(木) 10時〜11時30分

広告



無料相談も実施中!!

相続手続

遺言

不動産名義変更には何が必要なの?

遺産分割で揉めない方法は?

遺言書はどう作るの?

相続放棄 親の借金を相続したくない!



司法書士法人
州都綜合法務事務所
SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6
佐賀県司法書士会
佐賀・鳥栖オフィス代表社員 原弘安

鳥栖市 相続 州都 検索
▲詳しくはホームページをご覧ください

経験豊富な
司法書士が相談対応!!

佐賀・鳥栖
オフィス

0120-790-481

佐賀県鳥栖市秋葉町3丁目18番地6 TEL: 0942-83-0044 FAX: 0942-83-0054
平日 8:30〜17:30 平日17:30以降、土日にも対応可能です(要予約) 駐車場あり

- **内容** かわいいお花のガーランドを作ります
- **講師** 堀江治子さん（リース作家）
- **参加費** 1500円
- **持ってくるもの** はさみ

■ **ふもと♡もつとツドウ♡朗読とピアノ『葉っぱのフレディ』**

- **とき** 3月14日（金）10時～11時30分
- **内容** いのちを考える物語『葉っぱのフレディ』をピアノと共に届けます
- **講師** 古賀邦子さん（語り）、森凜さん（ピアノ）
- **定員** 30人※要申し込み

■ **ふもと♡もつとゲンキ♡麓ウォーキング**

- **とき** 3月24日（月）9時30分～11時30分
- **内容** 正しいフォームで麓地区を散策します
- **講師** 中尾勇二さん（元中学校校長・陸上部顧問）

久留米・小郡・基山
クロスロードイベント情報

【久留米市】KURUME MUSIC
FES. 2025

くるめふるさと大使で、日本を代表する音楽プロデューサー・松隈ケンタさんをはじめとする実行委員会が企画する観

覧無料の音楽イベントを開催します。

- **とき** 3月30日（日）10時～17時30分
- **ところ** 東町公園（久留米市東町）、六角堂広場（久留米市六ツ門町）
- **内容** 東町公園ステージではロック、六角堂ステージではクラシックやジャズ、市民公募アーティストによるステージを行います
- **問い合わせ** 音楽によるまちづくり推進実行委員会事務局（久留米市文化振興課内 ☎0942・30・9224）

【小郡市】てんとテンつながるマーケット

- **とき** 3月30日（日）10時～15時
- **ところ** 小郡市生涯学習センター（小郡市大板井）
- **内容** キッチンカーや飲食店の出店、ステージイベント、体験イベントの他、市内障害者事業所によるまごころマルシェも同時開催します
- **問い合わせ** てんとテンつながるマーケット実行委員会（☎090・3882・0035）



てんとテンつながる
マーケットホームページ

みんなの伝言板

■ **グラウンド・ゴルフ教室**

3月8日（土）10時～12時（受付は9時30分）、申し込みは当日、市民公園第1運動広場（市民体育館前）。初心者向けで、用具の準備あり。この機会に生涯スポーツにぴったりのグラウンド・ゴ

ルフに挑戦しませんか。会員も募集中。詳しくは市グラウンド・ゴルフ協会・中島（☎090・8833・7175）へ。

■ **お灸教室**

3月12日（水）18時30分～20時（受付は18時）、九州医療専門学校松原キャンパス。『肌荒れ（腸内環境を整えよう）』をテーマに行います。参加費500円。事前受付不要です。肘と膝を出しやすい服装でお越しください。詳しくは九州医療専門学校鍼灸師科（☎0942・81・3131）へ。

■ **70代女性のための遺言と成年後見・任意後見講座**

① 3月22日（土）② 4月5日（土）、13時30分～15時、フレスポ鳥栖2階とす市民活動センター。①『正しい遺言の残し方』②『終活のための成年後見と任意後見』がテーマの講座を開きます。定員6人（先着順）。申し込みは相続相談福岡センター（☎092・921・9480）へ。

■ **陸上自衛隊目達原駐屯地 観桜のための一般開放**

3月29日（土）10時～15時、陸上自衛隊目達原駐屯地（吉野ヶ里町）。詳しくは、目達原駐屯地ホームページ（<https://www.mod.go.jp/gsdf/wae/metabaru/>）または広報室（☎0952・52・2161）へ。

60～80代のご家族がいる鳥栖市にお住まいのあなたへ

認知症で資産が凍結されてしまうことご存知ですか？

おひとり様
ご家族様 限定8名

認知症になる前に...

家族とお金を守るためのセミナー

日時 ① 3月29日（土）② 4月26日（土）14:00～16:00
（受付:13:50～）
会場：サンメッセ鳥栖 佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地 ①②とも会議室501号

参加無料



アーバンエステート代表
講師 太田省三

電話予約 ☎ 0942-81-5155

【営業時間】:10:00～18:00
【定休日】:毎週水曜・日祝日
✉ urban.tosu@gmail.com

LIXIL不動産ショップ
株式会社アーバンエステート

みんなの伝言板

■地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。対象は書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、プリペイドカードなど。3月31日(月)までに(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン(〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10)702-092・833・7575)へ※同日必着。

■いきいきシルバーフェアさが2025

3月1日(土)10時〜、佐賀市街なか交流広場656広場(佐賀市)。シルバー人材センター会員による出展やファッションショー、豪華賞品が当たる大抽選会などを行います。詳しくは県シルバー人材センター連合会(☎0952・20・2011)へ。

寄付 (12月末日現在)

香典返し 市社会福祉協議会へ▼山口綾子(山浦町・亡夫晃生)▼手嶋清子(真木町・亡夫政吾)▼久保田幸子(轟木町・亡夫鉄雄)▼眞田英幸(弥生が丘・亡母ツルエ)▼平山美保子(立石町・亡母恵美子)

■合同企業説明会参加者募集

対象は概ね45歳未満の求職者、令和7年3月または令和8年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業する学生。3月6日(木)11時〜16時15分(受付は10時30分〜15時30分)、グランデはぐくれ(佐賀市)。県内企業約55社が集結。申し込みは佐賀労働局若年者地域連携事業のホームページから。詳しくは同局委託若年者地域連携事業(☎0952・20・0590)へ。

■ミニ合同企業説明会

対象は概ね45歳未満の人、令和7年3月または令和8年3月に大学・短大・専修学校を卒業する学生。3月12日(水)13日(木)、13時30分〜16時10分、ジョブカフェSAGA(佐賀市)。県内の企業8社が集まる合同企業説明会を開催します。申込方法など詳しくはジョブカフェSAGA(☎0952・27・1870)へ。

■休日の無料公証相談

3月15日(土)9時〜17時、筑紫公証

一般寄付 市社会福祉協議会へ▼10万円

：株式会社アルミス(永吉町)▼10万円
：株式会社福岡ソノリク代表取締役園田壽俊(姫方町)▼1万円：日本語学校弘堂国際学園(田代外町)

災害義援金 令和6年能登半島地震災害

被災者へ▼6万5887円：田代中学校昭和33年卒業生一同(田代本町)▼10万

役場(太宰府市)。公正証書による遺言、任意後見契約などの相談に応じます。申し込みなど詳しくは筑紫公証役場(☎092・925・9755)へ。

■弁護士による無料セミナー「遺言書を作るための「イロハ」を教えます」

3月22日(土)14時〜16時、県弁護士会館大会議室(佐賀市)。元裁判官、元公証人がこれまで見てきた実際の相続、遺言のリアルを語ります。参加者は後日弁護士との個別無料相談も受けられます。定員80人程度※要申し込み(先着順)。申し込みなど詳しくは県弁護士会(☎0952・24・3411)へ。

鳥栖市公式
LINE
友だち募集中



@tosu_city

円：甲斐豊孝(弥生が丘)▼536円：市社会福祉会館募金箱

令和6年9月能登半島大雨災害被災者へ

▼1万7423円：鳥栖・鳥栖北・弥生が丘・若葉・基里・麓・旭まちづくり推進センター募金箱、市役所・とす市民活動センター・新鳥栖駅観光案内所募金箱

広告

弁護士法人

平松剛法律事務所

B型肝炎

給付金請求は

弁護士へご相談ください



九州を元気にする活動を行う、福岡ソフトバンクホークスを応援しています。
Copyright © Fukuoka SoftBank HAWKS Corp. All Rights Reserved.

通話料無料

0120-554-931

とす02 を

見たとお伝えください

福岡県福岡市博多区博多駅中央街7-26 博多駅センタータワー8F

弁護士登録番号36033号 福岡県弁護士会

各種相談

無料の定例相談です

毎週月～金曜日 祝日・年末年始を除く

消費生活相談

相談時間 9時～16時

ところ 市消費生活センター(☎0942-85-3800)

職業相談

相談時間 9時～17時

ところ・予約先 ジョブナビ鳥栖
(市役所南別館1階☎0942-50-0008)

電話による労働相談

相談時間 8時30分～17時15分

電話番号 0952-32-7218(佐賀労働局)

年金相談

相談時間 8時30分～17時15分

ところ・予約先 街角の年金相談センター
(市役所南別館1階☎0570-05-4890)

毎月指定日

市民のこころの相談(要予約)

とき 3月5日・19日、いずれも水曜日、
9時30分～11時30分

ところ・予約先 保健センター(☎0942-85-3650)

無料法律相談(弁護士、要予約)

とき 3月6日・13日・27日、
いずれも木曜日、13時～15時

ところ・予約先 市役所1階市民協働課
(☎0942-85-3576)

3月の市民相談会

とき	相談内容
12日 (水)	9:30～12:00 人権相談
	9:00～15:00 行政相談
	13:00～15:00 法律相談(司法書士) 土地建物相談※1
26日 (水)	9:00～15:00 行政相談
	10:00～12:00 ぐらしの手続相談(行政書士)※2
	13:00～15:00 法律相談(司法書士) 土地建物相談※1

※1 借地・借家の契約など不動産の相談全般

※2 遺言や各種契約書、官公署への提出書類の作成などの相談

ところ 市役所1階市民協働課横相談室

予約先 市民協働課(法律相談のみ
要予約☎0942-85-3576)

知っとこ!

消費生活情報

第227回

えっ!! クレジットカードに 高額な請求が...



《相談事例》買い物の支払いにクレジットカードを使おうとしたら、限度額いっぱい決済ができなかった。カードの利用明細を確認すると、デジタルプラットフォームからの請求が複数あり、中学生の息子がオンラインゲームアプリに約80万円課金していたことが分かった。(40歳代)

こどもがスマホを使い始める前に、フィルタリングなどの設定や親子で利用ルールを決めるなどして、こどもが安全にネット利用ができる環境を整えましょう。こどもが使うスマホにクレジットカードがひもづいていないかや、キャリア決済の限度額など、簡単に課金できる設定になっていないか確認しましょう。

こどもが使うスマホの機能を保護者が制限・管理できる『ペアレンタルコントロール機能』もあります。保護者に決済完了メールが届くように設定したり、メールや料金明細を日頃から確認するようにしましょう。

困ったときは、市消費生活センター(☎0942-85-3800、月～金曜日※祝日・年末年始を除く、9時～16時)へ

納期限のお知らせ

今月と来月に納期を迎える
税・保険料です

2月の納税【納期限:2月28日(金)】

- 固定資産税【4期】 ●国民健康保険税【9期】
- 介護保険料【9期】 ●後期高齢者医療保険料【8期】

3月の納税【納期限:3月31日(月)】

- 国民健康保険税【10期】 ●介護保険料【10期】
- 後期高齢者医療保険料【9期】

※納税は、安全・便利・確実な口座振替で!

詳しくは税務課(☎0942-85-3587)へ。



あっ!という間にお湯を出す!

給湯器

のトラブルなら

そくとう

即!湯サービス

15時までには連絡いただければ当日中に対応いたします

TEL 0942-83-3059

株式会社
OSUPRO トスプロ

住所 / 佐賀県鳥栖市儀徳町2927番地1
営業時間 / 9:00～17:00 (月～土曜日)

※当日の業務の都合により、翌日以降の対応になる場合がございます。※定休日は受付のみ対応させていただきます。



広告

図書館 だより



～図書館は、一生の友達～

鳥栖市立図書館 〒841-0053 鳥栖市布津原町11-21
(☎0942-85-3630 🌐 <https://www.city.tosu.lg.jp/site/library/>)

●開館時間 10時～19時(土・日曜日、祝日は18時まで)

●3月の休館日 毎週月曜日、

特別整理休館(2月25日～3月24日)

●貸し出し 1人10点まで、期間は14日間。貸出券が必要です

特別整理休館

記事ID 0027470

市立図書館とサンメッセ鳥栖2階図書コーナー(学習コーナー含む)は、蔵書点検(市立図書館のみ)とシステム更新のため、約1カ月休館します。



●休館期間 2月25日(火)～3月24日(月)

公式アプリ運用開始(3月25日～)

市立図書館の公式スマートフォンアプリ『市民交流図書アプリ』の運用を開始します。



●利用対象者 市立図書館の利用者カードを持ち、WEBサービスの利用登録が完了している人(未登録の人、一部の機能は利用可)

●運用開始日 3月25日(火)～

●主な機能 貸出券の表示、読書履歴の記録、図書館イベントの確認 など

※アプリの詳しい情報は、市立図書館ホームページに随時掲載します

●システム更新に伴うWEBサービスの利用方法

システム更新に伴い、現在WEBサービスを利用している人は、パスワードが初期化されます。3月25日(火)以降にWEBサービスにログインする場合は、初期パスワード(生年月日)を入力し、パスワードの再設定をお願いします



市立図書館ホームページ▶

定例の催し

記事ID 0005362

市立図書館1階児童室おはなしの森で開催します。事前申し込みは不要です。

■定例おはなし会(約30分)

●とき 3月26日(水)

乳児・幼児向け=11時～

幼児・児童向け=16時～



特別整理休館期間中は、毎月定例で行っている催しを休会します。

●休会する催し

- ・移動図書館(3月期運休)
- ・赤ちゃん向けおはなし会『とっとのめ』
- ・わらべうたと絵本の会

九州センコーロジ株式会社

2025.3 新拠点 OPEN [予定]

お問い合わせ 0942-81-7020

事業拡大につき

幹部候補・正社員 大募集

大型ドライバー フォークリフト運転者 事務スタッフ

●福利厚生 保険 労災完備 ●社員寮完備(条件あり)

●実績・資格により随時昇級

九州センコーロジ コンタクト 検索

[本社]佐賀県三養基郡基山町大字小倉295-1

広告



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

市報 **こは**

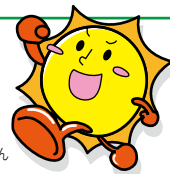
2025.3 16

保健センターだより

3月

健康で元気に
過ごそう!!

うららトス21プランキャラクター・サントスくん



申し込み・問い合わせは、保健センター(☎0942-85-3650)へ

※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

がん検診・健康診査

記事ID 0001880

- 対象 鳥栖市に住民登録があり、次に該当する令和6年4月1日以降未受診の人

種類	対象
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
特定健診★	40歳～74歳の人
ヘルスアップ健診	20歳～39歳の人

★特定健診は国民健康保険加入者のみ。同保険以外の方は、加入している健康保険の保険者に問い合わせください

- とき 3月2日(日)8時～10時30分
- その他 全て予約制(先着順)。がん検診は事前に問診票などを郵送しますので、受診希望日の2週間前までに申し込みください(WEB予約は3週間前まで)。お子さんがいる人も検診時、必要に応じて、抱っこなどのお手伝いをします

WEB予約は
こちらから▶



こどもの健診

※受付時間はいずれも12時45分～13時45分

■1歳6カ月児健診

記事ID 0001861

- 対象 令和5年8月生まれの幼児
- とき 3月11日(火)・12日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和3年8月生まれの幼児
- とき 3月6日(木)・7日(金)



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター(☎0942-83-0119)

※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶

記事ID 0001853



3月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
2日(日)	○	○	○
9日(日)	○	○	—
16日(日)	○	○	○
20日(祝・木)	○	○	○
23日(日)	○	○	—
30日(日)	○	○	○

家庭血圧を測っていますか?



血圧は常に変動しており、昼間より夜間に低下し、早朝に再上昇する日内リズムがあります。「血圧は測るたびに変わるから高くても気にしない」という人もいますが、日中の血圧はさまざまな要因で変動するため、日本高血圧学会は次のタイミングでの家庭血圧測定を推奨しています。

- 家庭血圧測定のタイミング 朝＝起床後1時間以内、トイレに行った後、朝食の前、薬を飲む前 ▼夜＝寝る直前(入浴や飲酒直後は避ける)

血圧の上昇と脳血管疾患の発症頻度は比例することが分かっています。市の75歳以上の後期高齢者の脳血管疾患での医療や介護の状況を見ると、他の地域に比べて多くなっています。保健センターでは、血圧測定、血圧計の貸し出し、血圧手帳の配布、血圧に関する相談受付などを行っています。ぜひお気軽にご活用ください。

女性の健康週間

記事ID 0067319 / 0079253

毎年3月1日～8日は『女性の健康週間』です。女性は生涯を通じ、女性ホルモンが大きく変動することで、心身にさまざまな影響を受けます。女性が自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるように、市ホームページで女性の健康に関する情報提供を行っています(男性の健康情報もあります)。

市は、女性特有の子宮頸がん・乳がん検診の他、各種の集団がん検診を無料で実施しています。この機会に、ぜひ自身の体と向き合ってみましょう。

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶

記事ID 0001856



3月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
2日(日)	のきた歯科医院	0942-92-6911	基山町
9日(日)	野口歯科医院	0942-82-6510	神辺町
16日(日)	はっとり歯科医院	0952-52-8330	上峰町
20日(祝・木)	原歯科医院	0942-92-1177	基山町
23日(日)	原歯科医院	0942-85-2377	宿町
30日(日)	秀島歯科医院	0942-96-4133	みやき町

皆さんに
紹介したい
フィリピン
料理は『ト
ルタンタロ
ン』という



トルタンタロン

私の名前はルトガルダ・ヨネクラです。私はフィリピンの小さな島で生まれましたが、人生のほとんどをマニラで過ごしました。日本には働くために来ました。その後結婚して、もう30年以上鳥栖市に住んでいます。

日本にきた時は、日本語が分かりませんでした。日本語はカラオケと日本語教室で勉強しました。日本語は、漢字がとても難しいです。



国籍 フィリピン

名前 ルトガルダ・ヨネクラ
年齢 57歳
趣味 料理

焼き茄子のオムレツです。娘が好きなので、家でもよく作ります。とても簡単な料理なので、ぜひ皆さんも作ってみてください。

フィリピンではクリスマススを盛大に祝い、クリスマスツリーは1カ月前から飾ります。一方、お正月は特別なことはせず、普通に過ごします。日本はクリスマスを祝ったら、すぐにお正月が来るので、とても忙しいです。クリスマスツリーをすぐ片付けて、お正月の飾りをしないといけません。だから、日本に来てからクリスマスツリーは飾らなくなりしました。家族がお正月の飾りやおもちなどを作ってくれるので、私は日本のお正月をとても楽しんでいきます。

■やさしい日本語クイズ答え
(8ページ) ①燃えるごみ ②燃えないごみ ③椅子や机などの大きいごみ ④缶や瓶、ペットボトルなどのごみ

とす新風土記「鳥栖市誌」を読む 第117回

「勝尾城を知る」第13話

勝尾城主筑紫氏の居館

勝尾城主の筑紫氏の居館は、勝尾城（城山・標高498m）の南麓の狭長な谷の最奥（標高210m）にあります。

が数段連なり、外郭線は高さ約10mを超える切岸（人工的な急斜面）が築かれるなど、強固な防御構造となっています。

筑紫氏の館に関する戦国時代の史料は確認されていませんが、江戸時代に描かれた『筑紫家史料・肥前州基肄郡勝尾山筑紫広門公城跡之図』の中に「此両峯ノ際、平坦処筑紫家館舎有之タルヨシ、今以土人此処ヲ御タチト称ス」と記されています。この「御タチ」

館の中心部は、南北に約80m、東西に約65mの平場で屋敷（邸宅）や庭園などがあつたと推定されています。

は城主筑紫氏が日常を送り、領地支配を行う政治の場でしたが、合戦となると城主は急峻な山上の勝尾城に移り防衛戦に臨みます。筑紫氏の館の出入口（虎口）は石積みで造られた枡形状で、館前面（南側）には小規模な平場（平坦地）

平成7年度と11年度に行った発掘調査では、戦国期の瓦が多量に出土したことから、瓦葺の建物があったことは確実視されています。また、令和5年度の発掘調査では、館の南東隣接地を調査し、石積みを伴う平場や通路の遺構が発見され、館本体を守衛するため施設と考えられます。

これまでの発掘調査で出土した遺物は瓦をはじめ硯、銅銭、漆塗りの椀、陶



▶筑紫氏館復元イメージ図
（提供 鳥栖観光コンベンション協会）

磁器類、灯明皿など多種にわたり、時期は16世紀後半代の戦国時代で、勝尾城最後の城主である筑紫広門の時代に整備されていたことが分かっています。
（鳥栖市誌第3巻第5章第2節より）

「鳥栖市誌」発売中

「鳥栖市誌」は、市教育委員会生涯学習課、油屋本店、古賀書店などで取り扱っています。詳しくは、同課（☎0942-85-3695）へ。



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

鳥栖っ子 アルバム



つじまる て お
辻丸 輝旺 ちゃん

1歳、儀徳町
☑これからもご飯モリモリ食べて元気に育ってね! 大好き♡



かきぞえ あすか
垣副 翔嘉 ちゃん

7カ月、轟木町
☑元気にすくすく育ってね! 生まれてきてくれてありがとう!



なかがわら
中川原 さくら ちゃん

3歳、蔵上
☑みんな優しいさくらちゃんの事が大好き! 幸せをありがとう♡



つきなり じょう
月成 文 ちゃん

8カ月、桜町
☑産まれてきてくれてありがとう! 丈大好き!!

「鳥栖っ子アルバム」
掲載申込募集中!!
詳しくは
市ホームページへ▶



子育て情報館 3月号

記事ID 0001001

各行事はいずれも参加自由
(祝日は開催なし)。詳しくは子
育て支援総合コーディネー
ター(☎0942-85-3552)へ。



市ホームページ

出前ひろば

対象 就園前の乳幼児と保護者
時間 いずれも10:00～11:30

とき	ところ
3/6(木)・18(火)	鳥栖北まちづくり推進センター
3/13(木)	田代まちづくり推進センター
〃	麓まちづくり推進センター
3/21(金)・25(火)	若葉まちづくり推進センター
開催なし	弥生が丘まちづくり推進センター

フリールーム

対象 就園前の乳幼児と保護者
(一部就学前可)

とき	ところ
毎週月～金曜日 8:30～13:30	あいあい保育園
〃 9:00～14:00	ありがとう
〃 〃	鳥栖双葉保育園
〃 9:30～14:30	どんぐりセンター若楠
〃 10:00～15:00	オンリーワン
〃 〃	きらら館
〃 10:00～16:00	市児童センター
◆毎週土曜日 9:00～12:00	市社協子育て支援センター
毎週月～水曜日 9:00～14:00	やよいが丘保育園
毎週火～木曜日 〃	みどりヶ丘保育園
毎週火曜日 9:30～14:30	本町会館
3/17(月) 9:00～11:00	保健センター
3/25(火) 10:00～11:30	白鳩園

◆対象は未就園児と保護者(0～2歳の就園児可)

園庭開放

対象 就園前の乳幼児と保護者

とき	ところ
毎週月～金曜日 9:00～16:00	かなさ保育園
〃 10:00～11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園
〃 15:30～16:30	あさひ幼稚園
毎週月～金曜日、3/8・22(土) 10:00～11:30	小鳩園
毎週月～金曜日、3/15(土) 〃	白鳩園
〃 10:30～11:30	鳥栖いづみ園
毎週月～土曜日 10:15～11:15	下野園
毎週月・水曜日 10:00～11:30	あいあい保育園
毎週火～木曜日 9:00～14:00	みどりヶ丘保育園※
毎週火・木曜日 9:00～11:30	あいりす保育園
〃 10:00～11:00	虹の子保育園
〃 10:30～11:30	レインボー保育園
毎週木曜日 9:30～11:00	田代保育園
〃 10:00～11:30	慈光保育園
毎週金曜日 10:00～11:00	しんとすげんき保育園※
〃 〃	鳥栖双葉保育園
〃 12:00～15:00	やよいが丘保育園
毎週火・水曜日 11:00～14:00	(火・水曜日はホールのみ開放)
3/15(土) 9:30～11:30	駒鳥幼稚園
開催なし	神辺幼稚園
開催なし	布津原幼稚園

※ホールも同時開放

マタニティクラス

対象 妊娠中の人

とき	ところ
3/13(木) 10:00～12:00	どんぐりセンター若楠

年齢別ひろば

対象は目安です

対象	とき	ところ
首すわりから歩行前までの乳児と保護者	毎週月曜日 9:00～14:00	やよいが丘保育園
〃	毎週水曜日 11:00～11:30	みどりヶ丘保育園
〃	3/6・27(木) 12:30～14:30	どんぐりセンター若楠
〃	3/10(月) 10:30～11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園
〃	3/18(火) 10:30～11:00	鳥栖双葉保育園
〃	3/19(水) 10:00～11:30	ありがとう(あいりす保育園内)
1歳から1歳11カ月までの幼児と保護者	3/11(火) 10:00～12:00	どんぐりセンター若楠
1歳から就園前までの幼児と保護者	毎週火曜日 11:00～11:30	みどりヶ丘保育園
1歳から2歳11カ月までの幼児と保護者	毎週火・水曜日 9:00～14:00	やよいが丘保育園
1歳から4歳11カ月までの幼児と保護者	3/14(金) 10:30～11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園
2歳から就園前までの幼児と保護者	3/18(火) 10:00～12:00	どんぐりセンター若楠
令和3年度生まれの幼児と保護者	毎週水曜日 10:30～12:00	市児童センター

相談してみませんか

◆言語・発達相談 子どもの発達や言葉の遅れなど

- ①3月6日(木)10時～12時、
市児童センター(要申込☎0942-85-3616)
- ②随時(平日のみ)、9時～17時、
若楠児童発達支援センター(要申込☎0942-83-1228)

保育士・看護師募集中!!

保育園で働く保育士・看護師を随時募集しています。詳しくはこども育成課(☎0942-85-3552)または市ホームページへ。





春がきた! コンサート2025 ～春のぽかぽか運動会コンサート～

0歳児から入場できる『春がきた!コンサート』を今年も開催します。今年は『音楽×運動』をテーマに、スポーツインストラクターのリードで、赤ちゃんから高齢者まで座っても立ってもできる運動と音楽(打楽器)のコラボレーションです。心も体もポカポカするコンサート、ぜひ多くの皆様のご来場をお待ちしています。

●とき 3月23日(日)14時～(開場13時30分)

●ところ 市民文化会館小ホール

●プログラム

- アラジンより『ア・ホール・ニュー・ワールド』
- クラシック運動会メドレー
- おはなし物語・はらぺこあおむし
- アイドル 他 ※曲目は変更になる場合があります

●出演 『マスケ』さん(打楽器トリオ)、momokaさん(スポーツインストラクター)

●入場料(全自由席・税込) 700円(ilex会員500円) ※当日現金払い(小学生以下無料)

●申し込み 2月21日(金)10時以降に、QRコードまたは電話で市民文化会館(☎0942-85-3645)へ※定員に達し次第締め切り



申し込みは
こちら



▲『マスケ』さん



▲momokaさん

市重要無形民俗文化財 曾根崎の獅子舞

記事ID 0015609

●とき 3月23日(日)

①9時～ ②11時～

●ところ 曾根崎町老松神社一带

●内容 鉦と太鼓の伴奏とともに獅子舞

と道囃しが行われます。獅子舞は雄獅子・雌獅子・つり合い獅子の順序で演じられます。道囃しは、9時からの演舞の後に、こどもたちがボンデン踊りをしながら練り歩くお下りとお上りの際に行われます。曾根崎町老松神社の神幸祭として奉納される貴重な伝統芸能です

●問い合わせ 生涯学習課(☎0942-85-3695)



とす弥生まつり

記事ID 0002403

桜の名所・田代公園一帯で、春と歴史に触れ合う祭り『第38回とす弥生まつり』が開催されます。ソメイヨシノが咲く美しい景色の中でイベントを楽しみませんか。

●とき 3月30日(日)

10時～15時

●ところ 田代公園一帯

●内容 武人舞、巫女舞、ステージイベント、史跡巡りなどが行われます

●問い合わせ とす弥生まつり実行委員会事務局(鳥栖観光コンベンション協会内 ☎0942-83-8415)

