

令和7年度

ミズ・フレッシュスポーツ教室

☺ 対象者 市内に居住する20歳以上の女性

☺ と き 毎週 金 曜日（祝日除く）
10:00～12:00

年間 48 回

月	4月				5月					6月				7月				8月				9月			
日	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26

月	10月					11月				12月				1月				2月			3月		
日	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	20	27	6	13	27

☺ ところ 鳥栖市民体育センター
(曾根崎町 TEL:84-5165)

☺ 内 容 ダンス（スローエアロビック）
レクリエーション、ニュースポーツなど

☺ 持参品 タオル・飲み物・室内用シューズ
※運動できる服装でお越しください

☺ 参加費 無 料

☺ 申し込み 不要、開催日に直接会場へ

☺ 問い合わせ 鳥栖市 スポーツ振興課 TEL: 85-3522

☺ その他 体力づくりを目的としており、
営利目的などでの勧誘行為等をご遠慮ください

☺ 主 催 鳥栖市

