



# とすきた センターだより

令和7年度

## 主催講座・教室「きずな塾」の予定 -4・5・6月-

令和7年 **4** 月号

鳥栖北まちづくり推進センター  
鳥栖市古野町176-3  
TEL 85-3631 FAX 55-4806

### 『初めての氣功教室』

ゆるやかな動きと呼吸法で心と体を癒します

講師：馬場 奈保子さん

(矢山式氣功インストラクター)

定員：20名(要申し込み)

日時：4月14日・28日

5月12日・26日

6月 9日・23日

10:00~11:30

(いずれも月曜日全6回予定)



受付  
終了

### 『座って出来る健康体操』

椅子に座ったまま気軽にできる体操を学びます

講師：坂井 美佐子さん

(健康づくり講師指導士)

定員：20名(要申し込み)

日時：5月12日(月)

19日(月)

13:30~15:00



### 『寄せ植え教室』

グリーンファームで初夏の花の寄せ植えをします

講師：グリーンファーム山浦の皆さん

定員：20名(要申し込み)

日時：5月22日(木)

9:30~12:00

開催場所 グリーンファーム山浦

◇当センターをバスで9:30に

出発します



### 『カステラ作りと コーヒーの淹れ方教室』

大きなカステラ作りと、美味しいコーヒーの淹れ方を学びます

講師：松雪 泰子さん

(カステラ作り講師)

片山 英恵さん

(クロクマコーヒー)

定員：5名(要申し込み)

日時：5月30日(金)

10:00~13:00



### 『そば打ち体験教室』

そば粉からのそば打ちを学びます

講師：鳥栖そば打ち隊

定員：10名(要申し込み)

日時：6月5日(木)

9:30~12:30



### 『歌って楽しい♪』

童謡・唱歌・懐メロや季節の歌を楽しく歌います

講師：水頭 順子さん

(龍谷短期大学名誉教授)

定員：30名(要申し込み)

日時：6月6日(金)

10:00~11:30



### 『講話と寺ヨガ』

本照寺ご住職のお話とお寺の本堂で癒されながらヨガ体験をします

講師：木村 映之さん(本照寺住職)

松尾 琴子さん(ヨーガ療法士)

定員：15名(要申し込み)

日時：6月13日(金)

10:00~12:00



### 『季節の押し花教室』

季節の押し花で作品を作ります

講師：原田 静子さん

(ワールドプレスフラワー協会師範)

定員：10名(要申し込み)

日時：6月27日(金)

10:00~11:30



### 『パン作り教室』

自宅でも簡単にできるパンを作ります

講師：松田 陽恵さん

(おうちパンマスター)

定員：12名(要申し込み)

日時：6月30日(月)

10:00~12:00



令和7年度

## 放課後子ども教室「北っ子のびのびひろば」



令和7年度の『北っ子のびのびひろば』は、4月中旬頃に北小学校から持って帰ってくる募集チラシで参加申込をさせていただきます。以下の教室を開催する予定です。北っ子のみんなのお申し込みをお待ちしています。

|          |       |          |        |       |         |
|----------|-------|----------|--------|-------|---------|
| 英会話教室    | 1~4年生 | 第2・第4土曜日 | そろばん教室 | 基礎クラス | 第2・4土曜日 |
| 生け花教室    | 3~6年生 | 第2土曜日    | 将棋教室   | 1~6年生 | 第2土曜日   |
| 茶道教室     | 1~6年生 | 第2・第4土曜日 | 書き方教室  | 1~2年生 | 第4土曜日   |
| レッツダンス教室 | 1~6年生 | 第1土曜日    |        | 3~6年生 |         |



鳥栖北まちセン 令和7年度の職員体制は次のとおりです。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

センター長 松隈 武敏

職員 筒井 順子

職員 平野 絵里

職員 松延 理恵



4月

# 鳥栖北まちづくり推進センター 利用予定表【3/17現在】

上段 = 午前・午後  
下段 = 夜間

●きずな塾 ■各種会議

| 日       | 月                                                                                        | 火                                                                                   | 水                                                        | 木                                                                                     | 金                                                      | 土                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|
|         |                                                                                          | 1                                                                                   | 2                                                        | 3                                                                                     | 4                                                      | 5                                |
|         |                                                                                          | 生命の貯蓄体操<br>社交ダンスF<br>スマイルヨガの会<br>鳥栖美術協会<br>彩の会<br>小林書道教室<br>Rなでしこ運動部                | 花みずき<br>着物リフォーム                                          | 出前ひろば<br>みどりヶ丘保育園<br>アンソロジー<br>生命の貯蓄体操                                                | ふまねっと運動<br>美しき日本の歌の会<br>北地区交対協<br>マージャンサークル<br>岳聖吟道聖鳳会 | バドミントン協会<br>(鳥栖地区スポーツ協会)<br>3B体操 |
|         |                                                                                          | ヒッポファミリークラブ<br>ティゴ<br>マミ体操                                                          | 鳥栖チアダンス<br>鳥栖市民合唱団<br>日本語教室あいうえoh!                       | アルコール問題を考える<br>鳥栖酒害者と家族の会<br>まなび舎とす<br>鳥栖かるた練習会                                       | 原田そろばん教室                                               | 原田そろばん教室<br>まなび舎とす               |
| 6       | 7                                                                                        | 8                                                                                   | 9                                                        | 10                                                                                    | 11                                                     | 12                               |
| 鳥栖将棋教室  | リズムダンスすみれクラブ<br>中国語講座<br>PCサロン鳥栖麓支部<br>生命の貯蓄体操                                           | ■民生児童委員会<br>生命の貯蓄体操<br>社交ダンスF<br>小林書道教室<br>ゆる楽立腰体操<br>Rなでしこ運動部                      | 花みずき<br>着物リフォーム教室<br>鳥栖にわか振興会<br>ヒッポファミリークラブ             | スポーツ吹き矢<br>ゆめさが大学4期<br>OB会詩吟の会<br>生花の会<br>そば打ちクラブ鶴亀会<br>生命の貯蓄体操                       | マージャンサークル<br>国際ソロプチミスト<br>佐賀-東部                        | 詰将棋 九州グループ<br>退職校長会<br>大正琴もみじ会   |
|         | ヒップホップダンス<br>スポーツ協会調整会議<br>ティゴ<br>鳥栖地区PTA連合会                                             | ヒッポファミリークラブ<br>マミ体操                                                                 | 鳥栖チアダンス<br>鳥栖市民合唱団<br>日本語教室あいうえoh                        | アルコール問題を考える<br>鳥栖酒害者と家族の会<br>まなび舎とす<br>鳥栖かるた練習会                                       | 原田そろばん教室                                               | 原田そろばん教室<br>まなび舎とす               |
| 13      | 14                                                                                       | 15                                                                                  | 16                                                       | 17                                                                                    | 18                                                     | 19                               |
|         | ●気功教室<br>三味線教室秀政紀会<br>中国語講座<br>生命の貯蓄体操                                                   | 生命の貯蓄体操<br>社交ダンスF<br>スマイルヨガの会<br>鳥栖美術協会<br>彩の会<br>小林書道教室<br>Rなでしこ運動部                | 花みずき<br>園芸教室<br>四阿屋会                                     | スポーツ吹き矢<br>アンソロジー<br>生命の貯蓄体操                                                          | ふまねっと運動<br>まち協監査<br>マージャンサークル<br>日本ヨーガニケタン<br>岳聖吟道聖鳳会  | 真美キッズ<br>真美体操<br>3B体操            |
|         | ヒップホップダンス<br>エバーライフ鳥栖参番館<br>ティゴ                                                          | ヒッポファミリークラブ<br>ティゴ<br>マミ体操                                                          | 鳥栖チアダンス<br>鳥栖市民合唱団<br>日本語教室あいうえoh<br>岩崎大学まなび友の会          | 鳥栖かるた練習会<br>まなび舎とす                                                                    | 原田そろばん教室                                               | 原田そろばん教室<br>まなび舎とす               |
| 20      | 21                                                                                       | 22                                                                                  | 23                                                       | 24                                                                                    | 25                                                     | 26                               |
| 鳥栖将棋教室  | リズムダンスすみれクラブ<br>美しき日本の歌の会<br>三味線教室 秀政紀会<br>中国語講座<br>PCサロン鳥栖麓支部<br>生命の貯蓄体操<br>鳥栖・長生きそば打ち隊 | 生命の貯蓄体操<br>布はざれ小物作り<br>小林書道教室<br>ゆる楽立腰体操<br>Rなでしこ運動部                                | 花みずき<br>着物リフォーム教室<br>鳥栖にわか振興会<br>ヒッポファミリークラブ<br>ママっわらってっ | ■囃子員会<br>スポーツ吹き矢<br>ゆめさが大学4期<br>OB会詩吟の会<br>生花の会<br>生命の貯蓄体操                            | オンリーワン<br>マージャンサークル                                    | 大正琴もみじ会                          |
|         | ヒップホップダンス<br>ティゴ                                                                         | ヒッポファミリークラブ<br>マミ体操                                                                 | 鳥栖チアダンス<br>鳥栖市民合唱団<br>日本語教室あいうえoh<br>元気隊                 | アルコール問題を考える<br>鳥栖酒害者と家族の会<br>まなび舎とす<br>鳥栖かるた練習会                                       | 原田そろばん教室                                               | 原田そろばん教室<br>まなび舎とす               |
| 27      | 28                                                                                       | 29                                                                                  | 30                                                       |                                                                                       |                                                        |                                  |
| こころ子育て塾 | ●気功教室<br>中国語講座<br>生命の貯蓄体操                                                                |  |                                                          |   |                                                        |                                  |
|         | ヒップホップダンス<br>ティゴ                                                                         |                                                                                     | 鳥栖市民合唱団<br>日本語教室あいうえoh                                   |  |                                                        |                                  |

お問い合わせ：鳥栖北まちづくり推進センター ☎85-3631