



子育て支援センター
（ふたばルーム）
（鳥栖双葉保育園内）
鳥栖市浅井町142-4
0942-83-4406
月～金曜日9:00～14:00



月	火	水	木	金
	1 お休み	2 ☆フリールーム	3 ☆フリールーム	4 リフレッシュヨガ 10:30～ (要予約)
7 ☆フリールーム	8 赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 ☆フリールーム
14 ☆フリールーム	15 親子リトミック 10:00～ (要予約)	16 お母さんのリラクゼーション 10:30～ (要予約)	17 ☆フリールーム	18 ☆フリールーム
21 ☆フリールーム	22 出前広場 木育広場 10:00～ 若葉まちづくり推進センター	23 ☆フリールーム	24 ☆フリールーム	25 健康相談 (すすくすくタイム) 身長体重測定 ☆フリールーム 園庭開放
28 出張ハローワーク鳥栖 10:00～11:00 個別対応 ☆フリールーム	29 昭和の日 お休み	30 ☆フリールーム		

☆フリールーム ……9:00～14:00のお好きな時間にご利用できます。
対象 ＊未就園児と保護者（食事はできませんが飲み物はOKです。）
☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

☆お母さんのための リラクゼーション☆ 10:30～ 第3水曜日にセラピューテック ケア療法士、よる親子リラク ゼーションです。育児に疲れて いる体をリラックスさせません か？ (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406にて受付 をお願いします。)	☆親子リトミック☆ 10:00～ 毎回楽しく親子の触れ合える リトミック教室です。ぜひご参 加お待ちしております。 お子様、保護者の方も飲み物を ご持参ください。 (予約は支援センターまたは TEL0942-83-4406受付をお 願います。)	☆赤ちゃん広場 絵本の読み聞かせ☆ 10:30～ 赤ちゃん広場では童謡を歌いな がら赤ちゃんマッサージをして います。 3か月のお子さんぐらいから 1歳前後ぐらいまでのお子さん が参加してありますよ。 予約はいりません。	☆リフレッシュヨガ☆ 10:30～ とても明るいヨガの先生と一緒 に親子で触れ合いながらヨガを してみませんか？ 心からリラックスできるような 癒しの時間を体験しませんか？ (予約は支援センタまたは TEL0942-83-4406にて受 付をお願いします。)
--	--	--	---

☆すすくすくタイム☆4/25(金)
10:30～
尼寺先生をお招きして一口子育て講座、健
康 育児相談をしたりしています。
日ごろの育児に悩んでいませんか？「なんで
寝ないの？」「投げたりするんだけど？」成長
に合わせて悩みも変わってきますね。一人で
悩まずにぜひ支援センターで相談してみませ
んか？
少しでもいいヒントがあれば、ご参加お待ちし
ています。
今回は防災食の試食もします。

(4月の制作)
5月5日は子どもの日です。
お子さんの足型をとって制
作したものを家に飾ってみ
ませんか？

参加お待ちしております。

《わかばの広場》
4月22日は「木育広場」
お子さんと一緒に木のぬくもりを体感しましょう。
是非ご参加お待ちしております。
場所：若葉まちづくり推進センター
時間：10:00～
問い合わせ鳥栖双葉保育園
0942834406

☆お知らせ☆
パン教室に参加してみませんか？定員：4名（先着順要申し込み）4/30×切 託児付き材料費600円(前払い)
日時：5月31日（金）10:00～12:30
場所：若葉まちづくり推進センター持ってくるもの：エプロン、マスク、飲みもの申し込み・問い合わせ鳥栖双葉保育園0942834406