

# ☆きらら相談☆

## はばたきクラス

きらら相談ってなに…？

保健師・栄養士・助産師による相談会です。

お子さまの身体測定、ご希望の方には育児相談・栄養相談も行っています。  
さらに11時から次の月例の赤ちゃんには集団でのお話し会をします。

偶数月（2月・4月・8月・10月・12月）：3～4カ月の赤ちゃん

奇数月（1月・3月・5月・7月・9月・11月）：6～8か月の赤ちゃん

持ってくるもの：母子手帳&こどもノート



### （偶数月）4か月のおはなし

- ・4カ月の赤ちゃんのからだの変化について♪
- ・そうだ！離乳食の準備をしましょう
- ・赤ちゃんのいちにちの生活

### （奇数月）7か月のおはなし

- ・7か月の赤ちゃんのからだの動きについて  
～みんなではいはいしてみよう～
- ・離乳食の内容について
- ・これからの脳の成長について



赤ちゃんのころとからだは相互に機能しあって発達を続けています。  
今後についてのお話を先輩ママたちからのエールもこめてお伝えします。  
ぜひ、お越しください!!お待ちしております♪

R7年6月「はばたきクラス」では2500g未満で生まれたお子さんを対象に、将来の健康についてお話し会を開始します。何歳になっていても大丈夫です。この機会にぜひご参加ください。